Xpresión

$6.00

Presencia del sentir regional ~ Poder para la comunidad

Año 20 No. 181 Sierra de Amula. www.elgrullo.com.mx Marzo - Abril 2015

"Juntos porque nos conviene"

Nevado de Colima

Hermosa foto tomada desde El Grullo, cubierto de nieve el parque nacional y el volcán exhalando la primer fumarola de cuatro mil metros de altura, registrándose una segunda de esta magnitud el 7 de marzo de 2015

Foto Litsea Santana

» Pase, PG. 11

A la Presidencia Municipal de El Grullo

Amables lectores, a los postulantes oficiales que han manifestado su candidatura a la presidencia municipal de el Grullo, se les hizo llegar por escrito seis preguntas, con el propósito de que fueran contestadas junto con sus equipos de trabajo, dándoles 24 horas para obtener sus respuestas mismas que ya tenemos y las daremos a conocer en la próxima edición, iniciadas las campañas. De igual manera se les ofreció por cortesía de este medio una cuartilla para que hicieran su auto presentación. Las preguntas fueron las siguientes:

1.- De llegar a la presidencia, ¿Cuál sería su misión?

2.-¿Cuáles son las necesidades locales más apremiantes?

3.-¿Qué proyectos visualiza para el área metropolitana, El Limón, El Grullo, Autlán de Navarro?

Hugo Guitrón González

Jesús **Chagollan Hernández**

Humberto Saray Meza

Rafael Michel Leon

» Pase, PG. 3

Elecciones Municipales

Néstor Daniel Santos Figueroa

En las elecciones municipales de una ciudad como El Grullo aún se elige

» Pase, PG. 8

Que me prometan el silencio

Rodolfo González Figueroa

» Pase, PG. 9

Corrupción, Gobierno y Ciudadanía

Gilberto Uribe Gaytan

» Pase, PG. 3

Área Metropolitana de la Sierra de Amula

» Pase, PG. 2

NOTA: (Ver Editorial y cartón, edición 172 en la hemeroteca del sitio **www.elgrullo.com.mx** continúa siendo de actualidad.**)**

PERFIL EDITORIAL

La verdadera medida de nuestra valía se compone de todos los beneficios que los demás han obtenido de nuestro éxito. - ***Cullen Hightower***

Área Metropolitana de la Sierra de Amula,

integrada por los municipios hermanos de El Limón, El Grullo y Autlán de Navarro.

En la conformación del área, se hablo de un vinculo social y económico para el beneficio y desarrollo de esta zona o región, con mayores impulsos en las actividades productivas sostenidas y, que tendrán que homologarse los instrumentos de planeación e infraestructura colaborando coordinadamente de manera conjunta, facilitando la implementación de planes de acción a corto, mediano y largo plazo, en beneficio de los ciudadanos para una vida de mayor calidad en la zona.

Que ello facilitará el acceso a mayores recursos en las partidas presupuestales favoreciendo la implementación de programas de coordinación técnica que coadyuven al crecimiento sostenido de los municipios.

Todo ello podría quedar en verdades perdidas (Patrañas verborreicas), en tanto no se trabaje con las **actitudes localistas** que tienden a centralizar todo para sí.

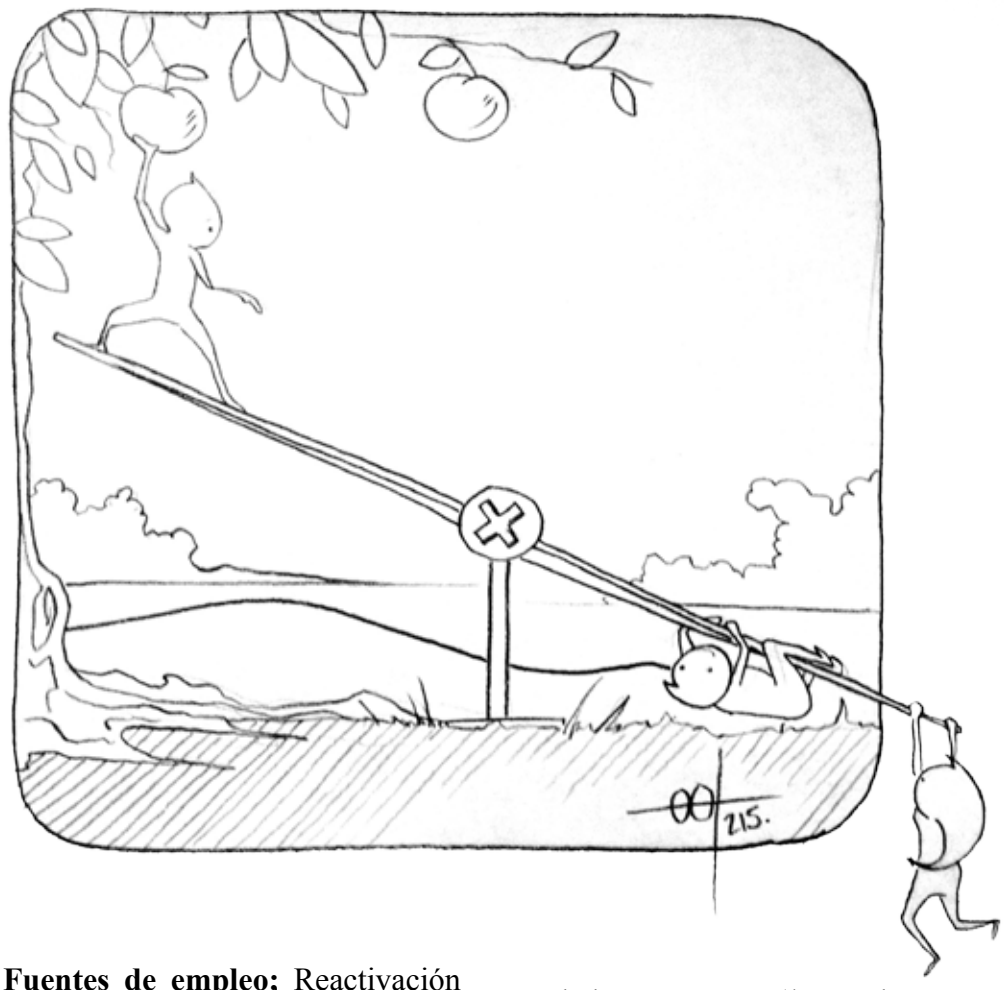
¿Cuáles son las prioridades sociales del desarrollo regional? ¿Cómo podría detonarse el desarrollo del área metropolitana?

