SUPER SERVICIO DE LA "O"
Limpieza y Lubricación Automotriz
Llantas y Camaras
Tel:01 321 387 22 03 El Grullo, Jal

Presencia del sentir regional ~~ Poder para la comunidad

# Tú expresión

$6.00

Regiones: Sierra de Amula y Costa Sur

Año 19 No. 165 El Grullo, Jal. www.elgrullo.com.mx Marzo-Abril 2013

CAJA SMG
COOPERATIVA FINANCIERA

**Sábado 23 de Marzo**

# Gran Jornada Deportiva

***Se Inauguraron Varías Obras y se Reinauguran Otras con Significativas Mejoras***

En el Estadio de Béisbol "El Diamante" de la Unidad Deportiva Municipal de El Grullo, siendo las 13 horas con 30 minutos fue reinaugurado, por el Regidor de Deportes José María Pérez León, lanzándole una curvaelevada hacia el home. En el acto estuvieron presentes en representación del C. Presidente Municipal tres Regidores y el Secretario del Ayuntamiento, quienes han iniciado a dar cumplimiento a sus promesas de campaña, aclarando que aún no han

» Pág.4

# Una mejor calidad de vida

**Carlos Palomera García**

En la edición anterior proponía tres cosas que me gustaría se resolvieran en nuestra región para poder disfrutar una mejor calidad de vida: ***promover la limpieza del Río Ayuquila, adoptar la corta en verde de la caña de azúcar y, por último, reducir o eliminar el uso indiscriminado de agroquímicos.*** En esta ocasión me enfocaré en detallar la segunda acción, es decir, la eliminación de la quema de las hojas de la caña previo a su corta.

Todos sabemos de qué

» Pág. 3

RAMOZ DENTAL
Dr. Rogelio Ramos Zamora
Odontología integral
y Ortodoncia.
Dr. J. Luis Ramos Zamora
Odontología integral
Cirugía e Implantes.
www.ramozdental.com
Hidalgo #57 Tel.:01 321 387 30 60 El Grullo, Jal.

## Contenido Editorial

**Televisión Forma Cultura de Masas**
*Carmen Beltrán Baeza*
» Pág. 7

**El pasado es el futuro**
*Rodolfo González Figueroa*
» Pág. 11

**Calidad Humana**
*P. Agustín*
» Pág. 14

**La familia y el dinero**
*Carmen Beltrán Baeza*
» Pág. 14

**Hacia donde nuestra economía**
*Leonel Michel Velasco*
» Pág. 13

**Corridos Mexicanos**
*J. Jesús Negrete Naranjo.*

» Pág. 6

***Dos Diferentes Corridos: La Trágica Muerte de Nicolá Rivera, de Salvador Barba G. y de Manuel Gómez Barajas.***

# PERFIL EDITORIAL

## Por esta vida...

Personajes que en su andar cotidiano dan lo mejor de sí, generalmente son los que se guían con valores y que, como todo ser humano, pueden equivocarse; pero eso no importa, ya que invariablemente de su bien intencionado accionar sus resultados paralelos y finales, normalmente redundan en beneficio de la colectividad, a pesar de que muchos de ellos son incomprendidos o juzgados de locos…

Desde luego que podrá uno figurarse este tipo de personajes, o bien identificar a más de alguno, o quizás, en la localidad se sabrán identificar algunos comercios, instituciones, empresas, las que sabemos exitosas, siendo aquellas que se desarrollan junto con el entorno, donde **importan tanto la tarea como la persona,** ya que no solo se aplican a los retos de mercados nacionales e internacionales, cumpliendo estándares de eficiencia y productividad. **Además se guían con valores de conformidad a su propia doctrina** en donde se cuidan el medio ambiente, el bienestar de la comunidad en la que viven y se desarrollan, donde les importa el bienestar (Biopsicosocial) de sus empleados y familias. Aquí también podemos citar local y regionalmente, varios ejemplos.

Hay instituciones, empresas, dirigentes y empresarios que **en teoría** tienen valores tan trascendentales como la democracia, la responsabilidad, la solidaridad, la ayuda mutua, la honestidad, el liderazgo y la protección del medio ambiente, entre otros, que incongruentemente **en la práctica no los aplican** por temor o por una supuesta "conveniencia"; desde luego, hay quienes sólo aplican a su entender o provecho los que la ley dispone e impone…, asimismo, hay quienes por convicción **sí aplican** con efectividad sus valores (doctrina) sustentando de esta manera su éxito presente y futuro, incluida su gobernabilidad.

Entiéndase ingobernabilidad como una mezcla inestable de una −dirigida o no−, democracia y una economía, generando desinterés en los implicados; de ello también tenemos ejemplos.

Por eso es sumamente importante desarrollar una visión crítica y perenne, en el análisis de nuestros valores. Basta con relacionar prospectivamente nuestras experiencias presentes y pasadas, y aplicar técnicas de estudios adecuadas que respondan y faciliten el logro de nuestras metas.

¿Para ti cuál es tu principal valor? E identificas cuales son en: ¿tu trabajo, escuela, deporte, grupo de amigos, en tu comunidad y familia?

Los valores son la esencia y el modelo para la toma de decisiones y aplicarlos correctamente nos conducen a prevenir y en su caso a resolver las situaciones en forma libre, racional y ética. Más que valores, doctrina.

1.- Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

Aprovecha este momento para crecer y madurar. Ahora puedes trabajar en tu elevación espiritual y alcanzar metas importantes. Recuerda que crecerás más a prisa si en tu camino ayudas a elevarse a las personas que te necesitan y que te están cerca. **Tu acción de la suerte**: escudriñar y dejar un mensaje en el sitio web www.elgrullo.com.mx

**CORTESÍA de Expresión.**

*Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"*

## "Compras" "Ventas" "Trueques" AnunciosGratis "Contrataciones" "Empleos" "Trueques"

Las transacciones comerciales que por este medio se realicen serán únicamente responsabilidad de los interesados.

**Se vende Chrysler Dart**

dos puertas modelo 1980, tipo 15 cc. de seis cilindros $15,000. Mayores Informes al

Tel:.**01 321 387 45 38**

**Cel. 321 105 07 55**

**Sección reservada para todas aquellas personas que buscan trabajo o deseen contratar personal, espacio GRATUITO**

***¿Requiere personal calificado?***

***¿Busca un trabajo estable?***

¿Tiene necesidad de que le hagan algún trabajo y no tiene dinero y esta dispuesto hacer un cambalache? (Trabajo por trabajo).

Solo mándenos un mensaje al Cel.: 321 105 07 55 con

***Página Editorial***

***Todos los hombres estamos hechos del mismo barro pero no del mismo molde.***

***Proverbio Mexicano***

***Perdonar es liberar un prisionero y descubrir que el prisionero eras tú.***

**(Lewis B. Smedes)**

## DIRECTORIO expresión

**DIRECTOR**
*Leonel Michel Velasco*

**MERCADOTECNIA**
*Fernando W. Michel Gómez*

**DISEÑO**
*J. Emmanuel Michel Gómez*

**CARTONISTAS**
*Mariano Michel Contreras*
*Horacio Arreola Velasco*

**FOTOGRAFÍA**
*Teresa y Leonel Michel Velasco*

**PUBLICIDAD Y VENTAS**
*Gabriela Gómez Figueroa*

**CORRESPONSALES:**
*** En GDL:** *Jorge A. Gómez Michel*

**SE EXPRESAN**
*Ma. del Pilar Michel Velasco.*
*Leonel Michel Velasco.*
Rodolfo González Figueroa.
Carlos Palomera García
J. Jesús Negrete Naranjo
Carmen Beltrán Baeza

**ENVÍE SUS PARTICIPACIONES:**
*Niños Héroes # 96-B El Grullo, Jal.*
*C.P. 48740 Tel.: 01 (321) 387 45 38*
*Cel.: (321) 105 07 55*
***Correo-e:*** *expresamigo@hotmail.com*
***Correo-e:*** *expresion@elgrullo.com.mx*
***Si desea en su correo–e, esta edición !Contáctenos! Se lo enviamos.***

**NOS ENCUENTRA EN:**
*www.elgrullo.com.mx*

*Es vida e información de participaciones regionales/ UNIDOS en apoyo a Instituciones de Servicio social no Lucrativas/ Reg. en trámite. Publicación Mensual.*

***"Los artículos publicados no reflejan el sentir ni el criterio de Expresión; son responsabilidad del autor, en libre Expresión".***

*No se regresan los originales aunque éstos no hayan sido publicados. No se aceptan anónimos. Nuestro interés de servirle es prioritario, se aceptan sugerencias. Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación por cualquier medio sin la autorización del autor, excepto para usos pedagógicos o familiares, con la cita completa de la fuente.*

***TIRAJE DE ESTA EDICIÓN: TRES MIL EJEMPLARES CERTIFICADOS.***

*ADQUIÉRALO EN ALGUNOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES QUE AQUÍ SE ANUNCIAN, EN LAS SOCIEDADES FINANCIERAS (CAJAS POPULARES) Y EN LOS CLUBES de nuestros paisanos radicados en E.U.A., TIJUANA Y GDL.*

## *Una Mejor Calidad de ...*

» Viene, PG.1

se trata, ya que nuestros ojos y oídos han atestiguado los efectos de la quema de los cañaverales durante cinco meses al año. Es impresionante el tamaño de las llamaradas, lo alto de la humareda, y lo lejos que puede oírse el crujir de la hierba al ser consumida por el fuego. El efecto inmediato que muchos notamos es la lluvia de ceniza que ensucia nuestra ropa y que cubre nuestros patios, carros y calles. Si a eso se redujera el impacto de este tipo de manejo, bueno, pues que siga. Al fin y al cabo la economía de El Grullo y del Valle se mueve gracias a esta actividad agrícola. Sin embargo, es también por todos sabido que los daños van más allá de lo que nos permiten ver y sentir nuestros sentidos.

La caña de azúcar se cultiva en más de 100 países, y solamente en Cuba, Australia, Sudáfrica y partes de Brasil la corta se realiza en verde. En México se cultiva en 15 estados en una superficie aproximada a las 700 mil hectáreas donde 57 ingenios se encargan de convertirla en azúcar y otros productos. Tan solo 5% de la corta y cosecha se realiza en verde, y el resto se realiza después de quemar las hojas, lo que facilita la corta y su posterior procesado. La quema de la caña se popularizó en la década de 1970, y los ingenios vieron que al reducir la maleza era más fácil cortarla y en menor tiempo; con ello también, pudieron reducir los salarios de los cortadores. Claro, era también menor el riesgo de ser picado por alimañas o por las vellosidades del tallo y las hojas de la caña.

