SUPER SERVICIO DE LA "O"
Limpieza y Lubricación
Automotriz
Llantas y Cámaras
Tel. 321 22 03 El Grullo, Jal.

Presencia del sentir regional ~~ Poder para la comunidad

expresión

Regiones: Sierra de Amula y Costa Sur

Año 19 No. 170 El Grullo, Jal. www.elgrullo.com.mx Noviembre 2013

CAJA SMG
COOPERATIVA FINANCIERA

Se inaugura Unidad de rehabilitación

¡¡ARRÁNQUEN!! DIF Jalisco Abre puertas a la Unidad Regional de Rehabilitación en El Grullo acercando servicios de atención de personas con alguna discapacidad en la región, evitando los traslados a unidades retiradas para su diagnóstico y atención temprana.

El 14 de noviembre a las 11:30 se dejo escuchar un fuerte aleteo de helicóptero, anunciando el arribo de la presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Jalisco, Lorena Jassibe Arriaga de Sandoval; a su llegada, a la Unidad Regional de Rehabilitación (URR) fue recibida por un mariachi de pequeños músicos de entre siete a nueve años. En su admiración, Arriaga de Sandoval, a su voz de ¡arranquen! le empezaron a tocar y dijo que era la » Pág. 14

EL ABUSO EN EL USO DE FERTILIZANTES QUÍMICOS CAUSA AFLICCIÓN

Carlos Palomera G.

Es interesante ver cómo se puede hacer una analogía entre un grupo de jóvenes seducidos por un vendedor de drogas con la de los agricultores de muchos lados del mundo seducidos por un grupo de vendedores de otro tipo de productos químicos.

» Pág. 3

RAMOZ DENTAL
Dr. Rogelio Ramos Zamora
Odontología integral
y Ortodoncia.
Dr. J. Luis Ramos Zamora
Odontología integral
Cirugía e Implantes.
www.ramozdental.com
Hidalgo #57 Tel.:01 321 387 30 60 El Grullo, Jal.

Vamos a La Laja

Leonel Michel Velasco

Tras una fuerte y refrescante lluvia, tipo borrasca, con truenos relampagueantes y granizo, de esas que hace unos veinte años eran muy frecuentes por las tardes en mi pueblo, mi paraíso (El Grullo), que con solo mirar negrusco al noroeste » Pág. 6

CENTRO DE PRENDA
Tu CASA DE EMPEÑO
PRESTAMOS INMEDIATOS
Sobre Alhajas de Oro
Conoce los beneficios que tenemos para ti!!
• Interés prendario mas bajo de el mercado.
• 4 meses de plazo
• Prestamos y refrendo ilimitados
• Abonos a tu préstamo
Si no puedes recoger avisanos y te esperamos.
El Grullo: Morelos 12-A Int. 1 Tel.(321) 387 00 50
www.centrodeprenda.com.mx
TENEMOS UNA SUCURSAL MUY CERCA DE TI...
El Grullo: Morelos 92 Tel. (321)387 49 63

Los líderes son lectores, convertido en un especialista en la insensatez humana. Leyendo Expresión, se ahorra mucho tiempo perdido en escoger qué leer.

PERFIL EDITORIAL

"YA" es Hora

Por un desarrollo junto con nuestro entorno

El estar unidos no es ambicionarlo todo egocéntricamente, es procurar el desarrollo de nuestro entorno, es crear acciones que fortalezcan y den poder a la comunidad de una manera sustentable, aquí y ahora, con visión de futuro; es la mejor manera de trabajar y prosperar uno mismo. Es, considero, la mejor manera para avanzar significativamente en medio de la crisis socioeconómica nacional y global, misma que se ha recrudecido en nuestra región y municipio, siendo mayoritariamente, hacia los productores de caña de azúcar, y dada la baja en su precio nos ha afectado directamente disminuyendo un 40% el circulante en nuestras regiones, y sumémosle a ello el reciente establecimiento de empresas trasnacionales.

Ya se observan localmente fenómenos social tales como: (a.- disminución del turismo comercial. (b.- migración de fuerza laboral (fuga de cerebros) c).- aumento de la pobreza d).- aumento de la delincuencia. Y, por ende una menor calidad de vida con la aparición de trastornos en la salud tales como: 1).- aumento de sociopatías, también conocida como trastorno de personalidad antisocial (TPA), es una patología de índole psíquico. 2).- mayor miedo, el estrés, patología de índole social-laboral. 3).- patologías de índole biológica, disminución de los mecanismos de defensa, mayor incidencia en enfermedades biológicas, hasta simples gripas, en fin, es pérdida de la salud por trastornos biopsicosociales que ya afectan de alguna manera a las poblaciones.

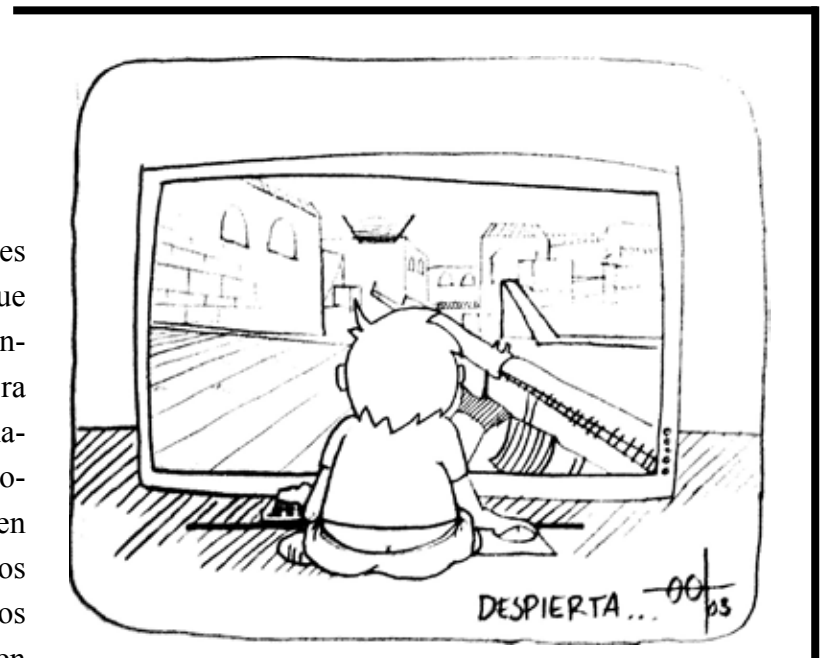
Nuestro ser, hacer y tener, está determinado por dos factores: en un 60% la influencia del medio ambiente en el que vivimos y nos desarrollamos y en un 40% por la herencia, o viceversa, dependiendo de la situación; en este último factor poco podemos hacer, pues consideremos lo que ya cada ser humano trae en sus genes.

Como entes sociales procuradores de nuestro desarrollo, nos corresponde agruparnos e influenciar en nuestro medio ambiente, transfiriendo entusiasmo sobre un rumbo, un camino, una idea, un proyecto para esa sociedad, un entusiasmo cuyo origen es colectivo, no individual; nos encarna la misión de transferirlo a sectores más amplios y masivos de nuestra sociedad.

Con sentido de urgencia, todo tiene y debe tener un hasta aquí y mientras más pronto mejor, no vaya a ser la de malas, porque ya se le fue el tren y no se hizo nada; una generación más que pasa desapercibida -p's ya ni modo, que más da.

Un llamado a esa generación nacidos al inicio de los años 50s que anda llegando a los 60, muy próximos a la jubilación, aún queda tiempo para enmendar errores, pero de "YA".

"Una de las grandes enfermedades es no ser nadie para nadie." (Teresa de Calcuta)



DIRECTORIO expresión

DIRECTOR
Leonel Michel Velasco

MERCADOTECNIA
Fernando W. Michel Gómez

DISEÑO
J. Emmanuel Michel Gómez

CARTONISTAS
Mariano Michel Contreras
Horacio Arreola Velasco

FOTOGRAFÍA
Teresa y Leonel Michel Velasco

PUBLICIDAD Y VENTAS
Gabriela Gómez Figueroa

CORRESPONSALES:
*** En GDL:** *Jorge A. Gómez Michel*

SE EXPRESAN
Ma. del Pilar Michel Velasco.
Leonel Michel Velasco.
Rodolfo González Figueroa.
Gilberto Guerrero López
Nestor D. Santos Figueroa
Carlos Palomera G.
Jorge Alfredo Flores Díaz
Pedro Guerrero C.

ENVÍE SUS PARTICIPACIONES:
Niños Héroes # 96-B El Grullo, Jal.
C.P. 48740 Tel.: 01 (321) 387 45 38
Cel.: (321) 105 07 55
Correo-e: *expresamigo@hotmail.com*
Correo-e: *expresion@elgrullo.com.mx*
Si desea en su correo–e, esta edición !Contáctenos! Se lo enviamos.

NOS ENCUENTRA EN:
www.elgrullo.com.mx

Es vida e información de participaciones regionales/ UNIDOS en apoyo a Instituciones de Servicio social no Lucrativas/ Reg. en trámite. Publicación Mensual.

"Los artículos publicados no reflejan el sentir ni el criterio de Expresión; son responsabilidad del autor, en libre Expresión".

No se regresan los originales aunque éstos no hayan sido publicados. No se aceptan anónimos. Nuestro interés de servirle es prioritario, se aceptan sugerencias. Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación por cualquier medio sin la autorización del autor, excepto para usos pedagógicos o familiares, con la cita completa de la fuente.
TIRAJE DE ESTA EDICIÓN: TRES MIL EJEMPLARES CERTIFICADOS.

ADQUIÉRALO EN ALGUNOS DE LOS ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES QUE AQUÍ SE ANUNCIAN, EN LAS SOCIEDADES FINANCIERAS (CAJAS POPULARES) Y EN LOS CLUBES de nuestros paisanos radicados en E.U.A., TIJUANA Y GDL.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

★AnunciosGratis★

Se vende Casa
en Autlán, Jalisco Ubicada en calle Monte Casino No. 1083, Col. Los Naranjos
$400,000.00 dos recamaras, baño completo, cochera, patio de servicio, confortable y con todos los servicios. Mayores informes al tel 01 321 3873042.

Las transacciones comerciales que por este medio se realicen serán únicamente responsabilidad de los interesados.

"Contrataciones" "Empleos" "Trueques"

¿Requiere personal calificado?

¿Busca un trabajo estable?

¿Tiene necesidad de que le hagan algún trabajo y no tiene dinero y esta dispuesto hacer un cambalache?
(Trabajo por trabajo).
Solo mándenos un mensaje al Cel.: 321 105 07 55 con sus datos correspondientes y aquí se lo publicamos o bien acuda directamente a nuestras oficinas por las tardes en Gómez Farías #68 El Grullo, Jal.

Todos deberían tener el derecho no de cobrar sino de trabajar. Lo demás debiera quedar en sus propias manos.