Van algunas ocurrencias que entre otros temas tenemos:
Transporte; imagine la vía de ferrocarril de carga, Manzanillo-Gdl., de Zapotlán el Grande (Cd. Guzmán), a El Limón, El Grullo, el Ingenio Melchor o Campo y Autlán de Navarro, beneficios directos al campo: azúcar, mezcal, jitomate, entre otros…Conexión real al pacifico.

Medios de comunicación; cuatro carriles intermunicipales, todas las comunidades de los tres municipios intercomunicadas, y hasta con dos vías terrestres.

Educación; La U de G descentralizada con carreras profesionales acordes a las vocaciones de c/u de los tres municipios hermanos. Amén de otras opciones educativas que retengan a la juventud estudiosa en sus municipios.

Salud; que cada municipio cuente con un seguro social con la capacidad de atender eficientemente mínimo una emergencia, que evite pérdidas de tiempo y vidas por traslados innecesarios, por no contar con lo elemental.



Fuentes de empleo; Reactivación del campo con productos ecológicos, donde moradores del área puedan emplearse dignamente, sin necesidad de importar mano de obra y que propicie la industria.

El ferrocarril podría estimular el establecimiento de industrias en el área.
De todo esto y de más deberá ser dotado el espacio "metropolitano".

Con una visión localista a la hora de plantear el futuro de El Limón, El Grullo y Autlán, sobrarían razones para demostrar que sería cateto y perjudicial, con una visión así de pequeña perderíamos todos. Habrá que entender que si a nuestros vecinos les va requete bien, todos estaremos mejor en esta comarca; siendo nuevamente uno los tres.

Por otro lado tenemos que (*Cien años atrás los tres municipios conformaban uno, las situaciones socio político, económica y de abandono imperantes en ese entonces, propiciaron la separación, mejorándose así el desarrollo de la zona). Ahora hace 102 años, la situación ha cambiado radicalmente con lo del área metropolitana, esperemos lleguen a concretarse con equidad e igualdad.

Ciertamente trabajar con actitudes, es de lo más difícil de la psicología social; aunque por estos lares, se tiene la ventaja de que, en su gran mayoría están conformados por gente abierta, amable, sensible y cálida, desde luego sin faltar los prietitos en el arroz.

Verdad es que (*Actualmente la unión, coordinación y elaboración de proyectos conjuntos intermunicipales es de un mayor peso político, es una necesaria norma para propiciar el desarrollo de ambas regiones) bueno, de la región ya que se ha cambiado la conceptualización de cabeceras de región por NODOS DE DESARROLLO; siendo Tecolotlán, El Grullo y Autlán los nodos de desarrollo de la Región Sierra de Amula; El Limón solo queda integrado como hermano y en lo del área metropolitana, …?

(*Las exigencias actuales obligan a ser competitivos, creándose rivalidades de toda índole entre los municipios. Habrá que tomar en cuenta que el siguiente paso para el mejoramiento de todos, es ser cooperativos sin dejar de ser competitivos, ya que ambos conceptos se complementan propiciando el desarrollo común.)

(*No hace más de tres años se tuvo un penoso fracaso en una empresa llamada SIMAGAL (Sistema Intermunicipal del Agua, El Grullo, Autlán y El Limón) donde los tres municipios perdimos ¿Qué fue lo que NO propició un seguimiento solícito y voluntario? ¿La astucia, la conspiración o el partidismo?...)