*Desafortunadamente, con la quema también se calcinan conejos, perdices, aves, culebras y muchas otras especies que a pesar de todo habitan en los cañaverales. Pero eso no es todo, los microorganismos del suelo que ayudan a mantener la fertilidad y calidad del suelo, también son eliminados tanto por la quema como por el uso de agroquímicos.*

El principal problema de quemar la caña que todos obviamente percibimos es la contaminación ambiental que genera. El bióxido de carbono, el bióxido de nitrógeno, muchos hidrocarburos aromáticos y otros gases que resultan de la combustión incompleta de los tallos, no solo aumentan las concentraciones de gases de invernadero que están contribuyendo al cambio climático, sino que incrementan la incidencia de infecciones respiratorias, alergias, asmas, y hacen que las gripes y catarros sean más prolongados; por si fuera poco, algunos de estos gases se han asociado con promover el cáncer. Al quemar las hojas también se liberan partículas de los pesticidas usados que no habían sido metabolizados y se hace una mezcla que muchas zonas industriales envidiarían. Entonces el problema ambiental se convierte en un problema de salud.

La quema facilita la corta y por ende los cortadores se benefician. Sin embargo, me atrevo a decir que en realidad el beneficio de cortar más no reduce la exposición de los trabajadores a las cenizas y humo de los cañaverales, sino que las aumenta y con ello sus posibilidades de intoxicarse. Son los trabajadores los que más se enferman y mueren por esta causa. Claro, esto no lo sabemos exactamente porque cuántos de nosotros socializamos y nos preocupamos por ellos. En el sureste mexicano y en varios países centroamericanos donde se produce azúcar, una enfermedad renal está afectando y matando a los cortadores. Aunque no se conoce la real causa, las evidencias apuntan a la exposición que ellos tienen a altas temperaturas durante la quema y después en la corta, y a los químicos que se liberan. Este y otros problemas de salud - y de situación social-, como lo son las condiciones en las que viven miles de trabajadores no las abordo aquí, pero es algo que todos sabemos, y que muchos nos negamos a aceptar. Eso es harina de otro costal que se tiene que solucionar y del cual quizás escriba en un futuro.

*Quema de la caña problema ambiental, problema de salud y problema de infertilidad*

Además de los países arriba mencionados, en otros lugares cosechan el azúcar con una visión agroecológica. Al hacerlo, están viendo que no solo la contaminación del ambiente ha disminuido, sino que la fertilidad y estructura del suelo ha mejorado, y también se ha reducido la cantidad de agua y herbicidas que se utilizan. Pero para muchos aquí en El Grullo esto no es nuevo. Ellos conocen las ventajas que esto produce, pero ellos mismo dicen que hay muchos obstáculos para que todos se apropien de esta técnica.

¿Quienes son los que impiden que la corta en verde se implemente? ¿Qué evidencias necesitan presentarse para que haya cambio de actitudes? ¿Tenemos que seguir sacrificando la salud de todos a largo plazo, por el dinero que los productores y sus familias reciben a corto plazo? ¿Quienes ganan más con estas prácticas, nosotros los productores o los dueños de los ingenios que viven lejos de la región? Al igual que con la limpieza del Río Ayuquila, u otros ríos y lagos, la aplicación de técnicas agrícolas menos perjudiciales a la salud humana y del ambiente son posibles pero requieren trabajo, esfuerzo y dinero. Y sobre todo, la participación y cambio de actitudes de Todos. En 50 años, (ojalá menos) ¿se podrá hacer esto una realidad? ¡Oro por que así sea!

Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

2.-Tu interior lucha, a los ojos de los que te rodean te convierte en escuálido, debilucho e imperceptible ser. Tendrás la impresión que algo te obstaculiza para conseguir tus objetivos. La causa podría revelarse en una desconfianza o intromisión hacia los demás. Por lo tanto, debes dispersar y eliminar todas tus tensiones: puedes abrirte con confianza hacia el prójimo.

**CORTESÍA** ***de Clínica Dentib "Creando bellas sonrisas"***

# Análisis de encuesta

**Se presentan resultados de encuesta publicada en el sitio web www.elgrullo.com.mx La muestra se tomo el pasado viernes 5 de abril.**

**No. de participantes del Hiperespacio 118**

**Respuestas obtenidas a la pregunta:**

## ¿Quién fue el personaje más importante para el logro de la Municipalización de El Grullo, Jalisco?

*-Se obtuvieron los siguientes resultados-*

- Urbano Rosales ***(45%, 53 Votes)***
- Porfirio Corona ***(40%, 47 Votes)***
- Valentín Velasco ***(15%, 18 Votes***

***De los 118 participantes, solo una tercera parte contestó acertadamente; el 60% equivocó su respuesta.***

Estos tres personajes *, contemporáneos entre si de hace 100 años, sin duda alguna son pilares en el desarrollo de nuestro querido El Grullo; veamos por qué: Gracias a las gestiones de **Don Valentín Velasco**, realizadas en 1899, logra que la Hacienda Zacate Grullo −que se encontraba en situación de Comisaría de Policía− sea elevada a la categoría de Comisaría Política y Judicial, según decreto No. 915 del Congreso del Estado, y que pertenecía al sexto cantón con cabecera en Autlán de la Grana −hoy de Navarro−, sin embargo, Don Valentín −por motivos de salud−, cede el 01/01/1901 a **Don Urbano Rosales** el nombramiento de primer Comisario.

**12 años más tarde** −para 1913−, El Grullo, junto con El Aguacate y El Limón, logran su municipalización. El Grullo, va de cabecera ya que en el censo de 1912, contaba con 3123, superando a El limón con 507 habitantes, quien contaba con 2710 y la población de El Chante 2315 ciudadanos, 395 menos que El Limón.

**Don Porfirio Corona −considerado como el principal líder de la municipalización−.**

Convocó a reuniones en su casa y además gestionó ante el Ayuntamiento de Autlán y del Congreso del Estado la municipalidad de El Grullo; le acompañó su paisano don Valeriano Zamora, ilustre brazo derecho en este significativo y trascendental logro.

Tras las primeras elecciones de este naciente Municipio −donde dos partidos antagónicos, el Partido Liberal Aquiles Serdán y el Católico Nacional, se unen con una sola candidatura−, **Don Urbano Rosales Primer Presidente Municipal de El Grullo.** Cabe señalar que ambos partidos a nivel nacional "favorecieron la lucha de Madero por la no reelección", Don Francisco I Madero, dio nombramiento de primer Jefe Revolucionario del Sur de Jalisco a Don Isidro Michel López.

* Información obtenida mayorMente del manuscrito que nos legara don Porfirio Corona Covarrubias, mismo que hoy a 100 años de la municipalidad de El Grullo, Jalisco, resurge en libro −incluido su facsímil−, titulado: **"Crónicas de Porfirio Corona",** *considerado el mejor regalo del Centenario.*

***Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"***

***Cuando hables, procura que tus palabras sean mejores que el silencio***

***Proverbio Hindú***

## Gran jornada...

» Viene, PG.1

terminado con las mejoras proyectadas para este estadio y que por lo que resta del año toda su energía estará enfocada al deporte, ganándose efusivos aplausos por los deportistas y la afición presente.

A dicho evento fue invitado el equipo juvenil Legionarios, de la ciudad hermana de Zapopán, Jal., quienes se enfrentaron a la Selección de El Grullo, ganando los locales por __ carreras a ___ . Cabe señalar que El Grullo, a nivel de nuestras regiones, ha destacado desde antaño en este llamado rey de los deportes, siendo en su historia regional los que más temporadas han ganado, además, han participado en ligas de nivel como la de Manzanillo y la ciudad de Colima, en donde han obtenido triunfos, llegando a finales, disputándose el primer lugar en varias temporadas, y ganando en dos ocasiones, sendos reconocimientos como el mejor pitcheo a la zona de strike.

Algunas sugerencias: dotar al lugar de dos recipientes, uno para los desechos orgánicos (cáscaras de cacahuate) y otro para plásticos, vidrio y aluminio.

**Gimnasio al Aire Libre**

Después del béisbol ya casi a las 5: 15 PM, nos trasladamos al conjunto deportivo del Domo donde al aproximarnos observamos un tumulto de gente que se movía a la parte este del mismo; apresuré el paso para llegar justo y hacer clic con mi cámara y congelar el momento del tradicional corte de listón, inaugurando el Gimnasio Verte al aire libre, seguidamente el C. Presidente Municipal Enrique Guerrero Santana, invitó a las mujeres a que hicieran uso de las instalaciones.Él mismo, ejercitando sus brazos utilizó uno de los equipos, cargando el peso de su cuerpo hasta el pecho.

Hay una diversidad de aparatos que puedes utilizar en este novedoso Gimnasio Verte, ecológico y sin costo alguno, en un lugar idóneo para correr y respirar el aire en el parque del Domo, para también hacer diferentes tipos de ejercicios, con estos aparatos, como barras paralelas, en donde ejercitas brazos, hombros, espalda, abdomen y pecho. Caminadora: aparato dedicado para hacer ejercicios cardiovasculares. Bicicleta con este aparato trabajas piernas y glúteos y otros para hacer abdominales. Muy recomendable llevar un cilindro para que te hidrates (en lugar de una botella de agua). Una toalla para el sudor, tenis y ropa adecuada para ejercitarse sin olvidar las ganas de ser una persona más saludable con unos kilitos de menos. Otras sugerencias: No estaría de más un espacio para ducharse ya sea antes y/o después de ejercitarse −éste bien pudiera ser por cooperación− para su mantenimiento.