Expresión requiere 6 jóvenes emprendedor@s agentes libres: sin jefe, sin horario, sin límite de sueldo y que disfruten su quehacer.

(con ingresos aplazados sin trabajar)
Mayores informes al Cel.: 321 105 07 55, Interesados presentarse en Gómez Farias No. 68 El Grullo, Jal.

Sección reservada para todas aquellas personas que buscan trabajo o deseen contratar personal, este espacio es GRATUITO es poder para la comunidad.

"Siete honrados servidores me enseñaron cuanto sé. Ellos son: ¿qué?, ¿Quién?,¿Cómo?, ¿Cuándo?, ¿Dónde?, ¿Por qué?, ¿Para qué?"

El abuso en el uso de ...

» Viene, PG.1

carlos.palomeragarcia@gmail.com

Tanto los jóvenes como los agricultores viven en situaciones muy diferentes pero muy similares. Ambos grupos han sido cautivados por personas que se dicen "amigos" y que les han ofrecido la cura para sus males. Esos "vendedores de milagros" suelen vivir lejos de casa, ajenos a los problemas que ocasionan y en condiciones de lujo que muchos envidiarían. A los muchachos se les ha ofrecido alguna droga o pastilla para olvidar sus problemas y vivir instantes de euforia, y a los agricultores un paquete de productos agroquímicos con los que si "los aplican bien", producirán más, venderán más y con ello saldrán de sus apuros económicos. Y pues todos sabemos cómo acaban estas historias. En ambos casos, la droga y el agroquímico cumplen temporalmente con su función, pero a la larga, el cuerpo del muchacho y el campo de cultivo demandan más y más producto para *tratar* de obtener la misma "satisfacción". En otras palabras causa adicción y con ello el primer síntoma de sumisión. Aprovechándose de esto, los "amigos" encarecen el precio de su producto y el consumidor, acorralado, se ve obligado a endeudarse. La "droga" económica y los problemas sociales y ambientales resultantes convergen en una espiral que jala con fuerza hacia el abismo y la desesperación. Tarde o temprano, directa e indirectamente, TODOS salimos afectados. Lo que sí quiero que quede claro es que si no se actúa a tiempo todos salimos perdiendo. Hay muchos ejemplos en el mundo en donde el exceso de fertilizantes sintéticos ha ocasionado daños irreversibles en el suelo: salinización, compactación, acidificación, alcalinización, erosión….Cada uno de estos procesos o la combinación de ellos, junto con la utilización de pesticidas, ocasiona la eliminación de las valiosas bacterias y microorganismos indispensables para que el nitrógeno y otros nutrientes sean absorbidos por las plantas. Además,al desaparecer las bacterias,los nutrientes no asimilados son lavados y llevados a cuerpos de agua donde causan lo que se conoce como eutrofización, uno de los daños colaterales que por el exceso de nutrientes ocasiona una explosión de algas y plantas acuáticas que al morirse consumen el oxígeno del cuerpo de agua. Y sabemos que sin oxígeno, no hay vida. Los peces y microorganismos se mueren dejando un río o un lago con muy pocos seres vivientes en ellos. Pues bien, volviendo a la comparación, un drogadicto no puede recuperarse súbitamente, requiere de un proceso de rehablitación. Lo mismo ocurre con los suelos que han sido saturados de fertilizantes sintéticos, el cambio y la mejoría es gradual: necesita desintoxicarse. Es necesario restaurar la vida microbiana y los compuestos orgánicos necesarios para hacer que los micronutrientes estén disponibles para las plantas. Por ejemplo, se recomienda una aplicación mínima de 2 toneladas de humus por 1 ha de caña de azúcar, de las cuales 1 tonelada es absorbida por la planta y la otra se incorpora al suelo con lo que la fertilidad y características van mejorando. Existen varias clases de fertilizantes orgánicos. Una de ellas es el humus proveniente de las lombrices, conocido también como lombricomposta. Gracias al trabajo de lombrices de tierra y los microorganismos asociados que se alimentan de productos vegetales y animales, se pueden recuperar fácilmente las características biológicas, físicas y químicas del suelo perdidas por el uso excesivo de agroquímicos: se restablece la flora microbiana, se nivela el pH del suelo por lo que un exceso de humus no quema las plantas; es más nutritivo que el estiércol, otro fertilizante orgánicomuy utilizado, teniendo hasta 4 veces más nitrogeno, 20 veces más fosforo y el doble de potasio. Además, el estiércol requiere más tiempo para degradarse y por tanto para que esté disponible a las plantas. También se ha comprobado que protege las raíces de enfermedades ya que retiene mejor la humedad y neutraliza algunos contaminantes químicos y metales pesados. Su poder fertilizante es de mayor duración ya que los ácidos húmicos permanecen disponibles por más tiempo. A mi parecer, además de las ventajas arriba mencionadas, el humus de lombriz se obtiene de recursos naturales fáciles de conseguir, siendo su precio menor que el de los fertilizantes químicos. Éstos son controlados por grandes compañías a las que no les importa más que su ganancia, y claro tener el control de los agricultores. Y el precio va más allá del monetario, está el de la dependencia que se crea, y los daños ambientales que ocasionan. El exceso de humus no produce los efectos negativos que producen los excesos de nitrógeno, de fósforo, de potasio o de azufre, entre otros componentes químicos, que abundan en los fertilizantes sintéticos. Aunque es díficil de creer, los nitratos o la urea de los fertilizantes, al descomponerse liberan gases que forman parte del cambio climático global. Afortunadamente en nuestra región se pueden conseguir lombricomposta y fertilizantes líquidos de buena calidad que proveen de micro y macronutrientes rápidamente asimilables por las plantas. Cacho Saray y el ing. Ramón Otero llevan ya seis años produciéndolo y utilizándolos en su parcelas con excelentes resultados. Además de cubrir las necesidades propias de sus parcelas, cuentan con existencias para aquellos interesados en aplicarlos y hacer el cambio. La agricultura para que sea sustentable requiere de cambios de actitudes tanto de productores como de consumidores. No es fácil, pero tampoco imposible. ¡Y este cambio hace una gran diferencia! *Mucha gente pequeña, en lugares pequeños haciendo cambios pequeños puede cambiar al mundo* (Eduardo Galeano)

Ecología

"Toda guerra civil es en realidad, una guerra incivil".

(Ciudad de Dios 3,23)

Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

"Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Desde Lo Profundo De Un Sentimiento Sin Razón

Rodolfo González Figueroa.
rodorganico@hotmail.com

Es que, yo así pienso. O, no sé si sea pensamiento pues lo mío. Pero, quiero decir, que yo así me expreso. Y con expresar quiero dar por hecho que no sólo es hablar esto de la expresión. Entonces me expreso así, a veces, digamos, con el silencio. O con la mirada alegre y con la broma espontánea y constante. Me expreso entonces y muchas veces no con la boca. Pues eso de expresar con la boca nos conduce frecuentemente a decir tarugadas como los políticos y soltar palabras de más. Palabras que terminan siendo repelentes en lugar de unificantes.

Entiendo que las palabras son caprichosas, necias, tercas, incontenibles a veces. Entonces, frecuentemente, es sano suprimirlas, ignorarlas, relegarlas para las ocasiones en que realmente son necesarias como para decir:¡basta! ante las injusticias o para gritarlas cuando alguien quiere imponer su verdad de manera autoritaria e inhumana.

Vaya, es que en este mundo de ahora, en que el que habla más termina conquistando la realidad o aplastando a las bocas acostumbradas a la cerrazón parlanchina, es necesario buscar alternativas de expresión, diferentes formas de decir yo soy esto, siento aquello, me gusta lo otro. Así yo busco y me inserto en los modos de manifestar mi sentir mediante el silencio, la sonrisa, la broma y la acción espontánea. Porque; ¿qué mejor manera de expresar las inquietudes sino es siendo la realidad del momento, con sus sorpresas, con sus encantos y con su magia? Bajo este entendido uno puede, en determinado momento, soltar un relinchido frenético de caballo tan solo por contemplar y sentir pastar en absoluta libertad a un equino en un campo abierto. Es decir, el encanto del instante como generador de expresión personal.

Así entonces, estar en una reunión "seria", con expertos en Agroecología, que discuten para seleccionar indicadores de sustentabilidad con conceptos abstractos es aburrido. Pero, si de pronto yo, "profesional" de la ciencia Agroecológica, no discuto nada e ignoro esa tendencia técnica a la discusión científica por estar contemplando la quietud de una araña que teje su compleja red para atrapar su comida me maravillo por esa acción y comienzo a hacer movimientos geométricos con mis manos para manifestar mi sentir de que esa araña nos podría estar enseñando más que las palabras profesionales, ¿sería acaso más trascendente?

No sé si me explico. Pero, es que para mí es muy difícil sumirme en las convencionales-occidentales maneras de expresar el saber, que no el sentimiento. El saber es infinito y muy discutible, debatible. Mi saber, aunque igual al tuyo es diferente, porque proviene de infinitas interrelaciones con el entorno, los ecosistemas y los seres. Mientras que el sentimiento, por ejemplo, el sentimiento de alegría es el mismo en todo el mundo. Así esta alegría provenga de tener alimentos sanos en casa producidos por la familia o de haber adquirido un coche de vanguardia, el sentimiento de alegría se puede compartir en igualdad. Tu alegre y yo alegre podemos cambiar al mundo. Aunque la alegría provenga de distintas fuentes.

Por su puesto, la racionalidad humana nos hará acabar la fiesta de la alegría. Pues dirá que la alegría proveniente de comprar un coche tiene que ver una visión de mundo materialista, producto del capitalismo y de la escuela occidental positivista que nos hace encontrar la felicidad en lo material, en el tener para ser.

Sin embargo, siento, que en estos tiempos de crisis, crisis multidimensional, también hay otra crisis a la que pocos han puesto atención y es la crisis sentimental. Los sentimientos están siendo reprimidos por las corrientes científicas modernizadoras, que sólo buscan resolver las crisis a través de la racionalidad y a través de la palabra escrita y no de la acción espontánea que muchas veces proviene del corazón, del sentimiento. Estas corrientes que suponen salvar a los pueblos, las culturas y revalorizar sus principios y concepciones de mundo se presentan en voz de investigadores que viven en ciudades y trabajan en estrechos cubículos de madera artificial extraída de manera clandestina e ilegal de los privatizados bosques de comunidades indígenas campesinas.

Por eso es que yo, tercamente, sigo sintiendo que la acción trasciende más que la palabra dicha o escrita. Don Martín, un campesino del Sur de Jalisco que no sabe leer ni fue a la escuela ni descuartizó su integralidad humana yendo a la universidad, días atrás me hablada de su estrecha e íntima relación con su Milpa, de su sentimental interdependencia con este sistema, de su humana Filosofía de Unidad. Mientras me contaba yo no grababa su discurso ni anotaba palabras clave, ni le tomaba fotos, sino que simplemente me acosté en el suelo, cubierto de zacates, con hartos bichos circulando entre las hojas y otros volando sobre ellas, y con permiso de ellos me eche, respiré hondo y le dije a don Martín; -*tiene razón,* y callé. El se acercó y me convido un cigarro. Los dos callamos por un buen rato compartiendo satisfacciones y sintiendo la conexión con la Pachamama (Madre Tierra), mientras el humo que salía de nuestras bocas se fusionaba y se convertía en un diálogo inter-intracultural, endógeno, multi y transdiciplinario… Así nomás.