**Fragmentos tomados del Perfil Editorial de Expresión, en su edición 144 del mes de septiembre 2010, de titulado El Grullo, Autlán, Hermanados. Mismo que podrá ver en www.elgrullo.com.mx hacer clic en Hemeroteca.*

DIRECTORIO expresión

DIRECTOR
Leonel Michel Velasco

MERCADOTECNIA
Fernando W. Michel Gómez

DISEÑO
J. Emmanuel Michel Gómez

CARTONISTAS
Mariano Michel Contreras
Horacio Arreola Velasco

FOTOGRAFÍA
Teresa y Leonel Michel Velasco

PUBLICIDAD Y VENTAS
Gabriela Gómez Figueroa

CORRESPONSALES:
*** En GDL:** *Jorge A. Gómez Michel*

SE EXPRESAN
Ma. del Pilar Michel Velasco.
Leonel Michel Velasco.
Rodolfo González Figueroa
Gilberto Uribe Gaytan
Edgar Josué Buenrostro Méndez.
Nestro D. Santos Figueroa
Rafael Michel León
P. Agustín A. V.

ENVÍE SUS PARTICIPACIONES:
Niños Héroes # 96-B El Grullo, Jal.
C.P. 48740

Tel.: *01 (321) 387 45 38*
Cel.: *(321) 105 07 55*

Correo-e: *expresamigo@hotmail.com*
Correo-e: *expresion@elgrullo.com.mx*

Si lo quiere en su correo–e
!Contáctenos! Se lo enviamos.

NOS ENCUENTRA EN:
www.elgrullo.com.mx

Es vida e información de participaciones regionales UNIDOS en apoyo a Instituciones de Servicio social no Lucrativas/ Reg. en trámite.
Publicación Mensual.

"Los artículos publicados no reflejan el sentir ni el criterio de Expresión; son responsabilidad del autor, en libre Expresión".

No se regresan los originales aunque éstos no hayan sido publicados. No se aceptan anónimos. Nuestro interés de servirle es prioritario, se aceptan sugerencias. Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación por cualquier medio sin la autorización del autor, excepto para usos pedagógicos o familiares, con la cita completa de la fuente

TIRAJE DE ESTA EDICIÓN: TRES MIL EJEMPLARES CERTIFICADOS.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

"Si quieres ir rápido, debes ir solo. Pero si quieres ir lejos, entonces debes ir junto con otros."

(Viejo proverbio africano)

A la Presidencia Municipal ...

» Viene, pg.1

4.- ¿Qué proyectos visualiza para la Región Sierra de Amula?

5.-¿Que emociones considera transmitir a los posibles votantes que le favorezcan con su voto?

6.-¿Que emociones considera transmitir a los posibles votantes que le resten con su voto?

7.-Algo que usted quiera agregar.

NOTA: En la página 10 encontrará un cuestionario para evaluar a candidatos, mismo que al contestarle le apoyará en su toma de decisión como votante, clarificándole su preferencia.

A los candidatos les sería de mucha utilidad el saber, que emociones transmiten a los posibles votantes, como son percibidos y, el conocer su actitud…

La Siguiente Reflexión

Nos hará meditar acerca de nuestra vida, por eso la vida hay que vivirla, y que caminemos siempre alegres y con la alegría de vivir y añado el siguiente pensamiento, sobre lo que significa ser tu, ser uno mismo.

P. Agustín A. V.

Somos lo que somos "Un rey fue hasta su jardín y descubrió que sus árboles, arbustos y flores se estaban muriendo El Roble le dijo que se moría porque no podía ser tan alto como el Pino. Volviéndose al Pino, lo halló caído porque no podía dar uvas como la Vid. Y la Vid se moría porque no podía florecer como la Rosa. La Rosa lloraba por no ser fuerte y sólida como el Roble. Entonces encontró una planta, un Clavel floreciendo y más fresco que nunca. El rey le preguntó: ¿Cómo e...s que creces tan saludable en medio de este jardín mustio y sombrío? La flor contestó: Quizás sea porque siempre supuse que cuando me plantaste querías claveles. Si hubieras querido un Roble, lo habrías plantado. En aquel momento me dije: Intentaré ser Clavel de la mejor manera que pueda y heme aquí el más hermoso y bello clavel de tu jardín." Así a veces nos pasa a nosotros…

Vivimos marchitándonos; en nuestras propias insatisfacciones, en nuestras absurdas comparaciones con los demás... Si yo fuera, si yo tuviera, si mi vida fuera... Siempre conjugando un futuro incierto, en vez del presente concreto, empecinados en no querer ver, que la felicidad es un estado subjetivo y voluntario. Podemos elegir hoy, estar felices con lo que somos, con lo que tenemos o vivir amargados por lo que no tenemos o no podemos ser. Sólo podremos florecer el día que aceptemos que SOMOS LO QUE SOMOS, que Dios nos hizo únicos e irrepetibles, y que nadie puede hacer lo que nosotros vinimos a hacer. "Comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible" *San Francisco de Asís.*

¡Amigos: Pasen un feliz día!