**Nuevo Piso de Pasto Sintético**

Velozmente, dando algunos pasos nos trasladamos a la canchita de futbol rápido donde varios regidores

» Pág. 5

*El Regidor de Deportes José María Pérez León. Re inaugura mejoras al campo de beis bol lanzando una curva elevada hacia el home.*

*Fueron invitadas las mujeres para que fueran las primeras en hacer uso del Gimnasio Verde al Aire Libre*

*Momentos inaugurales con el tradicional corte de listón y dirigiendo algunas palabras a los futuros usuarios*

*Si todavía traes la culpa convertida en unos kilitos de más por comer las delicias que te dan las fiestas de fin de año, gimnasio al aire libre te puede ayudar, además será un beneficio para el medio ambiente y tu economía.*

## Futbol rápido

*Inauguración de mejoras con nuevo piso de pasto sintético*

*Obsequiando balones a los jugadores antes de dar inicio a la competencia inaugural*

*Re inauguración oficial equipo invitado Legionarios de Zapopán*

*Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"*

## *Gran jornada...*

» Viene, PG.4

y funcionarios del Ayuntamiento acompañaron al C. Presidente Municipal, a la reinauguración de la misma que fue dotada con un nuevo piso de pasto sintético; cabe señalar que esta ya tenía más de dos años inservible. Después del corte del listón el primer edil hizo un tiro a gol, (* ver portada) posteriormente todos los funcionarios patearon una gran cantidad de balones para los afortunados deportistas, continuando con un encuentro deportivo entre un equipo de la Ciudad hermana de Autlán y otro Grullense, ganando___

**Cancha de Usos Múltiples**

Antes de iniciarse el partido entre las ciudades hermanas,nos trasladamos a la cancha de usos múltiples donde se concentran las disciplinas de básquetbol, futbolito y voleibol, que de igual manera fue reinaugurada con su corte de listón y repartiendo gran cantidad de balones de básquet y voleibol, en esta ocasión, de todos los funcionarios sólo la Regidora de Cultura tuvo la fortuna de hacer un enceste de dos puntos mismo que festejó con gran algarabía.

**Aire Acondicionado al Domo**

Inmediatamente nos introducimos al Domo mismo que fue dotado de aire acondicionado y donde se efectuaba el torneo de liga, asimismo, les fueron entregados a los capitanes de los equipos sus balones. Una de las asistentes interpeló al ciudadano señalándole que faltaba lo más importante, el cambio o restauración de la duela del domo, a lo que el ciudadano respondió que más adelantito, que aún tenían lo que queda del año.

**Gimnasio de Boxeo**

A galope más lento se pasó a inaugurar el gimnasio de boxeo. Después del tradicional corte de listón, se hizo un recorrido por las instalaciones e inmediatamente se pasó a tomar asiento −ya de una manera más relajada−, para ver seis peleas de exhibición. Antes de dar inicio el C. Enrique Guerrero Santana, dijo que estas instalaciones eran para 70 personas en dos turnos, e invitó a que se inscribiera los niños y jóvenes para que de una manera disciplinada vinieran a desfogar positivamente sus ímpetus.

El lugar lució lleno, compuesto en su mayoría por menores de edad, alumnos del Centro Escolar; las peleas, todas locales, dieron inicio con dos jóvenes boxeadores amateurs de aproximadamente 80 kilos, en la segunda pelea ya se observó un mayor nivel ya que los contrincantes eran un amateur avanzado y otro profesional; la tercer pelea desde su presentación levantó los ¡hurras!,ya que se trataba de unos aferrados Púberes con sus porras quienes levantaron el ánimo del recinto; de la cuarta pelea pactada a tres rounds, sólo se escuchó un campanazo ya que ambos púgiles de baja calidad, inexpertos −callejeramente− salieron a darse con todo, inaugurando con sangre el cuadrilátero; razón por lo que con gran sentido común el C. Presidente Municipal pidió que no continuara la contienda; la quinta pelea fue del agrado de todos ya que se trató de dos jovencitas −hermanas de sangre− quienes fueron desde su inicio gratamente ovacionadas, y quienes ya para el final del tercer round por poco pierden los estribos, el público pedía un round más. Finalmente la pelea estelar presentada por dos promesas grullenses, un amateur avanzado y Riky Lara, quien recientemente debutó en el boxeo profesional, por cierto manteniéndose invicto y para el próximo mes tendrá su segunda pelea profesional en GDL−. Ambos pugilistas dieron una exhibición de muy buen nivel boxístico. Cabe señalar que en esta exhibición todas las peleas fueron decretadas empates.

De esta manera se dio por terminada la jornada maratónica de inauguraciones; esperemos el surgimiento de grandes luchadores deportistas, ya que El Grullo es un Municipio que ha destacado deportivamente en varias disciplinas, a nivel estatal e internacional.

Una merecida felicitación al actual Ayuntamiento 2013-2015 quienes han estado cumpliendo en el deporte y la cultura, ambas, promesas de campaña.

Algunas sugerencias: existen varios equipos de basket, voleibol, béisbol, y más aún de futbol; ya se ha demostrado que con la contratación de un buen entrenador el nivel de juego sube y perdura de manera significativa. ¿Recuerda usted que allá por los 80s el entrenador del Corsarios de futbol Vicente Casillas, dio un gran empuje elevando el nivel futbolístico por estas regiones…,?Asimismo, tenemos el ejemplo de Autlán donde el Ayuntamiento contrató a un cubano maestro Ajedrecista dando clases en la casa de la cultura y promoviéndolo en todas las primarias, elevando el nivel de juego, al grado que dos jóvenes adolescentes han destacado estatal y nacionalmente ganando los primeros lugares en la categoría infantil.

Una más; en casi todos los parque de China, existen mesas hechas de cemento para jugar ping pon, donde los jugadores llevan su pelotilla, tableta, su malla y a jugar. Asimismo, tienen otras mesitas de cemento para juegos de mesa, donde tienen pintados sus tableros con sus casillas o cuadros, para la gran variedad de juegos existentes para el esparcimiento de la familia; desde luego, estas mesitas son de usos **múltiples.**

*Decretando los empates*

## Cancha de usos múltiples

*Corte de listón por cuatro regidores*

*Liberando las manos para coger otro...*

*Encestando*

*El reparto de balones*

## En el Domo Aire Acondicionado

*Entrega de balones a los capitanes de los diferentes equipos de la liga de basket*

## Gimnasio de boxeo

*Corte de inauguración del Gimnasio de box*

*Por mayoría el Ayuntamiento con su Secretario dispuestos para mirar la exhibición de Box*

*Los boxeadores posando antes de la inauguración*

*Vista del Gimnasio*

*El primer Edil Enrique Guerrero Santana invitando a los jóvenes a inscribirse*

*Promesas grullenses del boxeo profesional, sexta y última pelea de exhibición*

***Ayuntamiento***

***Las palabras son enanas, los ejemplos son gigantes.***

***Proverbio Suizo***

***Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"***

PÁGINA literaria

# CORRIDOS MEXICANOS

*Por: J. Jesús Negrete Naranjo.*

I

El verdadero corrido mexicano, que floreció de 1880 a 1930, es un racimo del arte mexicano, maduro tal como lo ofrece la cepa: podemos comer de ese racimo o llevarle al lagar, exprimirlo, saborearlo, beberlo cuando esté transformado en vino dulce o cuando haya fermentado.

El corrido mexicano como arte, es ciudadano del mundo. Pertenece a la Literatura Universal.

II

El corrido emerge como una fuente lírica, de extraordinaria variedad; es hijo del romance, el cual es prohijado por el "Mester de Juglaría" o los cantos de los juglares, o los equivalentes al rapsoda griego. Las "formas poéticas españolas", las asimiló el pueblo, y ahora son formas genuinas de nuestra cultura mexicana. Los propagadores del corrido han sido los cancioneros populares.

Lo fuerte de los corridos fueron las gestas de la Revolución Mexicana, incluyendo la "Guerrilla Cristera".

Este género de cultura de nuestro pueblo, cada día es más estimado y más estudiado, pues ayuda a conocer el perfil del hombre y la personalidad del mexicano, al relatar aquellos sucesos que tocan poderosamente la fibra de las multitudes, crean historias del pueblo y para el pueblo: es una poderosa vertiente para la micro y macro historia.

III

El "Corrido de Nicolás Rivera" es un excelente ejemplo de lo anterior.

Manuel Gómez Barajas, que era músico de la Banda y de oficio huarachero, se lo enseñó con letra y música a un compañero de la Banda y del oficio, llamado Juan Curiel. Se juntaron con Timo Guzmán, el cieguito músico que tocaba a nivel de excelencia la séptima y tenía una memoria prodigiosa. Juan Curiel, en presencia de Manuel Gómez Barajas, se la cantó a Timo; Timo comenzó a rasguear la música y Juan Curiel la cantaba. Como Timo era cancionero popular y trovador, pronto difundió este corrido; de esta manera se popularizó en El Grullo.

Hay otro corrido a Nicolás Rivera, compuesto en el Puerto de Manzanillo por Salvador Barba, que también era cancionero popular y fue testigo presencial de los hechos. Por tanto, tenemos dos corridos del mismo hecho, cuyo protagonista fue Nicolás Rivera. Adviértase la diferencia de ambos, ya que Manuel Gómez Barajas trabajó con testimonios directos e indirectos, mientras Salvador Barba fue testigo presencial. Damos ambas versiones, pues son un hallazgo en este asunto, que de algún modo, son como crónicas rimadas y cantadas de nuestro pueblo, El Grullo.