Don Martín encontró un contemporáneo y yo un maestro del sentimiento.

No faltó la palabra. Nos levantamos forrados de buena tierra y comprendí aún más aquello del Estar-Siendo-Ocurriendo-Siempre Nomás.

Una enseñanza de los abuelos más antiguos de estas tierras de América (AbyaYala). Donde descolonizar el pensamiento es la invitación constante hacia un Vivir Bien.

O VIVIMOS TODOS JUNTOS COMO HERMANOS, O PERECEREMOS TODOS JUNTOS COMO IDIOTAS"
Martin Luther King.

Se Inaugura el CREVIN Sierra de Amula

El evento fue llevado a cabo el día Jueves 14 de Noviembre del presente año a las 10:00 horas, asistieron autoridades de los diferentes municipios que conforman la Región Sierra de Amula, ademas de autoridades del Centro Universitario de la Costa Sur, autoridades sanitarias y educativas de la región, la delegada de SEDESOL y la Directora de Cultura la Srta. María del Rosario Díaz Rosas, el corte del listón se llevó a cabo por el Presidente municipal de El Grullo, C. Enrique Guerrero Santana, y para festejar se otorgó un coctel en el restaurante El Relicario.

El equipo que encabeza CREVIN – Sierra de Amula son los nutriólogos Marcela Hernández Pimienta, Jair Salvador García Murillo, Andrea González Ramos y Carlos Alberto Calva Ruíz, todos ellos originarios y habitantes de El Grullo, Jal.

El CREVIN – Sierra de Amula, con sede en la Av. Obregón No. 69A, (frente a El Relicario) dará inicio a sus labores a partir del Martes 19 de Noviembre del presente año, con un horario de atención de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.

"CREVIN" SIERRA DE AMULA
La Asociación Mexicana por la Salud Alimentación y Nutrición (AMSAN A.C.), surge debido a la gran problemática, en materia de salud alimentación y nutrición que actualmente aqueja a nuestro país, ubicándonos a nivel mundial como el primer lugar en obesidad en infantes y adultos, teniendo como principales causas de muerte las enfermedades no transmisibles y sus complicaciones las cuales se derivan en su mayoría de los estados de malnutrición, incluyendo la desnutrición, el sobrepeso, la obesidad y trastornos emocionales y de la conducta alimentaria.

Estos fueron el principal factor de preocupación y causa de la unión entre un grupo multidisciplinario de profesionales de la salud con el objetivo de conjuntar esfuerzos para coadyuvar a la solución mediante el trabajo en equipo; Para así incidir en la mejora de las condiciones de vida y el desarrollo de las poblaciones creando entornos que favorezcan y eleven la calidad de vida de los habitantes de nuestras comunidades.
Por este motivo, AMSAN A.C. presidida por la Maestra en Nutrición Clínica Elsie Guadalupe Hernández López con el apoyo del Dr. Alí Germaín Gudiño Núñez, miembro fundador de la misma propusieron la creación de los Centros Regionales de Vigilancia Nutricional (CREVIN), los cuales tienen como objetivo "Promover y fortalecer, sobre bases científicas estados óptimos de salud y nutrición en las poblaciones de nuestro país trabajando de manera coordinada en políticas y programas de intervención con los diferentes sectores sociales tanto gubernamentales y no gubernamentales en pro del desarrollo de nuestro país. Los CREVIN se localizarán en los municipios que funjan como cabeceras regionales, contando con módulos de atención en cada uno de los municipios que las conforman.

CREVIN – Región Sierra de Amula, ubicado en Obregón No. 69ª en El Grullo, Jalisco, otorgará la vigilancia nutricional necesaria para la región y cada uno de los municipios que la conforman, mediante estudios de prevalencia en materia de estados de malnutrición de las comunidades y otorgando servicios de consultoría médica, nutricional y psicológica a la población vulnerable, con el fin de crear un sistema especial de información, el cual dará seguimiento efectivo a los casos identificados y tratados para beneficio de nuestras comunidades con el fin de erradicar los estados de malnutrición en la región Sierra de Amula asegurando acciones coordinadas entre los diferentes sectores sociales, tanto públicos como privados, gubernamentales y organismos no gubernamentales interviniendo de manera multidisciplinaria y dirigiendo acciones para corregir las causas de malnutrición.

Momentos del tradicional corte de listón

El Señor Cura Carlos Hernández Aguilar, dirigió unas oraciones deseando parabienes y bendijo este nuevo lugar que abrió sus puertas para el servicio de la comunidad.

El C. Presidente Municipal Enrique Guerrero Santana quien les ha brindado su apoyo, les felicito y les deseo el mayor de los éxitos.

FOTO NOTAS

DenunCiudadana

Vengan su fotos de denuncia
con una descripción

Aguantando la respiración una vez tomada la foto se cubrió con cal

A una cuadra del centro

Si usted hace un acercamiento del lado izquierdo de la foto, verá el enjambre de moscas verdes..., Ello despedía un fétido, repulsivo olor envenenando tu oxigeno a dos cuadras, y exportando infecciones a tu cochera, observe la marca de la llanta, que decir de la gran cantidad de eses de perro café, o píntelo del color que sea, que a más de alguna se han introducido a los hogares invadiéndolo todo: sala, comedor, dormitorios, baño, patio o corral para hacer la limpieza del cerote de perro que se atravesó en mi banqueta, por la cual caminaba; no la chiflen, llega hasta nuestra redacción fotografía de honorables personas, (no publicables X respeto) sacando a defecar su perro a la calle, sin levantar la mierda. –válgame la chingada refunfuña- decía el tío, mi padrino Mado (+) dp

Peleas de gallos

Una vez terminada la pelea, los sobrevivientes son suturados de sus heridas para su correcta cicatrización...
Cocidos como si fueran zapatos...

El 16 de noviembre familiares y amistades se dieron cita en la Parroquia del Sagrado Corazón para celebrar 63 años de matrimonio y de Manuel Barbosa Hernández y Crisanta Rincón Pinzón; además de su 88 aniversario de Manuel. FELICIDADES

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

PÁGINA literaria

Micropoemas

Primavera eres
Verano soy
El toño nos espera

Como la luna azul
Apareces dos veces

Amor callado
Estigma sangrante
De pasión desbordado…

Le permití ser libre
Me aprisioné en ella…

Cerebros en fusión
Cuerpos en amalgama
Emociones sin ton ni son…

Gilberto Guerrero López

Vamos a la...

» Viene, PG.1

Contactar
el_leon_el@yahoo.com.mx

allá encima del cerro, el presagio era de tormenta; así pasamos la tarde con olor a tierra mojada con sonidos de retumbos, truenos y tras ellos cortes de energía, disminuciones y aumentos de golpeteos de gotas algunas congeladas de golpes más secos, acompañadas de ráfagas de vientos caprichosos en tiempos de dos, tres y hasta cuatro movimientos; cegado el día, a dormir una calma y fría noche con un solo pendiente, mañana ir a La Laja…

Muy de mañana cuando el sol aún no despuntaba enfilamos al cerro, entre penumbras y un cielo despejado que nos permitió apreciar un hermoso firmamento; iniciamos el ascenso en callada, lenta y erguida marcha de quince minutos con gotas de sudor que golpeaban la empinada loma y jadeantes respiraciones a boca abierta, el espíritu se fortalecía -no había que parar, no-, ni siquiera para tomar aire, menos platicar, si acaso disminuir el paso, porque si te paras te enfrías, te ahuevonas y en la aflojerada, hasta calambres te pueden dar, no puedes platicar. –¡aguanta! hasta el portón guarda ganado, esto es lo más duro-, después te vas chiflando la loma; cumplida la primer meta continuamos entre bajaditas y subiditas introduciéndonos a una naturaleza cada vez más espesa y nublándose el firmamento, ¡pareció que el tiempo hubiera retrocedido!, conforme avanzaba la mañana mayor era la obscuridad, por más que pelábamos los ojos nuestros pies no dejaban de pisar lodo y charcos con más de un resbalón.

Por fin se deja oír el murmullo de la cascada, llego la hora del descenso, es algo así como introducirse al ombligo de la naturaleza, avanzamos en una obscuridad y naturaleza cada vez más espesa, pronto nos dimos cuenta que habíamos perdido la vereda, telarañas incrustadas en nuestra cara lo advirtieron y luego el murmullo de la cascada lo escuchamos detrás, tuvimos que regresar, me ajuarié de un húmedo palo para llevarlo por delante y evitar las pegajosas telarañas, además que me sirvió de apoyo, tipo bastón como el que usan algunos invidentes, encontrada la estrecha vereda continuamos el descenso acompañados del murmullo de la cascada, el canto de pájaros madrugadores, desvelados grillos y mis propios ruidos de pisadas, la aprisionada de ramas que dejaban caer sus gotas de rocío, pequeños, necesarios e inseguros brincos, resbaladas con sentones que no pasaron a mayores y en ocasiones con cinco puntos de apoyo, arrastradas de nalgas para evitar peligrosos rodamientos; de pronto al pasar una pequeña curva ante una sobresaliente claridad, mis ojos estatificaron mi ser, mi espíritu contemplativo; mis odios se agudizaron ante el repetitivo e hipnotizante murmullo; a mi piel llegó la frescura de una leve brizna como niebla, mezclándose con mi tibio y rodante sudor, ante mí, la cascada principal de La Laja; queriendo eternizar ese momento, tomé una serie de fotografías mentales; la digital se quedó en casa, de haberme acompañado, a esta hora ya estaría seriamente dañada o, a mi izquierda, al fondo del precipicio de la estrecha ladera; ya faltaba poco menos de la mitad, por fin llegamos dando un fuerte suspiro contemplativo y de triunfo, con la vista fija y dibujándose en nuestros rostros una leve sonrisa húmeda con sudor y brisa de cascada, desviando la vista a la izquierda un enorme paredón, de laja enmohecida de una sola pieza con diferentes matices cobrizos, girando quince grados a la derecha la segunda cascada cuyo afluente descarga en la caída de la primera; en lo que me enfriaba y me animaba a sumergirme a la casi congelada agua de la pileta, surgió el Emprendedurismo ecoturístico -Bienvenidos a "La Laja" balneario de temporal con dos cascadas-, continué recordando mis primeras visitas en mis años de adolescente que en grupos veníamos hasta dos veces por semana; recuerdo a uno de ellos, deportista nato, que ahora radica en Alemania, muy amante de la naturaleza y el único que se atrevía a subir de entre la cascada golpeándole la caída de agua hasta posesionarse de un resbaladizo montículo para desde ahí aventarse un espectacular clavado; poco a poco, mis pies, palpando piedras, fueron avanzando entre frías aguas, y que al llegarme a la cintura, me aventé con un fuerte suspiro fundiéndome en el agua de la pileta, en callada y aguantadora respiración, como si fuera una placenta; en profunda meditación me centré y aflojé todo mi cuerpo, con el propósito de alargar esa soñolienta y sumergida sensación, que la falta de oxigeno interrumpió abruptamente, jalando aire y esbozando no un llanto de un renacer, sino un ¡Aah! Qué sabroso…

Llegó la hora de partir, mmmmm, a escalar el ombligo de la naturaleza… en menos de cinco minutos de continuo esfuerzo me acompañaron jadeantes respiraciones, gotas de sudor y tambaleantes piernas con breves pausas obligadas para jalar aire y relajar la respiración de un ex fumador empedernido de cuarenta años con apenas cuatro desechando nicotina; llegada a la cima en relajado descenso y alegres pláticas y algunas cerriles derrapadas, pronto divisamos el hermoso valle de El Grullo, donde me espera una semana de magulladas piernas; llegué a casa exhausto, como si hubiera peleado mil batallas, sin haber entrenado durante 10 años, no como los que van a Talpa caminando, ellos se entrenan un mes antes yendo y viniendo a La Laja y/o ha la Casa del Padre.