Corrupción, Gobierno Y Ciudadanía

Gilberto Uribe Gaytan

La falta de transparencia y honestidad en el ejercicio de la función pública, no es **patente** de ningún partido político; es una debilidad humana inherente al ciudadano de cualquier militancia partidista. **MÉXICO VIVE EN LA ALTERNANCIA PARTIDISTA** y hemos tenido gobiernos de todos los colores en los diferentes Estados de la República mexicana y tristemente seguimos viendo la presencia de uso indebido de recursos públicos. No hay partido político que se salve de este flagelo y mal nacional. Los corruptos de hoy, son los gobernantes de ayer y los juzgadores actuales serán los corruptos del mañana.

Las malas mañas y los actos deshonestos en nuestra vida cotidiana es un deporte nacional que lo llevamos a todas actividades económicas de la sociedad, es una cultura que no hemos podido erradicar desde los tiempos en que los españoles nos colonizaron. Participamos en ella quienes al cometer una infracción de tránsito y para evitar el burocratismo le damos una mochada al agente con tal de ahorrarnos un poco de tiempo, quienes siendo comerciantes calibramos básculas para dar kilos de 900 gramos, quienes sabemos de un gobernante corrupto y no lo denunciamos por indolencia o por temor a represalias.

EL hecho de enterarnos de actos escandalosos de corrupción de nuestros gobernantes con dinero público nos lleva al hastío y trae consigo un desanimo ciudadano que en nada beneficia al desarrollo del país. Pues sentimos que nuestros impuestos son utilizados en beneficio personal de quienes detentan el poder y por lo tanto nos vemos inhibidos para sumar al progreso que necesitamos.

Chorreamos corrupción por todos lados y se lanza excremento y se prende el ventilador la gran mayoría salimos salpicados. No es suficiente estar contra el gobierno para ser impolutos ni presentarse como candidato ciudadano cuando ya se ha militado en todos los existentes y se ha succionado a todos ellos de militantes y recursos materiales y financieros, pues en su momento hicieron campaña con el patrimonio de quien los cobijó. Ahora en un acto de corrupción política orondo y ufano nos presentamos como gente sin partido.

Queremos un país con **LIBERTAD, CON ORDEN, CON COMPASIÓN SOCIAL, MERCADO LIBRE, CON LIDERES MODERNOS EFICIENTES Y TRANSPARENTES** lo cual no será sencillo, pero con que logremos los estándares mundiales de corrupción será señal de que avanzamos.

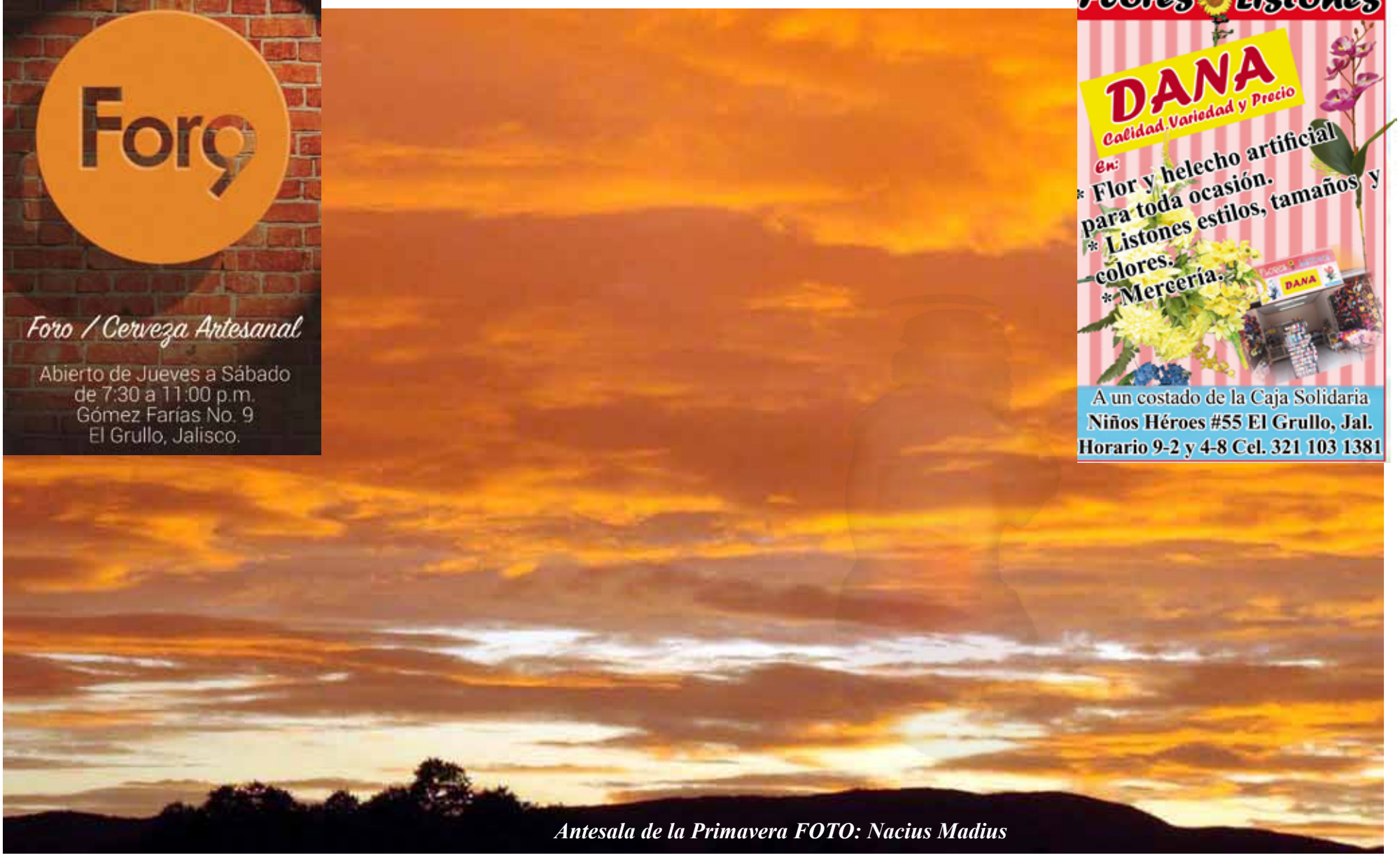
Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