## CORRIDO DE LA TRÁGICA MUERTE DE NICOLÁS RIVERA

**(Autor: Salvador Barba G. - Manzanillo, Col. Diciembre de 1944)**

*Veinticinco de diciembre*
*del año cuarenta y cuatro,*
*murió Nicolás Rivera*
*siendo un hombre de su brazo.*

*En Manzanillo, Colima,*
*qué desgracia ha sucedido:*
*en el Hotel Colonial*
*el cocinero fue herido.*

*Eran las tres de la tarde*
*antes que aquello empezara,*
*cuando luego Nicolás*
*dispuso que le tocaran.*

*La orquesta era de Los Prietos,*
*la que le estaba tocando,*
*y al no haber tiempo de pago,*
*todos se iban lamentando.*

*Cuando ya iba para adentro*
*sintiéndose refugiado,*
*subió el oficial Padilla;*
*fue el primero que ha matado.*

*Piña, como es un Sargento,*
*también un hombre arriesgado,*
*entró siguiendo a Padilla*
*y también fue balaceado.*
*La policía pidió auxilio,*
*luego al instante se fueron*
*Federales y Marinos,*
*negárselo no pudieron.*

*En la bahía se encontraba*
*un barco bien pertrechado;*
*como no podían sacarlo,*
*el "Mendoza" ha descargado.*
*Nicolás decía sonriente*
*presentando la bandera:*
*"Para que puedan sacarme,*
*pídanle a Dios que muera".*

*Ya prestando los auxilios*
*ese guardacosta veinte,*
*cuando estaba disparando*
*hizo correr a la gente.*

*La tragedia comenzó*
*como a las ocho, sería,*
*siendo un combate sangriento*
*hasta las once otro día.*

*Decía Nicolás Rivera*
*encendiéndose un cerillo:*
*"Con cuatro más de mi clase,*
*acabo con Manzanillo".*

*Manuel García fue el marino,*
*uno de los que subió,*
*y al verlo allí lesionado,*
*último tiro le dio.*

*Luego que ya lo mataron,*
*subieron al Colonial;*
*lo bajaron arrastrando*
*como cualquier animal.*

*El corrido fue compuesto*
*entre flores de obelisco;*
*murió Nicolás Rivera*
*diciendo: "Viva Jalisco".*

*Por ahi va la despedida,*
*muriendo un hombre de orgullo,*
*y fue Nicolás Rivera,*
*criado y nacido en El Grullo.*

## Corrido De Nicolás Rivera

**(Autor: Manuel Gómez Barajas, miembro de la Banda de El Grullo, de oficio huarachero)**

*El puerto de Manzanillo*
*debe de tener presente,*
*que don Nicolás Rivera*
*dio pruebas que era valiente;*
*se dio cuenta mucha gente.*

*El hecho fue en Manzanillo*
*en el Hotel Colonial,*
*Rivera lo administraba*
*porque era un hombre legal.*
*Fue su destino fatal.*

*Veinticinco de diciembre*
*del año cuarenta y cuatro,*
*le tiraban de la tierra*
*y le tiraban del mar,*
*porque lo querían matar.*

*Rivera hirió al cocinero*
*del propio establecimiento*
*en un intento violento,*
*con filoso verduguillo,*
*ahí empezó el movimiento.*

*Les hizo el mundo maraña*
*a marinos y a soldados;*
*mataba puros armados,*
*los traía desatinados.*

*Les gritaba: "¡Viva El Grullo!",*
*se los decía con certeza,*
*porque al cabo es un orgullo*
*ser de la primera mesa;*
*les pegaba en la cabeza.*

*Con una ametralladora*
*de un barco le disparaban,*
*mientras los demás soldados*
*aquel hotel incendiaban;*
*pero nunca lo sacaban.*

*Ya cuando se vio perdido*
*y el parque se le acabó,*
*hizo primero un recado*
*y la pistola volteó:*
*él solito se mató.*

*Ya cuando no había peligro,*
*entraron los federales*
*para bajar a Rivera*
*y arrastrarlo por las calles.*
*Dan coraje esos detalles.*

*Vecinos y familiares*
*todos dieron su opinión:*
*hay que llevarlo a su pueblo,*
*sepultarlo en el panteón;*
*lo llevaron en avión.*

*Ya con ésta me despido*
*entre flores y obeliscos,*
*mas si alguno se ha ofendido*
*por lo que dice el corrido,*
*pero, para hombres: ¡Jalisco!*

*Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"*

Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

3.-No interrumpir ni modificar el camino que has iniciado. Todo evoluciona y los Vientos se mueven continuamente hacia el objetivo final. Este movimiento es positivo, vívelo con conciencia y afrontarás fácilmente las pequeñas o grandes dificultades que se te presenten. No desistas, en "***Carnitas José Cruz"*** te esperan a degustar la tradición de tres generaciones con tus amistades y familia.

Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

4.- Tendrás la posibilidad de alcanzar una nueva meta y aumentar tu popularidad. En el ámbito laboral, estarás lleno de energía positiva y con actitudes de optimismo con quien tienes a tu alrededor. En el ámbito afectivo, no tendrás que escuchar a una amistad que te produce ansiedad.

**CORTESÍA** ***de Super Servicio de la "O"***

NUTRICIÓN Y SALUD
TIENDA SANA
Naturista
Tel. (321)387 3151
López Rayón19-A El Grullo, Jal.

***La sabiduría inútil sólo se diferencia de la tontería la cual produce mucho más trabajo.*** ***Proverbio***

***Literaria***

***No hay árbol que el viento no haya sacudido.***

***Proverbio Hindú***

# La Televisión en la Formación de la Cultura Popular y la Cultura de Masas.

**Carmen Beltrán Baeza**

Hoy en día, la televisión forma parte de nuestro modo de vida, de nuestro día a día. Está comprobado que la gran mayoría de la población en México, tiene por lo menos una televisión en su hogar; esto significa que tiene una gran influencia en la población, sin importar la clase social.

La mayoría de la población se ve influenciada por lo que se dice en la televisión; desde la manera de vestir, hasta la manera de actuar. La sociedad la utiliza como medio de distracción, como un descanso de la realidad, medio de información, entre otras.

La cultura popular, es la cultura del pueblo, la cultura que nos caracteriza a todos y nos ha hecho lo que somos hoy en día. La televisión tiene que ver con la formación de esta cultura, ya que desde su invención, nos ha ido llevando junto con ella hacia el futuro y de esta manera ha aportado nuevas características a esta cultura.

La cultura de masas, también es propagada, y de una manera aún mayor, por la televisión. Durante los últimos años, esta sólo se ha preocupado por llenar la mente de los televidentes, intentándoles vender la idea de que existe un mundo muy diferente en el que vivimos.

Si nos ponemos a observar los programas de televisión, podremos notar que la publicidad se ha apoderado de estos. Casi no existen programas culturales o de educación, y si los hay, o son muy noche o son muy temprano y en canales donde no se les da difusión.

Es verdad que la televisión influye y ha influido en nuestra forma de vida, ya que muchos de los estereotipos son parte de esta. Como consecuencia de esto, las personas han ido perdiendo su identidad, se han ido despersonalizando. Esto quiere decir, que pierden su personalidad; todos quieren usar la ropa de la misma marca, o el mismo peinado, o tener la misma actitud… todo esto, es fruto de una inseguridad en las personas que, al ver estos programas, quieren ser como los actores o actrices.

Los psicólogos y especialistas en este tema, dicen que esto se debe a que las personas ya no confían en ellas mismas, y que para poder sentirse parte de la sociedad, necesitan verse como el ídolo de la televisión o usar las marcas que nos ofrecen los anuncios.
La generación de la cultura de masas, nos afecta a todos y cada uno de los que vivimos en la sociedad, ya que formamos parte de esta y de alguna manera, ya sea en nuestras relaciones con los demás, nos va a afectar o nos vamos a ver involucrados en esta cultura de masas.

Lo ideal sería que las personas tuviéramos nuestras metas y objetivos muy bien estructurados y basados en nuestros ideales y sueños, basados en lo que sentimos y queremos, no en lo que los demás quieren que seamos. Debemos de luchar por nuestra propia identidad.

Esta forma de vida ideal, no ha podido lograrse ya que la influencia que tiene la televisión en la población es muy poderosa y grande. El que la televisión sea un medio masivo de comunicación, no nos ayuda en nada, ya que todos o la gran mayoría, vemos televisión y de alguna manera u otra, nos vemos influenciados por esta.

Para contrarrestar esta realidad que no nos está dejando nada bueno, es necesario que las personas recapacitemos acerca de nuestros ideales, definir y sobre todo nunca olvidar los valores que nos caracterizan y diferencian de las demás personas.

El definir todas estas cosas, nos hará personas con una autoestima inquebrantable y adecuada para sobrepasar todas estas influencias de la televisión en nuestras vidas.

Es necesario que sepamos diferenciar entre lo que es realidad y lo que es ficticio. La sociedad no es perfecta, ni lo será… y los cuentos de hadas no existen, así que es necesario que tomemos papel en esto que está sucediendo a nuestro alrededor con la sociedad y la mayoría de las veces con nosotros mismos.

Solamente tú, puedes construir tus pensamientos y tus opiniones. Que nadie nos quite esa oportunidad, ni los medios de comunicación, porque esa parte de ti es muy importante y la necesitamos para la creación de una sociedad con valores éticos y ciudadanos, no con valores de materialismo y consumo.

*Tele idiotización de masas*

***Correspondencia***

***La unión en el rebaño obliga al león a acostarse con hambre.*** ***Proverbio Africano***

***La violencia es el refugio de las mentes pequeñas.*** ***Proverbio Chino***

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

## ¿Sabías que en El Grullo se fabrica cerveza artesanalmente?

Pues si, ahora puedes disfrutar de esta milenaria bebida con "el plus" de que ha sido elaborada totalmente en El Grullo.

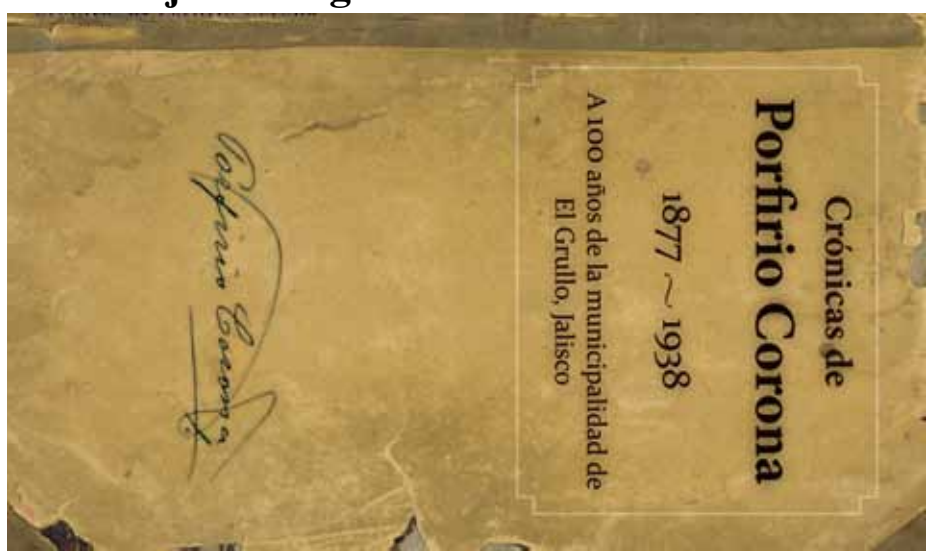
El Foro 9, es un lugar que promueve las expresiones artísticas y que cuenta con un escenario, en el que igual se presentan conciertos musicales, danza contemporanea, películas, lectura de cuentos o exposición de pinturas.