Muy cerca de ti, El Grullo, ciudad comercial y de servicios con sabor a pueblo.

Si a un hombre le das un pez, comerá hoy. Si le enseñas a pescar, comerá toda su vida. Si le enseñas a vender pescado al por mayor, se hará millonario.

Dos de Noviembre Día de Muertos

Las Calaveras murieron
no es difíciles de entender,
de tristeza se murieron
nadie las quería componer.

Funeral prehispánico

Las costumbres de los Aztecas: al sepultar al muerto le doblaban las piernas en posición fetal, además de que ataban sus brazos y piernas, los envolvían en un lienzo acabado de tejer.
Cerca de la boca le ponían una hermosa pieza de jade, que para ellos significaba el símbolo de su corazón y que iba al camino de Mictlán. Después cosían el lienzo con el muerto dentro y lo ataban encima de un petate, rodeándolo de las cosas que poseyera en vida y por último, la viuda, la hermana o la madre preparaban bebidas, frijoles y tortillas para los visitantes.

Poesía náhuatl

LA VIDA PÓSTUMA
De Tenochtitlán, con ocasión de la muerte del
Príncipe Tlacahuepan
(1493-1598)
Cantares mexicanos
Áurea mariposa ya libando está.
La flor que se ha abierto es mi corazón,
oh! amigos míos es una flor fragante,
ya la esparzo en la lluvia.
2 de Noviembre, Día de muertos
Funeral prehispánico

DÍA DE MUERTOS, ORIGEN PREHISPÁNICO

El día de Muertos, tiene origen prehispánico, para los antiguos mexicanos -- Aztecas -- , cuando una persona moría, su espíritu continuaría viviendo en Mictlán que era el lugar donde residían las almas que habían dejado la vida terrenal. Ese lugar fue creado por Mictlantecuhitli, el Señor de los muertos.

"Para los náhuas del siglo XVI, Mictlán era un lugar estéril, espacioso y sumamente oscuro. Un sitio sin orificios para la salida del humo". Para algunos cronistas Mictlán era para los indios, lo que el infierno es para los cristianos y así en la religión indígena existía una doctrina de salvación. Todos los muertos tenían que bajar a Mictlán, el inframundo; esto se interpreta a partir de la expresión nahua "tocenchan" (nuestra casa común) y en otras menciones de víctimas sacrificadas que bajaban a Mictlán, según el Códice Florentino, Mictlán era resguardado por demonios llamados tzitzimitles.

Así lucio el panteón Misericordia

Ingreso al Panteón Misericordia

Recorriendo las tumbas en la visita a los familiares

La nueva capilla del Panteón

Regresando a sus hogares

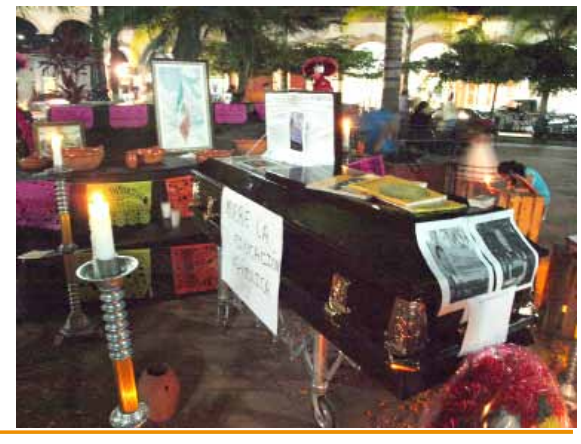
La calle principal del Panteón

Aspecto gráfico del concurso de altares en el Jardín Ramón corona

Ganador del primer lugar

Altar de protesta

Un grupo de maestros, aprovechando la ocasión del día de muertos se manifestó con un ataúd rodeado de carteles de protesta señalando: La idea de un pueblo educado ha muerto!!!, Muere la educación pública, PRI PAN PRD ¡Traidores!, Descanse en paz la Revolución Mexicana. Entre otros..

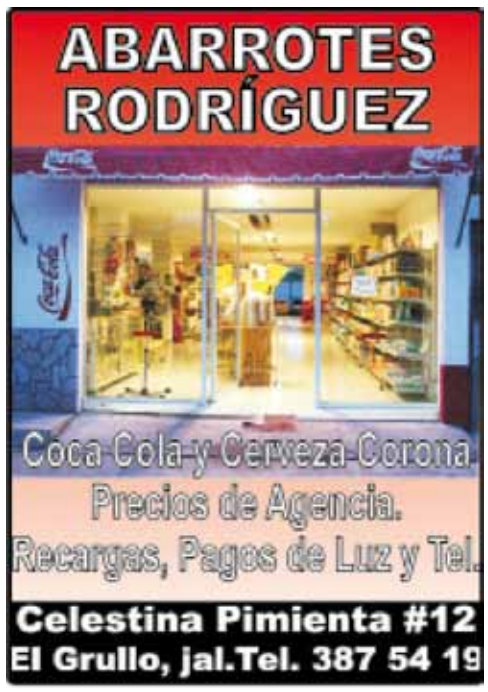


Poder de la Comunidad

"No temas arriesgarte cuando un barco avanza, puede balancearse." (Refrán chino)

El mundo está dividido en dos clases de personas: las que creen que el mundo está dividido en dos clases, y las que no.

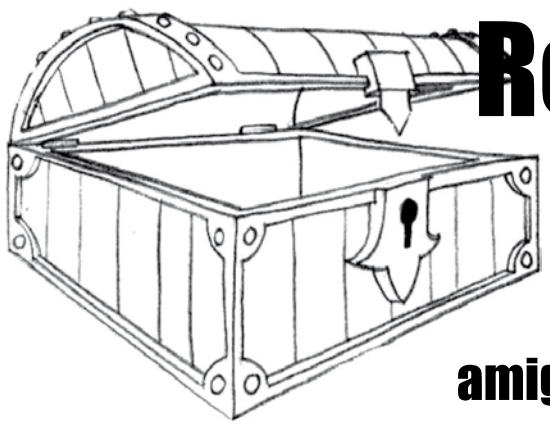
Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"



Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

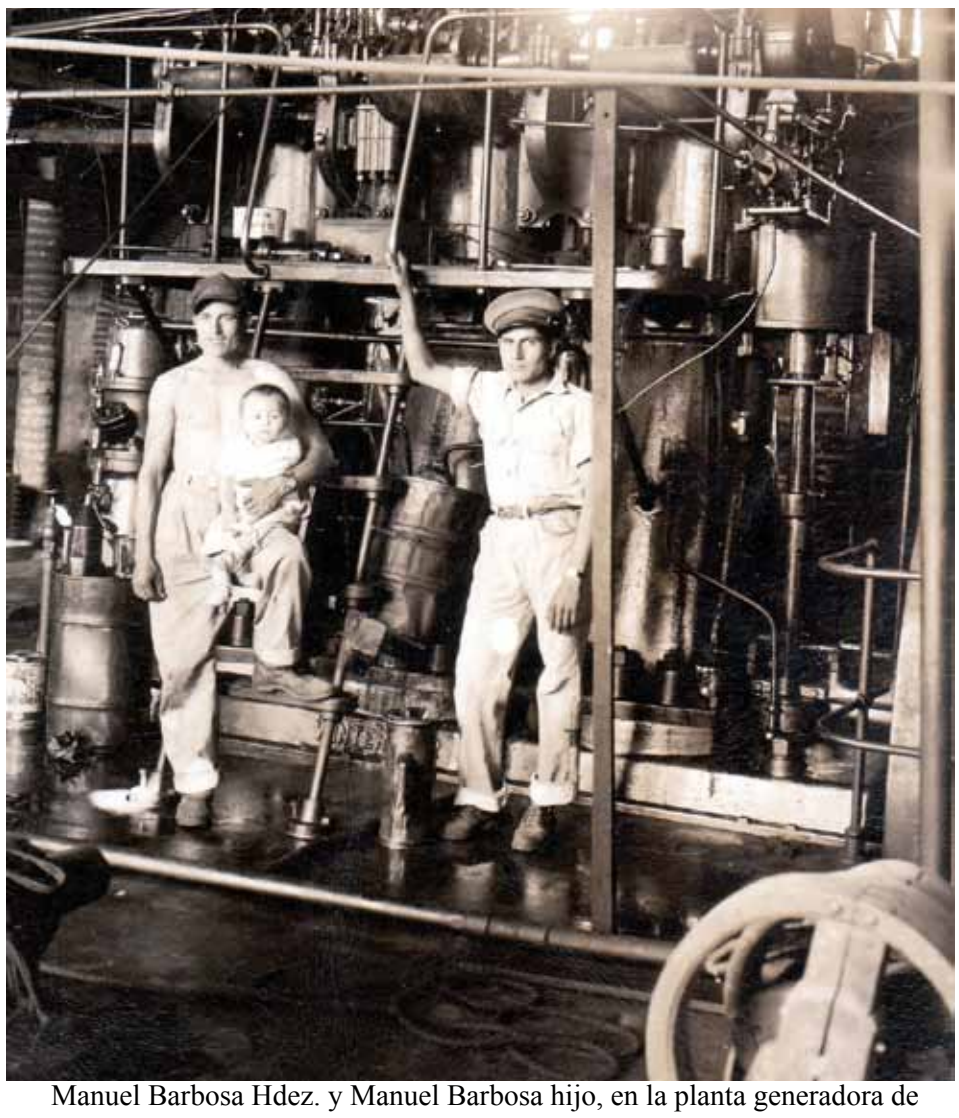
Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

El Baúl de tus Recuerdos



"Dales una sorpresa a tus amigos y/o familiares"

Publicamos GRATIS tus fotografías solo háznoslas llegar:
Av. Niños Héroes No. 96-B El Grullo, Jal. C.P. 48740
correo -e expresamigo@hotmail.com



Manuel Barbosa Hdez. y Manuel Barbosa hijo, en la planta generadora de corriente eléctrica "La Electra" Luz y Fuerza Eléctrica, de El Grullo, Jal. a fines de los cuarentas y principios de los cincuentas.