www.elgrullo.com.mx

Una campaña electoral es una tarea enorme, compleja y de gran responsabilidad. Miles de decisiones en muy poco tiempo. Y resultados de los cuales dependen muchas cosas importantes.

Foro
Foro / Cerveza Artesanal
Abierto de Jueves a Sábado
de 7:30 a 11:00 p.m.
Gómez Farías No. 9
El Grullo, Jalisco.

Flores Listones
DANA
Calidad Variedad y Precio
En:
* Flor y helecho artificial para toda ocasión.
* Listones estilos, tamaños y colores.
* Mercería.
A un costado de la Caja Solidaria
Niños Héroes #55 El Grullo, Jal.
Horario 9-2 y 4-8 Cel. 321 103 1381



Antesala de la Primavera FOTO: Nacius Madius

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Construrama
FERREMATERIALES
el ROBLE
aceros - ladrillo - cemento - mallas
jardinería - baños - domos - grava
escaleras - pintura - tinacos - arena
fontanería - láminas - eléctricos
bombas - panel - limpieza - piedra
azulejos - cobre - PVC - herramienta
SERVICIO A DOMICILIO
01(321)38-73310
73360
CIRCUNVALACIÓN #202 - El Grullo, Jal. MX

Ayala's
Todo en piel...
EL GRULLO
321 387 0941
UNION DE TULA
316 371 1670
PERRIS CALIFORNIA
001 951 943 9000
CUADRA

La Panadería
+ tienda verde
el grullo
Baguete
Pan de caja
Bollo hamburguesa
Pan dulce
Galletas
Pan integral
Chapata
Eventos
a quien le dan pan que llore
Andador Mercado Municipal. López Rayon 15, local 2 y 3. El Grullo, Jalisco, México.
Martes a domingo: 7:30am a 2:30pm y 4:30pm a 8:30pm.
*Los jueves y domingos cerramos en la tarde.
La Panaderia. El Grullo
Tel 321 387.0465
PEDIDOS Y EVENTOS

José Cruz
CARNITAS • RESTAURANTE
Lechón al Horno
sobre pedido
Con el sabor y tradición
de tres generaciones.
*La especialidad de la casa más obciones según sucursal
Ven y disfruta de nuestro menú
Interior del Mercado Mpal.
Tel.: (321) 387 07 22
Emiliano Zapata No. 58
Tel.: (321) 387 26 77
El Grullo, Jal.
Servicio a domicilio

Mecánico Moreno
VENTA DE PARTES AUTOMOTRICES
Y MECÁNICA EN GENERAL
REPARACIÓN DE TRANSMISIONES AUTOMÁTICAS
Servicio y Calidad
desde 1963
HORARIO CORRIDO DE
9:00 a.m. A 8:00 p.m.
V. VELASCO 234 TEL: (321) 387 23 37
EL GRULLO, JAL.

Gasolinera y Minisuper
PEMEX
9305
Premium
Magna
Diesel
PEMEX
Gota, tras Gota
de
Efectiva Calidad
CASTAÑEDA'S
Felipe de Jesús Castañeda Guerrero
Tel: (321) 38-7-48-69
Srv. 24 Hrs.
Avenida Jalisco # 254 El Grullo Jal.

"Tu actitud hacia el trabajo y las decisiones que tomas son más importantes que tus habilidades"

"Haga que sus empleados lleguen al trabajo alegres"

PÁGINA literaria

Aquel Triste Domingo, Último De La Fiesta

(En honor a Daniel García, a 15 años de su partida)

-Mijo!- Haste para acá que acaba de pasar esa camioneta resícimo…

Fue la expresión que salió de mi abuelo al ver una camioneta atravesar la calle apenas pavimentada, gracias a aquel programa de gobierno "solidaridad" que pavimentaba las calles principales del pueblo… Era un domingo oscuro, con un toque de aire frío, de esos que los grullenses casi no estamos acostumbrados, con unas nubes grandes en el cielo, haciendo un paisaje grisáceo como presenciando el suceso triste para todo el pueblo.