Pero en este lugar, además, encontrarás Cerveza Artesanal. Cervezas elaboradas bajo el lineamiento alemán: Reinheitsgebot, Ley de pureza de elaboración publicada en 1516. Es decir, la cerveza se elabora solamente con Malta, Agua, Lúpulo y Levadura.

Para acompañar sus bocadillos, podrá degustar 4 estilos de cerveza tipo Ale y estos son: Brown Ale, India Pale Ale, Stout y Witbier (Trigo).

Foro-Galeria Foro 9
Abre de jueves a domingo
Horario: de 7 p.m. a 11 p.m.
Calle Gómez Farias No. 9. El Grullo, Jal.

## El Mejor Regalo del Centenario




"Hotel Corona"
HABITACIONES Y CONDOMINIOS
Excelencia y calidad a su Servicio

Allende No. 130 El Grullo, Jal.
Tel.:01(321)387 2570
rosales_hernan@hotmail.com
Estacionamiento las 24 Hrs.

Gasolinera y Minisuper
PEMEX
Gota, tras Gota de Efectiva Calidad
CASTAÑEDA'S
Felipe de Jesús Castañeda Guerrero

Tel: (321) 38-7-48-69
Srv. 24 Hrs.
Avenida Jalisco # 254 El Grullo Jal.

Distribuidora de partes Automotrices
DIPACSA
CECY, S. A. De C. V.

LO MEJOR EN REFACCIONES PARA SU AUTO O CAMIÓN Y ACCESORIOS
Corregidora No.2 EL Grullo, Jalisco
Tel./Fax 01(321) 387 25 44 y (321)387 06 75

Héctor Guevara Bautista
Odontología Integral y Ortodoncia
Ludy Guevara Bautista
Periodoncia
DENTIB
Creando bellas sonrisas
Tel.: (01 321) 387 34 62 ó 387 02 15
Correo-e dentibhgb@hotmail.com
Corregidora No. 10 El Grullo, Jal.

Los Girasoles
Terraza - Jardín
Obregón #158
El Grullo, Jal.

Bodas, Bautizos, XV Años, Reuniones...

Mayores informes
Gral. Anaya #137
El Grullo Jal.
Tel.:(321) 3872509
y 3875807

Nos adaptamos a su presupuesto...

*Favorecien*

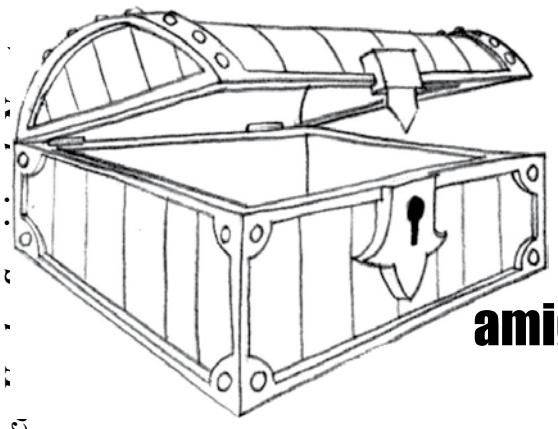
*do a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"*

# La Rica Cocina de Pilarica

Abril es el mes en el que se agasaja a los niños, saben que se les está festejando especialmente a ellos y les encanta que en sus fiestas haya juegos y diversión, y que la comida sea atractiva, siempre se piensa en la gelatina, el pastel, los sandwichitos, las paletas, los dulces, las palomitas, pero casi nadie piensa en ofrecerles unos churros; así que manos a la obra, es muy divertido hacerlos, muy económicos y son deliciosos, sólo necesitamos: ► 2 tazas de harina, ► 200 gr. de mantequilla, ► 3 tazas de agua, ► 5 huevos, ► aceite para freír, ► canela en polvo, ► azúcar la necesaria y ► ½ cucharadita de sal.

En un recipiente se ponen el agua, la mantequilla y una pizca de sal; cuando suelte el hervor, añada la harina y bata vigorosamente la mezcla hasta que se forme una bola y se separe de las paredes del recipiente. Retire del fuego; añada los huevos uno por uno, siga batiendo hasta que se integren perfectamente; debe quedar una paste semidura pero ligera. Ponga la pasta en una churrera o una manga pastelera con una boquilla de estrella pequeña y haga los churros, déjelos caer en una sartén honda con abundante aceite caliente. Cuando estén dorados, sáquelos y escúrralos sobre papel absorbente y revuélquelos en azúcar con canela. ¡FELIZ DIA DEL NIÑO! Con churros.

# El Baúl de tus Recuerdos



**“Dales una sorpresa a tus amigos y/o familiares”**

**Publicamos GRATIS tus fotografías solo háznoslas llegar:**
Av. Niños Héroes No. 96-B El Grullo, Jal. C.P. 48740
correo -e expresamigo@hotmail.com

*Algunos de los Alumnos participantes a los Talleres de Ajedrez, en los cursos de verano impartidos por Leonel Michel Velasco, con el objetivo de* ***¡Desarrollar Habilidades Sorprendentes! Como: 1.-*** *Resolución de problemas* ***2.-*** *Pensamiento crítico* ***3.-****Toma de decisiones* ***4.-*** *Creatividad* ***5.-*** *Inventiva, de los participantes; cabe señalar que el alumno que se encuentra de pie en esta foto, Ector Cesar Peña, a destacado regionalmente como el mejor jugador por más de diez años consecutivos.*

*En lo que fue la escuela de capacitación para prospectos Directivos, se contó con la presencia de la mayoría de los pilares del cooperativismo, en reuniones muy emotivas a mediados de los 90s y principios del 2000, recordando y compartiendo sus experiencias vividas cuarenta años atrás, siendo en su mayoría fundadores la Caja Sta, María de Guadalupe, hoy SMG, de izquierda a derecha: Felipe Figueroa Vera, primer Presidente del Consejo de Vigilancia; Pedro García Anguiano, Primer Tesorero; Samuel García Espinosa, Consejero de administración, Socio No.9; J. Jesús Melchor Michel Corona, (+) primer Secretario de Administración; Gumercindo García Morales, (+) primer Presidente de Administración Crispin Michel Corona,(+) Vicepresidente del Comité de Crédito y Genaro Rodríguez, Socio No. dos; cabe señalar que nos faltaron en esta foto los Señores Jesús Zamora, Socio No. 1; Enrique Robles primer Presidente del Comité de Crédito y Ponciano Michel Corona, (+) quienes también dieron su testimonio en la Escuela de Capacitación Cooperativa.*

***Recuerdos y Cocina***

***El corazón en paz ve una fiesta en todas las aldeas. Proverbio Hindú***

***La gente se arregla todos los días el cabello. ¿Por qué no el corazón? Proverbio Chino***

Favoreciendo a Quien nos Favorece Anunciantes y Di

# El pasado es el futuro

**Rodolfo González Figueroa**

Este 22 de Abril, es el día internacional de la madre tierra. ¿Por qué no al menos regalarle esta nota en su honor?

¿Por qué no, al menos honrarla, reconocer que es un ser vivo que merece el mismo respeto que un ser humano?

Nuestra civilización actual atraviesa una crisis sin precedentes que no sólo pone en peligro la permanencia de nuestra especie en el planeta, sino que de paso, está aniquilando un sinfín de especies animales y vegetales, además de ensuciar y matar las aguas de los ríos, lagos y océanos e incluso contaminando y esterilizando extensas superficies de tierra. Todo por esa absurda idea capitalista del progreso y el desarrollo que mucho se nos enseña en las universidades y se promueve por los gobiernos que no toma en cuenta la opinión de la diversidad de animales que extingue, plantas que desaparece, vientosque intoxica y tampoco le pregunta a los cerros que opinan por ser perforados o no entiende jamás que la madre tierra también tiene derechos.

Poco a poco los humanos hemos perdido la capacidad de reconocimiento de otras formas de inteligencia no humanas y hemos creído que sólo se puede obtener aprendizaje de otros humanos. Tal realidad nos ha llevado a vivir en este antropocentrismo devastador, concibiendo que las personas somos el centro del universo. Cuando si echamos un vistazo al modo de vida indígena-ancestral, encontraremos sociedades muy antiguas que siguen existiendo (a pesar de tener todo en su contra) que bien podríamos imitar si es que queremos seguir vivos en este generoso planeta, donde el humano es un ser-elemento más en íntima interrelación con el todo. En este modo de vida nadie es superior a nadie y tanto se aprende de un vecino como de una planta, un sapo, una nube o de las estrellas.

Dentro de la cosmovisión indígena o mejor dicho, de las sociedades originarias aún se mantiene esta forma de interrelación con la madre naturaleza. Y aún hay muchos abuelos y abuelas sabias indígenas que no perdieron la capacidad de comunicarse con otras especies y otros seres no humanos. ¿A dónde voy con esto? Pues que no vendría mal, en este día internacional de la madre tierra dedicarle mínimo unas horas para

escucharla, sentirla y ¿por qué no? dialogar con ella, mínimo para pedirle perdón, honrarla, regalarle una ofrenda, una oración amorosa.

El modelo de desarrollo actual, especializado en uniformizar paisajes, pensamientos, culturas, comportamientos, nos encamina a separarnos de la naturaleza, a olvidarnos de nuestra memoria genética; la cual todavía de vez en cuando nos recuerda tercamente que somos seres interdependientes con la tierra, el cosmos, los elementos. ¿Quién no se relaja cuando sale a caminar al bosque, en la arena del mar o se baña en el río? ¿Quién no calma su estrés al escuchar el viento, el canto de las aves, el de los grillos, el rumor del agua?