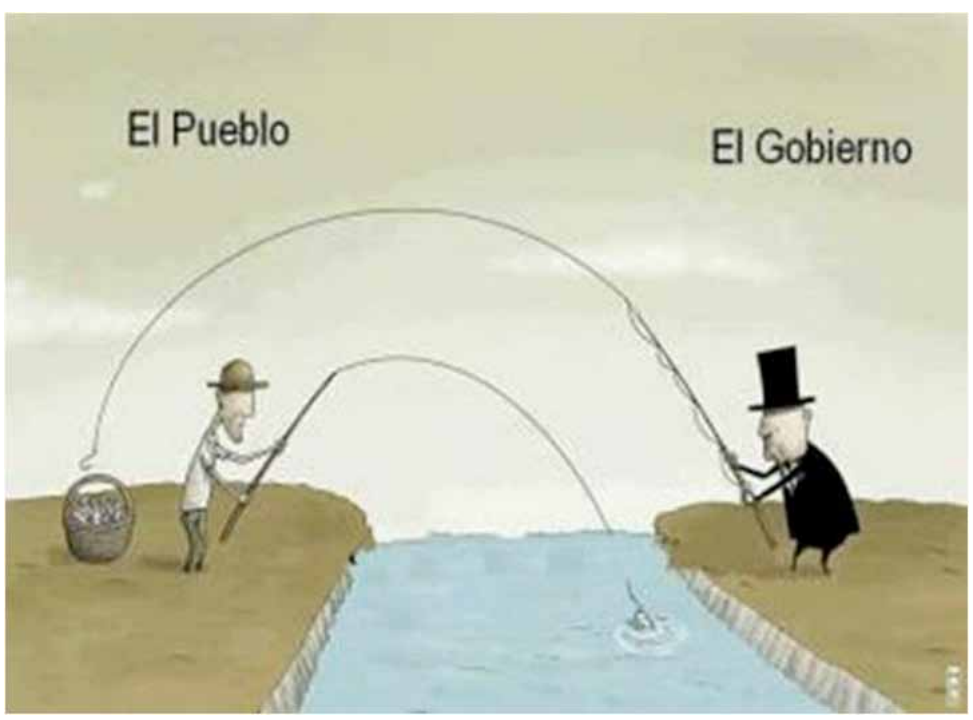
José García Salvatierra,, por este medio envía un afectuoso saludos a sus compañeros de generación. 69-71

De izquierda a derecha: Rodrigo Cuevas García, Javier Enciso Cruz, Raul Pelayo, José de Jesús Garcia Valera, Samuel García Gutierrez, Felipe Figueroa Ruiz, Sra. Julia de Acosta, Pbro. Alberto García, Sr. Ramón Acosta (padrino) Fortunato Raygoza, Salvador G Vera, Elías Flores Ibarra, Albaro Amaral, Ramón Gómez, Demetrío Valera. Sentados: J. Gpe. Jimenez Casillas, Juan Chavez Chavez, Rogelio Hernández Villegas, Jorge Zarate, Raúl Michel Michel, Profesora y Directora Olimpia Ramírez Camacho, David Gómez, Juan Manuel Cárdenas García, José García Salvatierra, Adán Zarate Hernández, Juan Colmenares Godoy

La Rica Cocina de Pilarica

Dicen las malas lenguas que hay que ser felices, que nacimos para ser felices, entonces, habrá que serlo; el tiempo que nos quede de vida procurar ser felices, la felicidad está en cada uno de nosotros, no en las posesiones, ni el dinero, sino en el pensamiento, en la mente, en todo lo que nos rodea, hay personas que son felices comiendo, buscan la felicidad en la comida y para esas personas y para las personas infelices presento una receta a base de romero, el romero, la hierba de la felicidad, la hierba de la suerte y el amor, significado que distintas culturas le han dado, no en vano fue consagrado a la diosa griega Afrodita y a la Diosa romana Venus, y en muchas culturas aún sigue siendo señal de entrega absoluta. Me mandaron esta receta de Filetes de ternera al limón con verduras y Romero, la cantidad es para cuatro personas y queda muy rica, sólo necesitamos:

4 cucharadas de ralladura de limón, 4 ramas de romero fresco y 2 cucharadas de hojas picaditas, 2 cucharadas de jugo de limón, aceite de oliva, sal y pimienta al gusto, 4 filetes de ternera, una calabacita cortada en cubos pequeños, un chile morrón rojo y uno amarillo cortado en cubitos y lechuga para servir. En un recipiente de vidrio hay que combinar la ralladura de limón, las ramas de romero, el jugo de limón un chorrito de aceite de oliva, la sal y la pimienta, ahí se ponen los filetes de ternera, se tapan y se ponen a marinar en el refrigerador durante toda la noche, volteando los filetes ocasionalmente. A fuego medio se pone aceite y las verduras y el romero picado hasta que estén suaves sazonándolos con sal y pimienta ya que están se reservan y se ponen los filetes sin la marinada a que se frían y queden cocidos, se rectifica la sazón. Para servir se ponen hojas de lechuga en el plato y sobre ellas los filetes y encima las verduras y verá que se sentirá feliz al cocinarlos con el olor que despide el romero, y aún más feliz al degustarlos. Que tenga felices bocados!.



"No basta con hacer cosas buenas. Hay que hacerlas bien."
(Salmo 77,10)

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Se acuerdan precio de maíz en Jalisco

Realizan mesas de diálogo autoridades estatales y federales

Ocotlán, Jal., 5 de noviembre de 2013

Tras una mesa de diálogo, autoridades federales y estatales llegaron a un acuerdo y fijaron el precio de comercialización del maíz en cuatro mil 100 pesos por tonelada. Además se lograron otros acuerdos que fortalecerán la Agricultura por Contrato que impulsa la Secretaría de Desarrollo Rural (SEDER).

El precio acordado será transferido a cuentas bancarias de los productores para garantizar que el recurso llegue a su destino. Asimismo, la SEDER estableció que la Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO) será la encargada de supervisar las básculas e instrumentos de medición para que se les pague a los maiceros, kilo por kilo, un precio justo por el grano.

En la mesa de diálogo se consensó la integración de un equipo de trabajo permanente, conformado por autoridades y productores, para darle seguimiento a todos los procesos de comercialización del maíz. Con estos resultados, el Gobierno de Jalisco ratifica su compromiso con los productores jaliscienses para llevar bienestar a sus familias.

El Grullo tiene en Jose Abel Rosas Ibarra, a un triatleta destacado a nivel nacional

El 1ro de Diciembre estará compitiendo internacionalmente

El **triatlón** es un deporte individual y de resistencia, que reúne tres disciplinas deportivas: natación, ciclismo y carrera a pie. Se caracteriza por ser uno de los deportes más duros que existen en el panorama competitivo internacional actual.

Los deportistas que lo practican mantienen un severo calendario de entrenamientos para poder hacer frente a las exigentes condiciones de las pruebas, tanto físicas como psicológicas.

Existen modalidades de intensidad diferentes a la del triatlón, pero que toman de éste su esencia de combinación de distintos deportes.

En la actualidad existen grandes atletas dedicados exclusivamente a la práctica del triatlón. El número de adeptos a este deporte crece en una progresión constante desde que la historia del triatlón viviera su momento más intenso al convertirse en deporte olímpico en los juegos Olímpicos de Sidney 2000

con 24 años y el grullense triatleta de alto rendimiento, quien radica en Cd Guzman, Egresado del Centro Universitario del Sur, en la Licenciatura en Nutrición ha competido en varios lugares a nivel nacional, sobresaliendo en el triatlón San Gil en Querétaro el cual tuvo las distancias de un medio Ironman (1.9 km natación, 90 km ciclismo y 1/2 Maratón) en este evento obtuvo el 3er Lugar de la categoría 18-24 años y el lugar 76 de 1200 competidores.

El Di a 1ro de Diciembre estará compitiendo en la Isla de Cozumel, Quintana Roo en un evento de talla internacional, el Ford Ironman Cozumel, este consta de 3.8 km de natación, 180 km de ciclismo para finalizar con un marathon (42.2 km) a este evento se darán cita alrededor de 2800 triatletas de diferentes partes del mundo.

Triatlón San Gil en Querétaro donde obtuvo el 3er Lugar de la categoría 18-24 años

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

La niñez abandonada

Néstor Daniel Santos Figueroa

¿Alguien pensó en los niños? Así titulaba Laura Bello un artículo en el que exponía una de las muchas consecuencias de la pavimentación de calles en colonias populares: los niños ya no salen a jugar con tanta libertad a las calles. Esa parte casi folclórica de la vida cotidiana de los pueblos, las risas y gritos de niñas y niños jugando, madres llamándolos a cenar, irremediablemente y gradualmente desaparece gracias a que en las decisiones "adultas" nunca se considera a los niños.

Parece que los niños son una de las más grandes ironías de la vida humana. Anhelados por muchos, por deseo propio o presión social, las parejas buscan tener hijos. Esos hijos son recibidos con alegría, con regalos, con buenos deseos. Pero esta emoción parece terminar cuando el niño deja de ser un bebé. A los 4 años el niño se convierte en una especie de obstáculo para la vida cotidiana. Y entonces viene el abandono: Los niños son dejados al amparo de extraños, o conocidos, con la abuela, con la tía, con la prima, o la guardería, o la ludoteca, o la televisión. La razón, no hay tiempo para hacerse cargo de ellos, pues el trabajo y las ocupaciones son demasiado importantes. La justificación es obvia, hay que trabajar para ganar el dinero necesario para que ese niño tenga casa, comida y educación.

A lo largo de la historia la preocupación por el qué hacer con los niños ha estado siempre presente. Y esta preocupación generalmente ha ido en el sentido de que a los niños hay que "educarlos" para la vida, para que lleguen a ser adultos de bien y útiles a la sociedad. Para esto se han creado espacios de instrucción y retención. Para un adulto, mientras más tiempo pase el niño en esos espacios le resulta más conveniente, pues así descansa su responsabilidad de ser quien eduque al niño y le permite dedicar más tiempo a su trabajo.