Y después de escuchar a mi abuelito, me quedé callado y salí a dar una vuelta a la plaza principal. Era el día último, el día donde todas las luces en la plaza deberían estar prendidas; en cada puesto de comida, en cada juego mecánico de esos viejitos que llegaban solamente en estas fechas y que eran una enorme atracción hacia chicos y grandes. Yo tenía apenas 15 años, casi sintiendo que la vida la podía agarrarla con mis manos y dirigirla hacia donde mis ojos quisieran…así sentía esa edad, esas fiestas.

Así iba dispuesto a pasar esa noche… ya iba caminando a pasos rápidos, y así también ya traía la salidera de pensamientos y ganas de estar ya en el lugar. Tenía el ansia caminando más rápido que yo…. Un ansia que quería subirse al juego ese de dar vueltas, como tren despabilado, o aquél juego que tenía tazas grandes y te remolineaba todo el cuerpo. Quizá las ganas de jugar aquel futbolito de "américa contra chivas" y más las ganas de ver a mis amigos de aquel tiempo, "el cholo" "el tripa" "la nata" "el chuyín" "el gigante" "la sopa" entre muchos más que veníamos jugando futbol desde los 10 años, en aquel lindo equipo infantil llamado "Carniceros" . Equipo humilde, que aprendió poco a poco a ganar batallas, desde sus jugadores mayores de 30 años hasta nosotros los infantes; y en medio de ese recorrido futbolístico, un buen día nos presentaron a un joven de apenas unos 20 años, el cual con su simple presencia ya nos tenía contentos… Alguien que nos unió, nos alegró y sobre todo nos enseñó una manera de ver en el fútbol una forma de sonreír, de ser feliz…. Hacía unos 2 años de eso y todavía seguíamos juntos, de amigos. Esa persona era Daniel García Guevara. Ese joven que a esa edad, ya lo veíamos tan maduro y que era una promesa de persona, ya no se diga de promesa futbolística. Le guardamos un sincero respeto bien merecido y sobre todo, una admiración porque aquello que él nos decía, él mismo se encargaba de cumplirlo, de ponernos el ejemplo.

Y todo eso traía en la cabeza… Ver a mis amigos, reírnos, inventar jugadas, platicar de los verdaderos equipos de fútbol y de los goles de la jornada. Ya era ganancia ver a la niña de nuestros sueños, y digo "nuestros" porque era la edad de que una sola muchachita era querida por todos los jóvenes. Pero eso ya era ganancia. Uno tenía sus límites; aparte éramos adolescentes y era mejor estar entre nosotros.

Esos domingos últimos de la fiesta del pueblo, el pueblo se lucía con sus distintos eventos, pero por mis años, uno solo tenía ojos para pocas cosas…quizá lo único de "grandes" era ver el grupo de baile regional con toda su gala y más de una compañera bonita de la escuela… Esa era la visión nuestra, luego llegaban los antojitos de tacos o tortas de esas del "Hormiguero" al igual que probar las aguas de frutas, los churros calientitos afuerita de "la Juárez", y precisamente ahí me encontraba. Ya parado, aún sin sentir que ya había entrado a la plaza, observando todo el brillo de cada foco, todo el color de los juegos, los sombreros ambulantes, las chamarras, las botas coloridas, cuando decidí primero ir a los futbolitos; Catedral mayor para nuestra edad.

-Alejandra, córrele vamos a la presidencia, ahí está la policía, córrele mensa, ahí está mi tía, córrele- Decía una joven, con voz perdida, con cara de susto, de esas que no saben para dónde voltear, y que la ubicaba por ahí por el barrio por ser amiga de las vecinas.

-Arráncate con mi tía Amelia, y ve dile a la "Chabelita", a la "Lalis" lo que ha pasado-

Todo eso pasaba por mis oídos. Nadie me explicaba. Mi mente no imaginada por nada, lo que podía pasar. Uno andaba con las ansias ya jalándole de la chamarra para irse a jugar…

En cuestión de minutos, la gente comenzó a correr a la presidencia. Se nubló el cielo más de la cuenta…. Se movían más lentos los juegos mecánicos. Se confundían las palabras con el llorar de algunas jovencitas y jóvenes, y eso me dejó incompleto. Ver a tanta gente cercana con un dolor en sus caras, en sus movimientos, en sus ojos perdidos, que decidí quedarme quieto y esperar una explicación.

Y nadie me explicaba. Estaba solo, en medio de un evento fuera de lo normal, en dicho domingo de Fiestas….