La vida moderna está colmada de ruidos de motores, anuncios, aparatos electrónicos, el obstinado maestro de la universidad que nos quiere meter su verdad a fuerza, la voz de los libros, la música del ordenador etc, nos tienen desvinculados de la armonía y de los mensajes de la naturaleza. Nos hace falta urgentemente el silencio, nos sobra ya el conocimiento humano, necesitamos escuchar la sabiduría de un árbol, aprender de lo majestuoso de un atardecer, educarnos fuera de espacios antropomórficos, reconocer los mensajes de los vientos, el campo contiene otras voces, otras enseñanzas más sutiles y más profundas. Como humanos, debemos ruralizarnos lo más pronto posible, urge agriculturalizar nuestro modo de vida, voltear a ver el pasado, revalorizar el conocimiento de nuestros abuelos y abuelas, aceptar que la sabiduría ancestral nos es más útil hoy para poder enderezar nuestro maltrecho camino de la modernidad. En el pasado está el futuro.

¿Por qué los campesinos e indígenas son sabios a pesar de no conocer la universidad ni los libros? Por eso, porque no perdieron el vínculo, los enseño la tierra, porque aprendieron a escribir con el arado y a leer con las estrella, porque tienen muchísimos maestros y saben escuchar la voz de la madre tierra, que habla en diversas formas y porque saben que la tierra también tiene derechos.

En Abril de 2010 se realizó en Cochabamba, Bolivia, la primer conferencia mundial de los pueblos sobre el cambio climático, dónde se emitió un acuerdo de parte de los pueblos del mundo y se declararon los derechos universales de la madre tierra*. ¿Qué tal si los reconocemos y respetamos?

Recordemos que somos humanos exclusivamente en la medida de nuestro contacto y convivencia con lo que no lo es. Cuánto más hablamos de la naturaleza, menos podemos hablar con ella. Por eso me callo ahora.

Viaja la voz, que sin la boca sigue.

**En memoria de:**

## Esther Naranjo Reynaga

**06/29/1940 02/19/ 2013**

Nos lleno de razones de dolor y pena, recuérdenme cada mañana, recuerden el jubilo, las carcajadas, que solamente me he ido a descansar un poco. Aunque mi ausencia causa dolor y sufrimiento, mi partida a disminuido mi dolor y me ha dado alivio. Por eso sequen sus ojos y recuérdenme, no como soy ahora, sino como era, porque yo los daré a ustedes y mirare con una sonrisa. Comprendan en sus corazones, solo me he ido a descansar un poco, siempre y cuando yo tenga el amor de cada uno de ustedes, yo podré vivir mi vida en sus corazones

*su esposo Faustino Hernández Isordia, sus 8 hijos y 24 nietos y 4 bisnietos agradecen sus oraciones y el acompañamiento que aligera nuestra congoja*

Menudo
Tortillas del Comal a su Mesa

DIARIAMENTE
Quesadillas, Tortas, Tacos de asada y adobada Frijoles
DE 7:00 A.M. A 3:00 P.M.
Pedidos y Eventos al Cel.: 321 102 23 17
Frente a la Central Caminera El Grullo, Jal.
"Cacahuates Recién Tostados"

CLÍNICA GUADALUPANA
EMILIANO ZAPATA # 118 EL GRULLO, JAL
TELS: 387 24-16 25-82
Especialidades en:
Cirugía general, Dermatología, Gineco-obstetricia, Oftalmología, Otorrinolaringología, Pediatría, Traumatología y Ortopedia Medicina Interna Psicología, Urología, Valoración Cardiológica Laboratorio de R-X
ATENCIÓN MEDICA LAS 24 HORAS DEL DÍA, TODO EL AÑO

MUEBLES LA CIUDADELA
IN & OUT HOME
peso X peso el mejor precio
laciudadela-in-out-home@hotmail.com
Teléfonos
(321) 387 40 10
(321) 387 25 78
VALENTÍN VELASCO N°16
EL GRULLO, JAL.

El Ajo
Roberto Robles Cárdenas

LAMINADO Y PINTURA
DETALLADO AUTOMOTRÍZ
Matamoros No. 8-A
El Grullo, Jalisco
Tel.: 01 321 387 25 79
Cel.: 321 100 90 41

*Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"*

*Ecología*

***Cuando apuntas con el dedo, recuerda que tres te están señalando a ti.***
***Proverbio Inglés***

***Se cauto al prometer algo, porque tendrás que cumplirlo.***
***Anónimo***

GlobExpresión

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

# Foto Notas

## (1) El Grullo agasaja al

*El C. Presidente Municipal Enrique Guerrero Santana, dio la bienvenida a los integrantes del Colegio de Notarios a sus esposas y demás acompañantes, -les dijo- espero que la estén pasando bien y sea de su agrado todo los que les tenemos preparado, ahorita vamos hacer una peleas de gallos y luego nos vamos aquí al casino a escuchar un concierto con la Sinfónica de El Grullo, y a comernos unos deliciosos chacales, para terminar con un jineteo en la plaza de toros, haber quien se anima. Sean bienvenidos todos.*

*Los que nos visitaron del Colegio de Notarios de Jalisco, podrán dar fe de lo que es el espíritu de la Feria en El Grullo, ya que vivieron una muestra de ello, así mismo se les organizo una visita guiada por los lugares de mayor atracción del municipio. El Grullo les espera con los brazos abiertos en su próximo retorno.*

*En lo que amarran los gallos...*

*Después de la buena comida...*

*Gano y perdió*

*Amarrando navajas*

*Partido rojo*

*Voy verde*

*Deleitándose con el concierto que ofreció la Sinfónica Juvenil de El Grullo y después de éste a saborear unos suculentos chacales para luego irse al rejoneo de toros*

## (2) Festejando la primavera

***Pablo Neruda***

*El jardín de niños Pablo Neruda, lo festejo en casa, cada grupo y grado escolar hicieron una pedagógica presentación de acuerdo a su edad para el deleite de sus padres y satisfacción de l@s maestr@s.*

*La mayor parte de los jardines de niños participaron con un desfile que inició en la Alameda Hidalgo, disfrazados de un sin número de animales y plantas, terminando en el Jardín Ramón Corona, donde los padres de los chiquitines afanosamente les tomaron sus fotos para el recuerdo y participarlas con sus familiares y amistades pasando una agradable tarde multifamiliar en la plaza de armas.*

*Los chiquitines bien ataviados de plantas y animales anunciando la primavera en El Grullo*

*Entrega de reconocimientos por autoridades del Ayuntamiento a los jardines de niños participantes*

**5.-** Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

**La Sinceridad**

Si quieres tener una relación buena y placentera con las personas que te circundan, haz uso de tu sinceridad y honestidad. También con quien es diferente a ti, no debes encerrarte en el silencio: sé disponible, para que los demás se te acerquen espontáneamente y con alegría.

**CORTESÍA *de "Caja S.M.G"***
***Dale valor a tu esfuerzo.***

***Con la mentira suele irse muy lejos, pero sin esperanzas de volver.***
***Proverbio Judío***

***Si te caes siete veces, levántate ocho.***
***Proverbio Chino***

# ¿Nuevamente, hacia dónde irá nuestra economía?

**Leonel Michel Velasco**

De entrada, me declaro con insuficientes conocimientos para tratar asuntos financieros, pero en base a la observación y con un poco de sentido común, señalaré los cambios sobre todo locales, que repercuten directa e indirectamente en el bolsillo y actividad de los grullenses, cambios generalmente provocados por la globalización o por algunos agentes externos.

Solo por curiosidad, pregunté a los mayores "cincuentones" que les tocó saborear el agua zarca de la noria del colomo…, ese fresco y peculiar sabor del agua natural, acarreada en barricas llamadas piponeras –de madera– sobre un carretón de dos ruedas llamado el pipón –de allí su nombre–, jalado por mulas y/o caballos hasta la puerta de su hogar y llevada hasta sus llorones y frescos cántaros de barro o filtros de piedra, cargada digo, en botes alcoholeros que además servían de medida para su venta. ¿Cuántos quiere?

Pero ya luego nos dijeron que en El Grullo había mucha gente con el llamado "bocio" debido al agua dulzona que tomábamos, ya que ésta era deficiente en yodo, y que además, si se suman los que tenían deficiencias del hierro –por no comer caldo de frijoles recién cocidos–que les provocaba falta de vitamina A –de seguro eran buchones (debido a su desarrollado bocio) – y debido a ello se incrementaban los problemas de aprendizaje, disminución de la capacidad intelectual y aumento de la mortalidad. Así que se recomendaba comer caldo de frijoles recién cocidos –en aquellos tiempos por el rumbo no estaba difundido el brócoli. Pero bueno, nuestro tema son las finanzas.

**El bocio global:** Organismos internacionales nos dicen que estas consecuencias suponen un coste de hasta el 5% del producto interior bruto (PIB) de algunos países, mientras el coste de la solución es bajo, como el 0.3% del mismo.

El hecho es que al dejar de consumir el agua zarca del colomo: cambiamos nuestros cántaros por garrafones y nuestros alfareros dejaron de fabricarlos; además, se cambiaron las piñatas de los cántaros –aquellos que ya no servía para contener el agua– por las piñatas de cartón; como consecuencia, la mayoría de los piponeros cambiaron de actividad, algunos se fueron p´al norte y unos pocos se adaptaron al cambio, poniendo sus purificadoras de agua para venderla en garrafón; total, los pocos –dos o tres– que aún sobreviven, es porque a la fecha hay personas que no han dejado de consumir y beber –filtrada o hervida– el agua zarca, y además, aducen que no hay mejor agua para lavar la ropa ya que el jabón hierve rápidamente. Habrá que aclarar que aquella agua zarca actualmente no lo es tanto, pues la noria ya tiene filtraciones del canal de riego que pasa boca arriba.

Esperemos que el proyecto intermunicipal de Manantlán –próximo a realizarse– sea una excelente solución al problema general que padecemos, y tengamos pronto la fresca, pura y natural agua de la Sierra.

De igual manera, debemos recordarle a esos jóvenes cincuentones, la leche bronca que tomaban, de vacas nutridas con alimentos naturales –sobre todo en primavera y verano, y que algunos la hervían y otros no–;que esta era acarreada desde los corrales–antes no se conocían los establos– en botes lecheros de lámina galvanizada (ahora son piezas de museo) algunos encerraderos con obvios vestigios estercoleros, donde diestros ordeñadores de fuertes canillas que, apretando las chichis, vaciaban certera y directamente los alternados, tibios y blanquecinos chorros en la boca del bote que doblaban con su peculiar sonido…; los primeros chisguetes eran para limpiar las manos y las tetas, los siguientes eran para preparar un pajarete (a la leche bronca se le añade alcohol, azúcar y chocomilk o chocolate al gusto) para aquellos que generalmente iniciaban las labores diarias; algunos vaqueros eran acompañados por otros adeptos a esta bebida, y así rompían con el personal ayuno.