Las autoridades, ante esto, se ven en la necesidad de ser quien proporcione esta "educación", y la eleva a rangos constitucionales garantizando a los ciudadanos que siempre habrá un lugar en el que el niño sea educado y aprenda los conocimientos necesarios para la vida adulta. Y en el ámbito recreativo, se institucionaliza un día mundial para festejarlo, en el que se le presenta espectáculos y divertimentos, y se les dan regalos. Con esto se cumple la labor necesaria de "ocuparse" de los niños. Poco a poco se crean e institucionalizan actividades con las que se pretende "incluirlos" en la vida de la comunidad. Aunque sean solo simulacros y su voz no tenga validez (recordemos que "infancia" significa "sin voz") estas actividades sirven como distracción ante el abandono y pasividad con la que son tratados en la misma comunidad.

Las autoridades tienden a ignorar a los niños. Lo compensan con payasos, magos y globos el "día del niño". Esporádicamente aparecen proyectos que representan reales oportunidades para el desarrollo de los niños: talleres musicales para formar una orquesta sinfónica infantil y juvenil, y talleres artísticos en general. El primero se convierte más bien en la bandera de un proyecto sin proyecto, haciendo un lado su origen formativo. Los segundos carecen de continuidad y proyección. Y los esfuerzos independientes son vistos de lejos y sus solicitudes de apoyo ignoradas.

Los niños necesitan expresarse, los niños tienen una voz, que necesita ser escuchada. Ellos son los primeros en acercarse, en informarse, en opinar, en proponer. La apatía, orgullo y desinterés de los adultos contrasta ante las ganas inmensas de participación que los niños manifiestan en todas y cada una de las actividades que se les proponen. Pero esta apatía y desinterés desafortunadamente se les contagia cuando se les abandona, cuando el adulto responsable del niño se hace a un lado, cuando decide no acompañarlo. El niño aprende de inmediato que es posible abandonar, que es posible hacerse a un lado, y que es posible no participar.

Debemos también pensar en las razones por las cuales invitamos a nuestros niños a desarrollar actividades artísticas y recreativas. Inscribirlos en la academia de danza, escuela de música, club de lectura, etc., no solo para que tengan "algo que hacer" en la tarde, sino para acompañarlos en un proceso de formación artística que puede llegar a ser su proyecto de vida (aunque muchos padres tienen miedo a esto).

Los adultos se lamentan y golpean el pecho ante las actitudes de los niños, de los adolescentes. Es causa de asombro y preocupación, se dicen alarmados por "lo mal que se está educando a los niños", como si ellos no fueran los únicos culpables. Siempre hay otros culpables, y nunca se ve la viga en el ojo propio. Citando a Graciela Montes, "La sociedad (…) cuando ve su producto, no atina sino a agarrarse la cabeza escandalizada. Primero provoca el incendio y después sale corriendo a llamar a los bomberos." Ante cualquier situación real de la niñez de nuestro país y el mundo, para encontrar la respuesta hay que observar a los adultos.

El desinterés por darles a los niños el real lugar que deben ocupar en la sociedad, por permitirles expresarse, opinar y ser libres solo producirá adolescentes, jóvenes y adultos resentidos, reprimidos y oprimidos, que disfrazarán todo esto con la felicidad social y mediática, en una sociedad estática y ajena a la realidad del mundo. Debemos constituir una comunidad que en su visión de niñez y juventud considere a estos como generadores de cultura; y proponer acciones bajo esta visión, con opciones amplias, respetuosas, considerándolos como las personas inteligentes y sensibles que son.

(A todos los niños y niñas que asistieron al Festival Literario Infantil "Jugando con las letras al viento" el pasado 19 de Octubre en el Paralibros de la Alameda, y a los adultos que los acompañaron… y también a todos aquellos que con su buena voluntad hicieron posible toda una tarde de risas y alegría… ¡Gracias!)

SEMBLANZACIUDADANA

Un compromiso social conjunto.

-16 años de tratar la basura-

Pedro Guerrero Cuevas

Cada 3 tres años en nuestro municipio como en todos los municipios que conforman los estados de la República Mexicana se da el cambio de estafeta de cada administración pública a quien resulta ganador en los procesos electorales, de esta manera cada ayuntamiento en turno adquiere un compromiso de servir y trabajar por el bien común, de aquí que se les llame servidores públicos, porque servir es un verbo de gran magnitud y enorme responsabilidad que todos los miembros del ayuntamiento y demás colaboradores y trabajadores en su calidad de servidores públicos deben tener en mente y desde luego saberlo conjugar en toda su esencia y en tiempo presente, porque servir es ejercer un empleo o cargo, es estar el uno al servicio del otro, es aprovechar la oportunidad de vivir el momento para ser de utilidad, en sí, servir es entrega total de su persona al servicio de las demandas de la sociedad. Por eso es que cada miembro y empleado público del Ayuntamiento tiene un cargo específico que desempeñar, para ello, debe y tiene que presentar un plan de trabajo junto con un programa de actividades para desarrollarlas durante el tiempo que dure su gestión, por lo que es válido copiar y continuar con buenos programas de otros ayuntamientos y enriquecerlo para mejorarlo, y al mismo tiempo buscar e implementar estrategias de soluciones viables para llegar al objetivo con buenos resultados. Hace 16 dieciséis años que dio inicio el programa de tratado y separación de los residuos ésta fue en el periodo 1995-1997 siendo Presidente Municipal Enrique García Robles y

» Pase, PG.13

Un compromiso social...

» Viene, PG.12

Secretario Alfonso Hernández Flores y desde entonces con la suma de esfuerzos de las autoridades en turno ha ido mejorando pero nos falta mucho por avanzar, a pesar del buen servicio de recolección de la basura que prestan los que están en esta área queda mucho por hacer, ya que en estos programas debemos participar todos los ciudadanos, empresas e instituciones y tener un compromiso social conjunto ya que El Grullo, sigue estando demasiado sucio, tan sucio que hay lugares que están cochinos como es el caso donde tienen su terminal los camioncitos de la línea Autlán, Chante, El Grullo, por fuera de la Tienda C. T. M. sin que nuestras autoridades tomen cartas en el asunto y procedan a hacer algo al respecto, los concesionarios de esta línea no colaboran en lo más mínimo en la conservación de espacios limpios como parte de este programa, tan es así, que solo se concretan en llevarse el dinero sin aportar nada a cambio, nuestras autoridades debieran por lo menos exigirles asear el lugar que ocupan y un contenedor de basura para colaborar en parte en la limpieza de nuestra ciudad, ahora bien si caminamos por la ciudad nos daremos cuenta que aún hay cantidad de calles sucias, cunetas y banquetas llenas de zacate, esquinas y lotes baldíos con montañas de bolsas de basura y hasta animales muertos, ¿Qué está pasando entonces? Tal vez falta más difusión, campañas intensivas o llegar ya a tomar medidas correctivas para que de esta forma la gente cobre conciencia y aumente su cultura y coadyuve de manera responsable no solo en la separación de la basura sino que también evite ensuciar los lugares que frecuente, así como contribuir en la limpieza de su calle, barrio, colonia, aseando el frente de su casa, corrales o lotes de su propiedad los cuales por estar tan sucios son focos de incubación de zancudos y proliferación de bichos, moscos, cucarachas, ratas, así como perros sin dueño. Mucha gente no acostumbra a sacar su basura los días que se tienen asignados para su recolección, esta gente por falta de cultura, cómodamente amontonan toda clase de basura en los corrales de sus casas los que al mismo tiempo están llenos de zacate y hojarasca de los árboles y amontonada le prenden fuego, cosa pero aún, ya que el humo de los plásticos, pañales, llantas y del papel higiénico despide un fétido olor el cual penetra hasta el último rincón de cada vivienda aledaña, el cual respiramos hondo y profundo, situación que a la postre es la causa de enfermedades faríngeo bronco pulmonares una de las enfermedades que más se padece entre las población grullense debido también a la quema de caña y el smog que despide el Ingenio la mayor parte del año aunado a la quema indiscriminada y descabellada que propician los agricultores en sus parcelas quienes no tienen conciencia ciudadana y que no miden la magnitud de la daño que ocasionan tanto al suelo, al ecosistema y más que nada a la salud pública que en ese caso lo más importante. La CONAFOR a pesar de los programas implementados y el esfuerzo realizado para evitar las quemas, campesinos y agricultores a capricho o a ley de sus pistolas siempre hacen los mismo aun sabiendo las consecuencias que trae consigo. ¡A ver hasta cuándo! Mucha gente, si es que así se le puede llamar tiene la cochina costumbre de arrojar la basura a la calle al paso de la corriente del agua cuando llueve, otras más, a los canales, a los arroyos y lo más descabellado y criminal al río, a las orillas del pueblo o a un lado de los caminos o de la carretera, ¡oiga usted! ¡Qué nos pasa! ¿Ya lo ve Usted?... a pesar de que El Grullo, es considerado un pueblo ecologista y que se cuenta con un excelente servicio de recolección de los desechos, falta mucho que hacer, sobre todo en crear conciencia y aumentar la cultura y adquirir un compromiso social conjunto en mantener un Grullo limpio y saludable. ¿Qué hay que hacer entonces? Como parte de nuestro compromiso social sabiendo que la basura es sinónimo de inmundicia y suciedad no debemos acostumbrarnos a vivir entre ella o hacerla parte de nuestra vida diaria, hay que combatirla participando en los programas en brigadas de aseo, embelleciendo el espacio donde vivimos y no ensuciar el espacio de los demás porque también es parte de nuestro entorno y nuestras autoridades que hagan lo que a ellos corresponde, si giraron comunicados respecto a la limpieza de calles, lotes, corrales además de evitar quemar la basura o tirarla en lugares prohibidos, tomen medidas más serias, tal vez hasta llegar a la sanción, mientras esto no suceda las cosas seguirán igual o peor ya que el disimulo y la tolerancia trae consigo incurrir en la falta cuantas veces sea posible a tal grado de llegar a la impunidad y el sancionar es parte del correctivo y si es al bolsillo con mucha mayor razón. En conclusión si somos un pueblo considerado ecologista, debemos dar ejemplo de cultura en la limpieza. Recordemos que la ciudad más limpia no es la que más barre sino la que menos se ensucia. Es pues parte de la educación cívica que todo ciudadano responsable e inteligente que cuida su casa, su población y el medio ambiente debe tener en cuenta la separación de la basura y evitar en lo posible producir y tirar basura por doquier, de esta forma, repito, disminuye el riesgo de enfermedades y tendremos un Grullo limpio y saludable.

Historia Del Voleibol

Lic. Jorge Alfredo Flores Díaz

El juego de Voleibol fue creado en 1.895 por WILLIAM G. MORGAN, Director Físico de la Y.M.C.A., en Holyoke, Massachusetts (USA.), como deporte de recreación. Esto ocurrió justamente un año antes de la realización de los 1ros. Juegos Olímpicos modernos desarrollados en Atenas. Muchos hombres de negocio sintieron que éste juego les daba la oportunidad de recrearse y combatir el stress.