Vi a unos metros, a unos amigos, que tenían las lágrimas más difíciles que les había visto en años. Vi también a señores que trabajaban dentro del mercado municipal, con unos ojos perdidos en el horizonte; a una señora del puesto de cantarito, le vi soltar el suspiro más triste que había presenciado… La noticia, de boca en boca estaba llegando hacia mí, como esas olas que bruscamente te pegan sin poder escapar y de repente, de la boca de un buen amigo vecino, Omar, le salen las palabras al aire más tristes que en años había escuchado y sentido…..

-Dani García ha chocado. Dani García se volteó. Dani García…"Dani" ha muerto-

No sé bien cual de todas fue…ni se bien el orden, tampoco sé si me lo dijo a mí o su cuerpo no resistió y soltó las palabras al viento…

Esas pocas palabras recorrieron mi cuerpo de una manera fría, dura y sobre todo tan triste, que se siguen sintiendo… Un sentir que me dejó sin caminar, sin hablar. Ni siquiera quería entender por medio de la razón, pero el alma ya sabía que "Dani" había sido.

Ya no supe bien que pasó después en la plaza… Las afueras de la presidencia estaban tan agitadas que tuve que rodear para llegar a casa de mis abuelos, cerca de la Alameda. Cerca de la casa de "Dani", y había sido mi caminar más frío, callado y largo que había tenido. Todo el cariño de adolescente hacia él, se me salía por los ojos. Lloré por esas calles hasta tranquilizarme y llegar a un lugar en dónde sentir calor. Ahí ya estaba mi abuelito, con la noticia. Ni recuerdo qué me dijeron, pero ya sabía a través de la tristeza del hogar la noticia.

Ese día, El Grullo, su gente, sus calles sintieron esa "ida el cielo" de Daniel. Sobran las palabras para decir las cualidades que de él emanaban a tan corta edad. Sobra decir el valor en sus patadas al balón, en sus prácticas por las tardes en la unidad, para mejorar el golpe de balón o alguna finta. Sobra decir la seguridad para mirar al contrincante, a la persona que no le cayera bien o la misma seguridad para decirte alguna gracia…y faltan letras también para describir el futuro que en sus pies habitaban.

Ese domingo triste de aquel enero de fiestas, como todo líder, como buen entrenador y amigo que siempre nos deseaba el bien. Daniel quiso juntarnos en la plaza central y gritarnos desde aquel lugar del accidente, que quería vernos juntos, celebrando quizá su partida…. Así quiero pensar. No hay explicaciones en materia celestial… Este año, son 15 de su partida y aún sus hazañas andan por ahí alimentando a las próximas generaciones. Yo soy una de ellas. Desde aquellos consejos en la primaria para obligarme a jugar de defensa central, porque él sabía las cualidades de cada uno…hasta la final de fútbol en aquél "carniceros contra chicharrón", cuando en cada gol, corríamos a abrazarlo y festejar el tan anhelado "Gooooool" como para darle las gracias por la paciencia y gusto de haber llegado con él a ése partido…Al final de éste, a cada uno nos daba otro abrazo. Todo eso a su corta edad y su gran madurez.

Querido "Dani", fui un adolescente de los muchos a quienes nos dejaste algo, cada quién de los que te conocimos sabrá quedárselo… También en silencio se vale pedir por ti.

Edgar Josué Buenrostro Méndez.

Fotografía Cortesía de "Tacos Dany"

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Lo Que Vale La Pena

TOMY González

1.- Acerca de Dios y el Cielo: creo que si actuamos haciendo el bien, podremos estar en la lista de espera si el Cielo existe y si no existe, habremos tenido nuestro propio Cielo en ésta Tierra. Y a DIOS no lo encontré sólo en el Mar del Sur, en las Nubes, en las Tormentas, en las Olas, ni en la Meta, ni en las Partidas; estuvo siempre conmigo, dentro, muy dentro de mi...

2.- Acerca de los Hijos: Definitivamente no son tuyos, solo quiérelos y ámalos y trata de educarlos con el ejemplo y si puedes...transmíteles que busquen sus propios sueños, no los tuyos. Y no esperes que te agradezcan todo lo que haces por ellos; ese agradecimiento vendrá muchos años después, quizás cuando tu ya te hayas convertido en abuelo(a), será entonces que sabrán lo que significa ser Padre o Madre. Pero si te llegan a decir que están orgullosos de ser tu hijo(a), date por recompensado con creces. Y si alguno de ellos debe partir antes que tú, que al menos te quede el consuelo de haberle dicho muchas veces cuánto lo amabas.

3.- Acerca de tus Padres: no dejes nunca de agradecerles el hecho de que te hayan traído a este mundo maravilloso y te hayan dado tan solo la posibilidad de vivir, sólo eso, VIVIR !!!

4.- Acerca del mar, el viento y la naturaleza: admírala y cuídala, es única y no tenemos otra. Y al mar y al viento, nunca trates de vencerlos, y menos desafiarlos, llevan todas las de ganar. Si quieres ser un Navegante, acostúmbrate a vivir en crisis permanente...