A las vacas de chichis gruesas o duras, para ablandarlas, además de limpiárselas, se les ponía el becerro a mamar, cambiándoles de uno a otro pezón para que de esta manera también succionaran algún resto de calostro –muy benéficos para el ternero–; a las vacas briosas o primerizas se les pialaban las patas traseras y, para seguirles sus repentinos movimientos, el ordeñador usaba "entrepiernado" un balde o bote mediano de boca ancha, que ya medio lleno lo vaciaban al bote lechero, para luego ser transportados a los puntos de venta donde la leche aún conservaba su tibieza. Generalmente se ordeñaba en la casa del ganadero, don zutano o don fulano, o de con doña zutana la viuda, en donde además se producían quesos, panelas, jocoque y hasta crema, en aquel entonces tampoco se conocía el yogurt.

La leche bronca –cruda– dejó de ser negocio y de generar empleos al introducirse la pasteurizada, la envasada, y ganar la preferencia de los consumidores; fue sustituida por varios motivos, desde la comodidad (compre, traslade, destape y tome) sin necesidad de hervirla y los supuestos riesgos de salud. Sin embargo, en la actualidad, la leche en su estado natural, es decir "bronca", está siendo recomendado su consumo, sobre todo por médicos naturistas, pues según nos indican, auxilia en el estímulo de los procesos curativos y así lograr el alivio de una gran variedad de problemas de salud, entre otros, las alergias a los "lácteos" que padecen muchas personas, el aumento de colesterol y algunos problemas digestivos.

Así es, se quedaron los pajaretes; por los perímetros de muchos pueblos y ciudades– entre ellos la nuestra– se observan algunos puntos de venta con una o dos rebosantes y pechugonas vacas listas para que les sea extraído su caliente y blanco liquido que a fuerza de chorro espumea cuan si fuera batido, y recuerde, si usted es alérgico, si tiene problemas digestivos… olvídese de la leche de galón y váyase a los pajaretes, tómese su leche bronca y en dos semanas note su mejoría. CONSUMA LO QUE EN SU REGIÓN SE PRODUCE.
Así reza la promoción de su consumo; usted sabrá.

De seguro que con estos dos temas ya se les picó la cresta a esos cercanos jóvenes de la tercer edad, a los que pasan, mejor dicho pasamos ya del medio siglo; igualmente ellos le van a decir que también había tenerías, que abundaban huaracheros, zapateros, radiotécnicos, lechuguilleros (elaboración y embasado de agua refrescante al natural de lechuguilla) renta cuentos, boleadores de zapatos, cortadores de alfalfa y quelite, carboneros y vendedores de leña, pastores de chivos y borregos –los de lana– ya que había tejedores, los llamados laneros; todo mundo en los corrales de sus casas tenías animales alimentados de forma natural…, le dirán que eran de sabor muy diferente a los de ahora, tenían desde gallinas ponedoras hasta las crías de gallos de pelea, tenían sus puercos, conejos, chivas, burros además su perro y su gato entre otros, algunos árboles frutales, sin faltar el limón que era y son muy utilizado en las comidas y en algunas bebidas.

Dirán que nuestros agricultores diversificaban sus cultivos, que aquí en El Grullo, nadie sufría de hambre, que bastaba con irse al campo donde sobraba qué comer, abundaban de forma natural los guamúchiles, mezquites, ciruelas, pitayas y pitajayas, conejos –las liebres, aunque abundaban no son comestibles pues se dice que son carroñeras y que también se alimentan de heces–, iguanas, palomas de entre otros vegetales y animales, además de las siembras de elotes, papayos, mangos, melones, sandías, etc.

Igualmente, le mencionarán el surgimiento de diversas sociedades cooperativas –que entregaban sus excedentes o ganancias entre sus asociados–, y resumiendo, los dineros se quedaban en el pueblo, pero ahora, con eso de la globalización y la llegada de empresas transnacionales que de alguna manera están afectando a nuestro comercio local, más otras que están por llegar… la cuestión es, ¿A dónde iremos a parar?

¿Hacia dónde irá nuestra economía? ¿Nuestros empresarios y comercio local tendrán la capacidad de renovarse, unirse y competir con servicios? ¿Nuestro municipio seguirá sufriendo por la falta de empleos en su población?
Recuerde que muchas empresas productoras –o al menos sus propietarios– de una gran variedad de los productos o satisfactores que requerimos no están establecidas –desgraciadamente por el elemento RENTABILIDAD– en nuestro suelo, en nuestro Estado o región; ellos son proveedores que solo nos abastecen con sus productos…, entonces, ¿Qué pasara con la economía de nuestro querido El Grullo, en los próximos 50 años?

*Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"*

*El que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos.*
*Proverbio Turco*

*El que busca un amigo sin defectos se queda sin amigos.*
*Proverbio Turco*

# "La familia y el dinero"

**Carmen Beltrán Baeza**

El dinero es un gran siervo pero un terrible amo. Cuando lo amamos y buscamos, llega a ser nuestro amo. Pero cuando sabemos usarlo bien y para las cosas buenas, es nuestro siervo útil y es una bendición. ¿Cuál de los dos es el dinero en tu familia?

Si tú sientes mucho afán por las cosas materiales, por buenas y necesarias que sean, entonces el dinero manda en tu vida. Algo que yo he observado en los que están afanados por el dinero, es que se quejan y lloran por las cosas que no tienen y no ven cuántas cosas Dios les ha dado… ¡Un espíritu de alabanza y gratitud al Señor vence esa preocupación¡.

Cuando pensamos que no podemos dar, el dinero nos está mandando. Cuando estamos preocupados por cosas materiales, nunca vamos a tener "suficiente" dinero para compartir, pues, siempre estamos adquiriendo cosas y más cosas y aún más cosas. ¿Cómo puede el hombre que no tiene dinero para dar, comprar cosas para sí mismo?.

El amor al dinero es la raíz de todos los males en nuestro mundo ¿Te parece exagerado?.. Observa tu mundo.

¿Por qué hay políticos corruptos?- Por amor al dinero.-

¿Por qué hay inmoralidad de toda clase?- Por el amor al dinero-.

¿Por qué hay desorden, robos, homicidios, narcotráfico, etc.?- Por amor al dinero-.

Basta con observar las noticias de todos los días para ver cómo el amor al dinero se encuentra por todas partes y a todos contagia. La avaricia es el amor al dinero. Sobran ejemplos de males causados por el amor al dinero en la Biblia, en la literatura, en el cine, en nuestra vida diaria.

¿Quién manda en tu vida?… Tú o el dinero?. Depende de a quién amas más, al dinero o a ti mismo. Nuestros padres tienen que tomar tiempo para enseñarnos cuáles son nuestros valores en la vida, con palabras y con hechos.

Nosotros los jóvenes queremos tener vidas libres de los afanes y las preocupaciones por las cosas materiales; vidas llenas paz, de tranquilidad y estabilidad.

El dinero siempre ha sido considerado como "lo que vale una persona"; ¡eso no puede seguir así!... Una persona vale por lo que es, no por lo que tiene.

Las personas con esa mentalidad están erróneas. Para eso nos estamos preparando nosotras, para hacer al mundo cambiar y aunque a veces pensemos que solamente somos unas cuantas, hay que ser optimistas.

Si tus padres no te pueden dar un coche del año, no tienes por qué enojarte, ni mucho menos exigirles; ellos están dándote lo mejor y en lugar de reprocharselos, hay que aceptarlo como lo que te hace ser feliz.

En la vida el dinero no lo es todo; te ayuda a vivir mejor, pero no te hace valer ni más, ni menos. Es cierto que por causa del dinero se han ido separando muchas familias que, a falta de este se sienten hundidos en la sociedad y todos se culpan a todos y al final, todos quedan peleados y casi sin querer volverse a ver en la vida.

En lugar de preocuparnos por dinero, deberíamos preocuparnos por mantener unida a nuestra familia, ayudar en lo que se pueda y no exigirles tanto a nuestros padres, sino aceptarles lo que nos den con una sonrisa en la boca y teniendo en cuenta que lo que nos dan, es porque nos quieren mucho e intentan convertirnos en unas personas de bien y que se preocupen de salvar a nuestro mundo de el problema más grande y significativo… el egoísmo.

***Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"***

*La siguiente reflexión deja al descubierto la pérdida de valores que la sociedad va teniendo cada día me refiero a uno de los más grandes valores la calidad humana. Al revisar las actitudes o conductas de muchas personas que absortas por los teléfonos celulares, las tablets, las computadoras portátiles, los iphon, y otros aparatos de tecnología moderna, han creado barreras o limitantes de las relaciones humanas y siempre en detrimento de la humanización o calidad humana, cuando nuestro anhelo debería ser el crear la cercanía entre nosotros los hombres y no los distanciamientos cada día más notorios, incluso entre familias completas. No soy fatalista ni quiero ser negativo pero si es preocupante o alarmante el suceso que la sociedad hoy nos presenta.*

*Que Dios nos siga bendiciendo*
*P. Agustín*

# La Calidad Humana

En esta época todos hablan de calidad de productos, de calidad de procesos, calidad de servicios, calidad de sistemas... Muy poca gente habla de calidad humana, calidad de vida...Y sin ella, todo lo demás es apariencia, sin fundamento.
Hablar de calidad humana, es cuidar nuestros vínculos con los demás.
Necesitamos rehacer nuestros queridos vínculos humanos.
De nada sirve trabajar de sol a sol en un lugar donde no tenemos amigos y llegar cansados a un hogar en el que nadie se interesa en saber cómo nos fue.
¿Para qué trabajar tanto si nos sentimos solos? Es triste leer un libro y no tener a alguien con quien comentarlo, es doloroso sentirse preocupado y no contar con una persona a quien abrirle el corazón.
De nada vale estar al frente de una cancha de golf, de fútbol o frente a un juego de salón si no tenemos con quien disfrutar ese momento.
¿Para qué tener lo que no se puede compartir?
Ni las cosas ni el dinero poseen valor intrínseco. El valor de lo material está en su aplicación, en el servicio a alguien o la convivencia con alguien.
La belleza de tener está en compartir.
La magia de luchar por una prosperidad económica, estriba, ni más ni menos, en poder ver sonreír a alguien a quién le damos el privilegio de disfrutar lo que ganamos.
Eso es parte de la naturaleza humana.
Dar, convivir, amar, servir y ayudar.