Comentando sus primeras experiencias, Morgan dijo:

"En la búsqueda de un juego conveniente, el tenis me pareció el más adecuado, pero necesitaba de las raquetas, red y otros aditamentos y por esto lo descarte, solo tomé de éste juego la idea de la red; la elevamos 6 pies y 6 pulgadas del piso, "justo sobre la altura de la cabeza de un hombre".

Hubo muchos problemas para fijar las Reglas de Juego, y fue solo después de mucho tiempo cuando se logró encontrar las que hoy día se aplican. Había la necesidad de un balón; se trató de utilizar la tripa del balón de Baloncesto pero se comprobó que era demasiado liviana y lenta; entonces se probó con el mismo balón de Baloncesto, pero era demasiado pesado y grande. Finalmente se decidió que un balón hecho a semejanza del actual era lo que necesitábamos; "entonces se recurrió a la firma A.G. SPALDING y HERMANOS para que lo fabricase y así lo hicieran en su fábrica de Chicoppe (Massachusetts)". El balón era de cuero, tenía una tripa de goma, su tamaño era entre 25 y 27 pulgadas de circunferencia y su peso estaba entre 9 y 12 onzas.

A principios de 1.896, el Director Físico de la Y.M.C.A., dio una conferencia en el SPRINGFIELD COLLEGE. El Dr. Luther Halsey Gulick, Director de la Escuela de Educación y Entrenamiento Físico Profesional (también Director Ejecutivo del Departamento de Educación Física del Comité Internacional de la Y.M.C.A) invitó a realizar una exhibición en el New College Gymnasium.

Morgan alquiló un autobús y llevó dos equipos de cinco jugadores cada uno a Springfield donde se realizaría el juego ante los conferencistas en el East Gymnasium. El capitán de uno de los equipos fue el mayor J.M. Curran, y del otro, el jefe de bomberos John Linch. Morgan explicó el nuevo juego, llamado en un principio mintonette, diseñado para un gimnasio o sala de ejercicios, pero que también podía ser jugado a campo abierto (también se le dio las siguientes designaciones: voleibol, volibol, balón volea y volleyball, más adelante).

Cualquier cantidad de personas podía jugarlo. No se habla de sets ó período como hoy, el lapso en que un jugador con el servicio se ponía el balón en movimiento y nadie contestaba a su saque, en lugar de punto, se llamó inning. El objeto era mantener el balón en movimiento sobre la red de un lado a otro del campo de juego. Era jugado combinando características del Tenis y Handball. Después de observar la demostración y escuchar el reporte de Morgan, el profesor Alfred T. Halstead tomó el vocablo de pase de voleo que se realizaba en el juego y la unió con el vocablo "Ball", llamándole "Volleyball". Este nombre fue aceptado por Morgan y el grupo de conferencistas y así nació el nombre con el cual le conocemos.

La Federación Internacional de Voleibol (FIVB) se fundó en 1947 y los primeros campeonatos mundiales tuvieron lugar en 1949 (masculino) y 1952 (femenino). Desde 1964 ha sido deporte olímpico. El vóley playa se incorpora a la FIVB en 1986 y a los Juegos Olímpicos de verano desde 1996.

Recientemente se han introducido cambios sustanciales en el voleibol buscando un juego más vistoso. En 1998 se introduce la figura del jugador líbero. En 2000 se reduce de forma importante la duración de los encuentros al eliminar la exigencia de estar en posesión del saque para puntuar; se puede ganar punto y saque en la misma jugada mientras que antes se podía estar robando saques de forma alternativa sin que el marcador avanzara. Se ha permitido el toque con cualquier parte del cuerpo o se permite que el saque toque la red siempre que acabe pasando a campo contrario.

En 2006 se plantean dos posibles nuevos cambios y se prueban en algunas competiciones: permitir un segundo saque en caso de fallar el primero (como ocurre en tenis) y disponer en el banquillo de un segundo jugador líbero con el que poder alternar a lo largo del partido. Finalmente sólo se acepta, en la revisión aprobada en el congreso de junio de 2008 celebrado en Dubái, la incorporación de un segundo líbero reserva y la posibilidad de intercambiar los líberos una única vez en el transcurso del partido.

En 2010 se revisa la regla del toque de red, y se cambia: solo será falta de toque de red si toca la cinta superior de la red, e incide en la jugada. También se flexibiliza el juego con dos líberos permitiendo sucesivos cambios del líbero actuante por el segundo líbero a lo largo del partido.

Lo mas frustrante de ser viejo es que ya sabes todas las respuestas, pero nadie te pregunta.

Se inaugura Unidad ...

» Viene, PG.1

primera vez que la recibía un mariachi con músicos tan pequeños. Seguidamente posó para la foto con los chiquitines mariacheros.

Caminando, y ofreciendo un saludo a los presentes, la Mtra. Lorena Jassibe, llegó al el estrado del presídium, acompañada del C. Presidente Municipal Enrique Guerrero Santana y la Presidenta del Sistema DIF la C. Gabriela del Carmen González Gómez.

Ya en el presídium, Gabriela del Carmen González dio la bienvenida a los presentes y dijo: **para empezar un gran proyecto hace falta valentía y para terminarlo hace falta perseverancia**. Seguidamente nombró a cada uno de los integrantes del presídium: la Mtra. Lorena Jassibe Arriaga de Sandoval, el C. Presidente Municipal Enrique Guerrero Santana, La Directora de inclusión de personas con discapacidad Dra. Sandra Báez Iñiguez y a una persona beneficiada, coordinadora del grupo de discapacidad. La Srta. Verónica Moreno Sánchez, dijo "es un orgullo contar con la distinguida presencia de nuestras máximas autoridades en este evento tan importante para nuestra región, donde contaremos de hoy en adelante con terapia física, electroterapia, mecanoterapia, fluidoterapia, hidroterapia, estimulación múltiple temprana, psicología, trabajo social, médico especialista en rehabilitación, médico especialista en audiología, terapia de lenguaje, optometrista, nutrición y talleres ocupacionales". Recalcó el beneficio económico y el tiempo invertido en el viaje de los usuarios, con un impacto económico y familiar en toda la región. Se dirigió a la Mtra. Lorena Jassibe diciéndole "apelo a su buen corazón maestra, solicitándole un vehículo equipado para nuestros pacientes de la clínica, gracias Mtra., por el equipamiento de nuestra unidad regional, gracias a todos nuestros padrinos que nos apoyan y apoyarán para la compra de los aparatos que nos faltan, muchas gracias a todos. Agradezco la presencia de los presidentes municipales y de mis compañeras presidentas municipales de los DIF, de la región a los médicos y maestros que nos acompañan, a las compañeras de la tercer edad, al grupo de personas con discapacidad, a los alumnos y las escuelas que nos acompañaron este día, a nuestro fabuloso equipo de trabajo DIF, a toda mi familia y a la gente que voluntariamente aporta su granito de arena para esta gran labor que me honro en prescindir; finalizó diciendo: no importa cuánto das sino el amor que le pones cuando das".

Tomó la palabra la Dra. Sandra Báez Iñiguez, quien dijo que el sistema DIF del Estado de Jalisco a través de la Dirección para la inclusión de personas con discapacidad, acerca los servicios de rehabilitación a las personas que lo requieren, esto es por medio de los centros operativos en la zona metropolitana y las unidades básicas y regionales del interior del Estado, a las cuales se les suma el día de hoy el DIF municipal El Grullo; estas unidades atienden a las personas con cualquier tipo de discapacidad de todas las edades y no solo con la atención médica sino buscando una rehabilitación integral que implica lograr la inclusión a la vida educativa, deportiva y laboral; en esta región No. 7 Sierra de Amula, se cuenta con dos unidades básicas de rehabilitación, Unión de Tula y Tecolotlán y con la inauguración de esta unidad regional El Grullo, logrando una cobertura del 27% en la Región, llegando a tener 65 Unidades básicas de rehabilitación y 80 Regionales en El Estado; con lo anterior, el Sistema DIF del Estado de Jalisco, apoyó al Municipio con una inversión de 720 mil pesos en equipamiento y que tendrá una capacidad de atención anual de aproximadamente mil personas, así como el Gobierno del Estado de Jalisco apoyó para su construcción con un millón ochocientos treinta y dos mil pesos, con el programa 3X1. Felicito y agradezco el trabajo decidido y humanitario de la presidenta y de la directora del DIF de El Grullo por este gran logro, proporcionando las instalaciones, los recursos humanos y materiales para la operación de la unidad; eso es solo el comienzo para ayudar a mejorar la calidad de vida y lograr el bienestar de las personad con discapacidad. Nos espera un camino de esfuerzo y dedicación que será recompensado al ver que las personas con discapacidad colaboraran en el desarrollo de este municipio. Gracias.

Verónica Moreno Sánchez, dijo "considero un gran logro de suma trascendencia por parte de nuestras autoridades municipales y estatales, ya que como persona con discapacidad comparto con los demás la necesidad de recibir una atención única al alcance de la población más vulnerable ya que en ocasiones, por falta de recursos económicos, no reciben terapia o rehabilitación, representando un gasto a la familia que difícilmente pueden cubrir; por ello, agradezco el apoyo brindado por el sistema DIF Jalisco, autoridades municipales y benefactores, y a los compañeros de DIF municipal, el esfuerzo para esta noble causa.

En su intervención, el C. Presidente Municipal Enrique Guerrero Santana, agradeció el valioso apoyo de la Maestra Lorena Jassibe Arriaga para lograr el equipamiento de la URR, y agregó su disposición a continuar apoyando el mejoramiento de la Unidad.

Antes de cortar el listón inaugural, la presidenta del DIF estatal agradeció el apoyo y el trabajo conjunto entre sociedad y Gobiernos Estatal y Municipal, para hacer realidad este proyecto.

"Trabajó mucha gente antes que nosotros y quería que le diéramos un aplauso a la gente de Estados Unidos que ayudó a que ustedes tuvieran esta Unidad de Rehabilitación que va a ser muy digna y que es de las mejores de la región, porque en el programa 3 por 1 sus paisanos creyeron que esto era necesario, así que se merecen el aplauso", dijo Arriaga de Sandoval. Comentó a los presentes sobre la importancia del trabajo que realiza el Gobierno del Estado, por el bienestar de las familias jaliscienses.

"El día de hoy la inversión que se hace aquí y creo que es significativa, pero los beneficios que nos va a traer para no ir hasta Guadalajara van a ser muchos", señaló.

La primer dama de nuestro Estado la Mtra. Lorena Jassibe Arriaga de Sandoval, trabaja por el bienestar de las familias jaliscienses

Gabriela del Carmen González, señalando la necesidad de un vehículo

Integrantes del presídium

Haciendo el recorrido por las instalaciones de la Unidad Regional de Rehabilitación

Nutrida asistencia al evento

Saludando a las presidentas del DIF de la Región 07 Sierra de Amula

Rosario Díaz Rosa (Chayito) entrega su cooperación para completar el equipamiento de la unidad, de igual manera y con la misma cantidad lo hicieron el Club de Leones, Enrique Guerrero Santana, Miltón Cárdenas Osorio (Jacex Corporation Sc) y Esperanza Gómez de González (Hotel del Camino Real)

Posando para la foto del recuerdo

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Zodiaco Regional Cero

Tu horóscopo, según yeüG etarépuS

-Sorprendentemente yeúG etarépuS, se arma de honestidad en entrevista exclusiva de Expresión, y nos dice:

El éxito del horóscopo está basado en la necesidad del ser humano de creer en algo, más allá de sí mismo y menos en sí mismo; generalmente, personas con autoestima baja son candidatos fervientes de estos inventos mercantiles, quienes los utilizan como un apoyo, hay quienes crean tanta dependencia que no dan un paso si no consultan su signo zodiacal, así como la dependencia del Psicoanálisis, donde posteriormente el terapeuta tiene que manejar una contra transferencia. Ojalá los del más allá, desde su ultratumba "YA" nos dejen en paz, que no nos asusten y que nos dejen vivir nuestro destino, si es que lo hay, si no, pues nuestra creatividad, AMEN.

Finaliza diciendo-
Me pudiera auto debatirte pero no me interesa convencer de lo que para mí es verdad...

Aries

"Ya" que te dejo la flaca es momento de iniciar ese proyecto que tanto anhelas, ponte tus calzones usados de año nuevo para iniciarlo bien. Los rojos ¿he? Solidarízate con la **Iniciativa Comercial y Servicios Grullense**, consume con los propios en tu municipio (regresa a ti). Mi consejo: Haz tus compras con un buen fin. Mucho mejoraría$ aprendiendo a vender y desaprendieras el comprar. En fin.

Tauro

Quédate tranquilo(a) Tauro, Saturno viene por ti desde ultratumba pronto. Un hombre desnudo sin carne (calaca flaca) se te acercará y te pedirá dinero a cambio de sexo hueso, con todo y el gran viaje al más allá. Mi consejo: cuida el bolsillo, evita a toda costa endrogarte, tu situación financiera es de vacas flacas, calacas, y si quieres que den leche, primero hay que darles de comer; ahorras al hacer las compras en tu municipio, reflexiona antes de consumir con extraños, todos los conocidos se anuncian en Expresión. Y si quieres regalar flores no hay como "**Florería La Ilusión".**

Géminis

Tendrás una mañana que querrás quedarte dormid@, ten cuidado con las flacas calacas mañaneras, pueden eternizar tu sueño, para que jamás trabajes, tan malo es que hasta te pagan. Cuídate de las caminatas nocturnas de cielo despejado con eclipse, si deseas incrementar tus ingresos: sin trabajar, sin horario, sin jefe, con sueldos aplazados… contáctanos en **Expresión**. Mi consejo: Cepíllate siempre los dientes antes de dormir, acuérdate que los dientes de arriba se cepillan hacia abajo.

Cancer

Querrás hacer muchas cosas el día de hoy (en este momento) al grado que estás pensando en darte un pasón de thínner para ver todo doble, en el cementerio. Mi consejo: tranquilízate, relájate ve a un Spa, a Bailoterapía o si de plano es mucha la tensión, consulta al astrólogo **yeüG etarepuS** del Zodiaco Regional Cero, (Exclusivo de Expresión), quien además de consultar su mágica Bola, podrá tocar tus puntos Bio−Energéticos y te sentirás peor que nuevo.

Leo

Los gastos que hagas hoy será una inversión a largo plazo, así que invierte en **Expresión**; hay mil maneras de ganarle a la huesuda, antes de caer en su pozo − ¡recuerda! -, Antes está el gozo, así que ni se te ocurra gastar en una torta cubana al pastor glaseado. Mi consejo: trata siempre de tener tu teléfono celular con pila cargada. No sea la de malas y pierdas la herencia al no atender debidamente a la suegra, antes de que camine al panteón, del + allá y – acá.

Virgo

Cuídate de tu familia, tus hijos te agarran plata mientras te bañas. Del resto, te veo bien. Evita comprar cosas que no necesites y no vayas a usar, como por ejemplo máscaras antigás, percheros y esas cosas que rifan, que convierten tu casa en un almacén de tiliches, solo falta que construyas un búnker; espero no sea para meter tiliches, que solo roban espacio. Mi consejo: Tu dinero siempre estará más seguro en **Caja SMG** que debajo del colchón.

Libra

Te confiarán un secreto y lo mejor será que lo guardes para no embarrarte de ese lodo. Así que será mejor que no salgas el día de hoy, no vaya ser la de malas y te des un resbalón que te lleve hasta el panteón del puro azotón, y que bueno, hasta rayos en seco te pueden caer; y tú, sin deberla ni temerla; ¡hey compa! y sobre todo en año nuevo. Una bala perdida te puede encontrar, hoy no salgas, es mi consejo, a no ser que quieras que te cargue la Sssssigueña; abre con cuidado la puerta de tu casa, no sea que se te antoje salir. Para tu antojo **"Carnitas José Cruz"** tiene servicio a domicilio, solo llámales, p'a que no salgas.

Escorpión

Caminarás cientos de metros detrás de una prenda de ropa esencial que se te voló gracias a los vientos, con todo y la brisa sabatina del día de muertos, tu día, porque pareces muerto en vida; en la calle te confundirán con un mendigo y te darán limosna, pero no te preocupes, aún puedes caer más bajo. Mi consejo: En el amor: lo del mendigo alejará a tu cita. En el trabajo: vístete mejor. Ve al centro de El Grullo, en la tarde del jueves encontrarás el amor de tu vida y GRANDES ofertas.

Sagitario

Mi muy querido y espiritual Sagitario(a) a ti te sale buena suerte esta semana. Así que a jugar lotería, cárgate tus frijolitos para que pongas las cartas que vayan saliendo; intenta no ganar con la muerte, mejor ni la cantes, juega pro gol, lotería, nacional y demás cuestiones del azar, rifas, naipes, y los domingos, juega a los dados, para que te inviten las chelas en el **beisbol**. Sagitario(a) también te veo en el amor: ámate. En el trabajo: tómate tu tiempo para ir a jugar gatos. Mi consejo: Nunca olvides la generosidad.

Capricornio

Este mes estarás muy emotivo. Procura siempre estar con una sonrisa y cuando tengas ganas de llorar por cualquier cosa, corre y escóndete. En el amor: Sentirás que tu pareja te trata mal. En el trabajo: sentirás que tus compañeros te odian. Mi consejo: Corre por tu vida, no te vayan a ponchar y no pares hasta llegar al **For9** por una helada artesanal; abren de jueves a sábado.

Acuario

¡Tú futuro es una maravilla! Heredarás una buena lana de la tía que ni la calaca quería. En el amor: empezarás milagrosamente a tener suerte. En el trabajo: ya no necesitas ir. Mi consejo: se generoso con las personas que más aprecias, en especial, los que te han dicho cosas del futuro e invierte creando fuentes de empleo en tu lugar de origen, donde debes florecer y dar frutos.

Piscis

Recibirás una buena noticia. Alimenta tu ego, aprovecha y come elogios. Deberás evitar, por un tiempo, los sitios donde hay muchas mujeres pendientes de ti, las que no ya están en el panteón. En el amor: sin comentarios. En el trabajo: conocerás muchos colegas y premiarán tu trabajo. Mi consejo: Reduce la velocidad en las curvas y revisa tu carro en **Mecánico Moreno**.

21 DE NOVIEMBRE
DÍA NACIONAL DEL MAÍZ CRIOLLO
¡¡¡CUIDÉMOSLO!!!

Hacerlo parado fortalece la columna, boca abajo estimula la circulación de la sangre, boca arriba es más placentero, hacerlo sólo es rico, pero egoísta, en grupo puede ser divertido, en el baño es muy digestivo, en el auto puede ser peligroso... Hacerlo con frecuencia desarrolla la imaginación, entre dos enriquece el conocimiento, de rodillas resulta doloroso... En fin, sobre la mesa o sobre el escritorio, antes de comer o de sobremesa, sobre la cama o en la hamaca, desnudos o vestidos, sobre el césped o la alfombra, con música o en silencio, entre sábanas o en el closet: hacerlo, siempre es un acto de amor.

No importa la edad, ni la raza, ni el credo, ni el sexo, ni la posición económica...

... Leer es siempre un placer

Un paciente llega a la consulta del doctor, con dos mujeres negras de 20 años que lo traen abrazado.
-Mire doctor, ¿estas son las mulatas que me dijo?
-¡Muletas, imbécil, dije muletas!

Profesor: "¿Qué tengo que hacer para repartir 11 papas entre siete personas?"
Jaimito: "Puré, profe."
Un abogado llega a su trabajo el primer día. Una secretaria entra en su despacho y le dice que tiene una visita; el abogado le dice que le haga pasar, entonces, para aparentar, toma el teléfono y dice:

- ...Y dígale al señor Gómez que no estaremos dispuestos a aceptar menos de tres millones, y que no se moleste en llamar a menos que este de acuerdo en esta base. ¿Está claro? (cuelga)
Buenos días, ¿en que puedo ayudarle?

- Buenas, vengo de la telefónica a conectarle el teléfono.
Profesor: "Decime Jaimito, ¿ qué nombre se da a una persona que sigue hablando aunque los demás no demuestran interés?" Jaimito: " Docente!"
Mamá, mamá, mama!! me he comprado un perro sin patas...
Y ¿cómo se llama, hijo mio?... Para qué lo quieres llamar, si no va a venir.
-¿De qué color es un chino si lo agarras por los testículos?
- Amarillo chillón.

"Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

La superstición trae mala suerte. No te preocupes, el peor día de tu vida sólo durará 24 horas.

Crédito Agropecuario SMG

El financiamiento para la compra de maquinaria y avío que necesitas para tu producción, con las condiciones de crédito y la asesoría que te permitirán desarrollar tu proyecto agrícola, ganadero, forestal o de pesca.
Con pagos mensuales, semestrales o anuales, de acuerdo a tu proyecto (12%)*

CAJA SMG
SOCIEDAD FINANCIERA COMUNITARIA

* CAT Anual. 12% tasa de interés anual antes de impuestos y para fines informativos y de comparación. Este producto no tiene ningún costo asociado.

Aclaraciones y reclamaciones:
El procedimiento de aclaraciones previsto en el artículo 23 de la Ley para la Transparencia y Ordenamiento de los Servicios Financieros se describe en la Cláusula Décima Quinta.
Para seguir dicho procedimiento la reclamación respectiva deberá dirigirse a la Unidad Especializada de Atención a Usuarios.
Domicilio: Javier Rojo Gómez 54, Col. Centro, C.P. 09000, México, D.F. Tel. 01 800 CAJA SMG (2252 764). Correo electrónico: unidadespecializada@cajasmg.com
Página de Internet: www.cajasmg.com

Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF). Teléfono: 01 800 999 8080 y 5340 0999.
Página de Internet: www.condusef.gob.mx

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"