**¡HAZLO!**

En muchas ocasiones estamos asustados, asustado de lo que tal vez no podemos hacer; asustados de lo que pensaría la gente si permitimos que nuestros miedos se interpongan en nuestros sueños.
Decimos no, cuando queremos decir si.
Murmuramos cuando queremos gritar, y después... después gritamos a quien no teníamos que hacerlo.

**¿POR QUE?**

Después de todo, cruzamos por esta vida una sola vez, no hay tiempo para tener miedo.
Así qué intenta aquello que no has hecho, arriésgate, participa en ese concurso, presenta aquella poesía, ésta pintura, enfréntate como ganadora, también en lo cotidiano de la vida.
Baila, sonríe, habla en contra de lo que no te gusta, visita pueblos y ciudades que no conozcas, no te quedes con el abrazo contenido ni la risa escondida, cuida mucho de tu familia dile cuanto los amas, valora lo que tienes.

DA GRACIAS A DIOS, NO LO OLVIDES.
El tiempo no regresa.

No tienes nada que perder y todo
¡TODO POR GANAR!

¡QUE PASES HOY, MAÑANA Y SIEMPRE LLENO DE MUCHAS BENDICIONES!

**6.-** Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

**La Solidaridad**.
Este es para ti un momento afortunado, las fuerzas externas son positivas y favorables. Recuerda que es fundamental que quien se encuentra en una posición privilegiada, esté siempre atento y disponible ante los menos afortunados; hay una persona que ya tiene rato esperando tu apoyo

***Cortesía de Ramoz Dental***

**7.-** Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

**La Gracia**,
Considera la belleza y búsquela en ti y en los demás. Si bien lo bello no lo es todo es un simple ornamento, su contemplación puede ayudarte a reencontrar la alegría y positividad aunque sean pasajeras y efímeras. Enfatiza tu belleza y admira la gracia ajena.

***CORTESÍA de Clínica Guadalupana***

8- Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

Esta jornada no resulta ser positiva, pero tendrás la posibilidad de superar los obstáculos. En el ámbito laboral, no tendrás que enfadarte si los tiempos de realización no coinciden con tus expectativas. En el ámbito afectivo, estarás ansioso y conseguirás lograr que tu pareja te preste atención. Sobre todo si la llevas al portal Morelos de El Grullo, a la ***"Joyería de Jaime Arroyo".***

**9.-**Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

La fase procederá sin ningún problema, podrás aumentar tus intereses y tus aspiraciones. En el ámbito laboral, tendrás que ser clarividente y no dejarte agobiar por las ansiedades de colegas inseguros, recuerda que tu eres el mejor. En el ámbito afectivo, tendrás que evitar los excesos ya que pueden influir en la relación de pareja.

**CORTESÍA *de El Ajo***

***Excava el pozo antes de que tengas sed.***

***Proverbio Chino***

***Nada abriga mejor que el calor de una sonrisa.***

***Proverbio Mexicano***

# Humor

**De la Chintola Catola del Tío Mado Velasco Gónzales** +, (qepd)

**Los 7 del primo Ed.**

¿Que es una Caloría ?
Son pequeñas hijas de las perras que se meten en tu guardarropa
por la noche y te achican la ropa.
MI CLOSET ESTA INFESTADO DE ESTOS PEQUEÑOS BICHOS.

RÉGIMEN Y CAMINATA
BUENOS CONSEJOS PARA MANTENERSE EN FORMA
Mi abuela comenzó caminando 3 kilómetros x día cuando tenía 60 años. Ahora tiene 97 y no sabemos dónde está.

_____

La única razón por la que empezaría a trotar es porque así volvería a escuchar una respiración jadeante.

_____

El año pasado me inscribí en un gimnasio, por casi $4000 x mes y todavía no he perdido ni un kilo. Aparentemente, además hay que asistir.

_____

Tengo que hacer ejercicio muy temprano por la mañana, antes de que mi cerebro se dé cuenta de lo que estoy haciendo.

_____

No hago ningún ejercicio. Si Dios hubiera querido que nos tocáramos la punta de los pies, los habría puesto más arriba.

_____

Me gustan las caminatas largas, especialmente cuando las hacen algunas personas que me molestan.

_____

Tengo los muslos flácidos, pero afortunadamente los cubre el estómago.

_____

La ventaja de hacer ejercicio todos los días, es que te mueres en un excelente estado de salud.

_____

Finalmente, se ha documentado hasta el hartazgo que por cada kilómetro que trotas, añades un minuto a tu vida.
Esto te permite que, cuando cumplas los 85 años, tengas derecho a cinco meses de vida adicionales... en un asilo y
pagando $10,000 por mes.

# Zodiaco Regional Cero

## Tu horóscopo, según yeüG etarépuS

Conforme escudriño mi piojosa, caspienta, bola mágica calva, se me ocurre desperdigar de entre los contenidos de Expresión TU SIGNO ZODIACAL; sin enunciártelo ni siquiera gráficamente, (solo los enumeraré, a vos tocara encontrarlo, identificarlo) podrás descubrir dos o tres que te cuadren, te latan, te lo explico primaveralmente, es por los ascendentes y descendentes más próximos a tu verdadero signo. Serás como un Príncipe buscando el pie que de a la horma de la zapatilla o como una sufrida cenicienta con haditis, que encontró a su príncipe gracias a su chiquiadora hada madrina…
Estos horóscopos están debidamente legalizados no tanto por la libertad de expresión (primer enmienda constitucional de USA) más bien por un práctico y saludable esparcimiento, (¿como la **C. indica** hecha legalmente en USA…?) primeramente pretendemos que te Superes que no seas o te hagas Güey, desde luego de una manera esparcida, sana y divertida…
No olviden favorecer a los que nos favorecen ya que este zodiaco regional es posible gracias a nuestros anunciantes a quienes agradecemos desde todo el cosmos infinitamente.
En cada uno de los signos que autoidentificarás indicamos de quien fue la cortesía, a los cuales, a partir de hoy tienes ocho días para visitarlos, que de no hacerlo tendrás un mes de infinita mala suerte; de encontrarte lejano a nuestra región, de cualquier manera tendrás que contactar, recomendándolo a la distancia o bien mandando a un representante familiar o amigo.
**Encuentra tu signo Zodiacal en:** el editorial pág. 2, define si es el tuyo. En la pág. 3, encuentra el No. 2 te late? En la página 6 encuentra los signos 3 y 4 en la página 12 el #5 en la página catorce los signos Número 6, 7, 8, y 9. en esta página en la parte inferior encontraras el 10, 11 y 12.

¿Identificaste el tuyo? ¿Le encontraste o estas en duda?
Tómalo con calma y no olvides al niño que llevas dentro.

***Expresión es Coleccionable***

# No hay que perder al niño que llevamos dentro:

¿Cómo lograrlo? El hecho de hacernos adultos no implica que no puedas ver la vida a través de los ojos de un niño, que comprende y entiende tu niño interno.
¿Qué es un palo? Para él no es una simple rama seca. Es una reluciente espada que libera a su amada princesa de la garras del terrible dragón.
¿Qué es una moneda? Es un valioso tesoro que entregara a cambio de un preciado artículo para el...
¿Qué es un perro? Es un fiel compañero de mil batallas del cual se acompaña.
Que su existencia está llena de magia, para la mirada que se deja envolver por ella.
No hay que perder a ese niño, que la vida debería ser fácil, agradable y divertida. Esto es algo que se halla tan grabado dentro de ti. Reconduce tus pensamientos en una dirección que te produzca alivio al pensar en ellos, y sabrás que te estás acercando de nuevo a la completa comunicación de tu origen y desde esa posición, tus acciones serán alegres y a la vez responsable como siempre, tus palabras serán puras y a la vez, maduras y te darás cuenta finalmente que hacerse adulto no implica tener que olvidar al niño al niño que llevas en tu interior.
Tomado de "El Gallito Granjero"

**Día del niño** La idea de festejar el **día del niño** surgió el 20 de noviembre de 1959, cuando la Asamblea General de la ONU tuvo una reunión en Ginebra, Suiza, en la que decidió reafirmar los derechos de los niños universalmente.

Desde entonces y aunque la celebración mundial es el 20 de noviembre, cada país ha elegido un día especial para celebrar y organizar actividades, con el fin de ayudar a desarrollar el bienestar de los pequeños en todo el planeta.

Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

**10.- El Progreso**,
Este es un momento triunfante para ti que lo debes saber aprovechar porque nada es eterno. Recuerda que podrás obtener lo mejor uniéndote a otras personas que puedan tener tus mismos intereses y aspiraciones. Seréis el soporte uno del otro para ser más fuertes.

**CORTESÍA** ***de "Los Girasoles"***

Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

**11.- El Oscurecimiento de la Luz,**
No es un momento fácil y aunque te parece estar entre las tinieblas debes tener presente que la luz, escondida, pero siempre está. Por ahora no es aconsejable revelar todos tus pensamientos a quien te circunda. Es muy importante que mantengas tu integridad en silencio.

**CORTESÍA** ***de Mecánico Moreno***

Tu horóscopo, según ***yeüG etarépuS:***

**12.-** Estarás un poco nervioso y ansioso y tendrás que contener tus instintos negativos. En el ámbito laboral, la fase resulta ser serena. En el ámbito afectivo, son probables unas mini vacaciones, para relajarte.

**CORTESÍA** ***de "Los Mil Colores"***

***Humor***

***Sonríe y sé cortés. A todos nos gustan las personas positivas.***
***Anónimo***

***Repara tu trineo en el verano, y tu carreta en el invierno.***
***Proverbio Armenio***

Crédito Agropecuario SMG
El apoyo que requieres
para realizar tu proyecto
agrícola, ganadero,
forestal o de pesca.
CAJA SMG
Tractores, sembradoras, fertilizantes, equipo de bombeo, etc.
El financiamiento para la compra de maquinaria y avío que necesitas
para tu producción, con las condiciones de crédito y la asesoría
que te permitirán desarrollar tus proyectos.
Con pagos mensuales, semestrales o anuales, de acuerdo a tu proyecto (10%)*.