5.- Acerca del Amor: Da las Gracias a Dios si te despiertan cada mañana con un beso y una sonrisa. Y haz como las abejas y las mariposas, ellas no buscan la flor más linda del jardín, sino aquella que tiene el mayor contenido.

6.- Acerca de la Riqueza: Una vez que hayas financiado tu flujo de caja, trata de comprar más tiempo que dinero, más libertad que esclavitud.

7.- Acerca de la Angustia y la Amargura: cuando creas que algo no es posible, que los problemas te agobian, que ya no puedes, date un tiempo para ver las Estrellas y espera despierto el amanecer, ahí descubrirás que siempre sale el Sol, siempre !!!

8.- Acerca del Triunfo: si quieres triunfar debes estar dispuesto a fracasar mil veces y dispuesto a perder todo lo que has conseguido. Y no temas perderlo todo, pues si te lo has ganado bien, de seguro lo recuperarás con creces.

9.- Acerca del Presente: vívelo intensamente, es el único instante que realmente importa; los que viven aferrados al pasado ya murieron y los que viven soñando con el futuro, aún no han nacido.

10.- Acerca del Exito y el Fracaso: Reconócelos como dos impostores, pero aprende sobretodo de los fracasos, los propios y los de los demás, allí hay demasiado conocimiento que generalmente no usamos.

11.- Acerca de los amigos: Elige los que están contigo cuando estás en el suelo, porque cuando estés en la gloria, te van a sobrar.
Salu2!

Fuente Internet

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Coloca SSJ primera piedra de lactario en Autlán

Boletín Informativo No.620 Guadalajara, Jalisco a 2 marzo de 2015

- **Será el segundo que se lleva a cabo en el estado y beneficiará directamente a 19 municipios de la Región Sanitaria VII**

La Secretaría de Salud Jalisc o (SSJ) a través del Hospital Regional de Autlán, colocó la primera piedra de lo que será el lactario en ese municipio para que las madres puedan amamantar en un lugar digno.

Nicolás Ayala del Real, director del Hospital Regional de Autlán, explicó que este lactario ayudará a que las madres, cuyos hijos deban estar hospitalizados no requieran asistir a alimentarlos cada tres horas.

El director del nosocomio dijo que el lactario surge para promover y difundir la lactancia a través del patronato del hospital, quienes de manera voluntaria buscaron recursos económicos para su construcción.

Es por ello que durante el Carnaval Autlán 2014, en coordinación con personal del nosocomio, la construcción del lactario se convirtió en la causa social del gremio de los choferes.

Se eligió como candidata a reina a Anaid Godoy Pérez, quien fue la ganadora del certamen y recabó 290 mil pesos para la edificación.

A este proyecto –que será edificado en dos meses aproximadamente– , se sumó el apoyo del Ayuntamiento de Autlán con el pago de mano de obra, mientras que el Alcalde de El Grullo, Enrique Guerrero Santana, aportó 10 toneladas de cemento.

Por otra parte, el equipamiento será financiado con recursos del Seguro Popular.

"Con el esfuerzo de todos se construirá el segundo lactario a nivel estatal que beneficiará a 19 municipios de la Región Sanitaria VII y las regiones aledañas", concluyó Ayala del Real.

El lactario será edificado al interior de las instalaciones del Hospital Regional de Autlán, a un costado del área de ginecoobstetricia y de la Unidad de Cuidados Especiales Neonatales, en donde cada año al menos mil 900 mujeres dan a luz.

El Dato

Los lactarios son sitios en donde las madres pueden extraer su leche materna y conservarla adecuadamente para que su hijo/a pueda ser alimentado. Es un servicio que garantiza el derecho y la responsabilidad a la lactancia materna y es complementario a la norma que reconoce la hora de la lactancia materna.

Colocación de la primer piedra del Lactario

Algunos asistentes a la ceremonia

De oportunidad

Me urge traspasar negocio ***"Karachi"*** tienda de ropa talla grande, ACLIENTADO con quince años en el mercado.

trato directo con la señora Flor Galvan, interesados comunicarse al Cel. 321 100 74 37 ó acudir en Aldama #50 esquina calle Hidalgo.

SEPARE los problemas reales de los imaginarios y elimínelos, porque son pérdida de tiempo y ocupan un espacio mental precioso para cosas más importantes.

¡Gracias por ser suscriptor de Expresión!

conoce los beneficios
de ser

suscriptor amigo de expresión

Múltiples beneficios

- Avisos de Ocasión gratis: compra, venta, empleos.
- 35 % de descuento en la publicación de tus eventos sociales.
- 25 % de descuero en la compra de tus fotografías del círculo.
- Envío inmediato y gratuito de expresión a tu correo-e.
- Publicación gratuita de tus artículos que sean de interés y beneficio general.
- Participación anual en Rifas gratuitas de: colección de expresión y suscripciones: locales, nacionales e internacionales.
- Descuento en restaurantes, tiendas de ropa, eventos y mucho más.

Para cualquier duda llámanos al 01 321 387 45 38 ó bien escribanos al correo-e expresamigo@hotmail.com

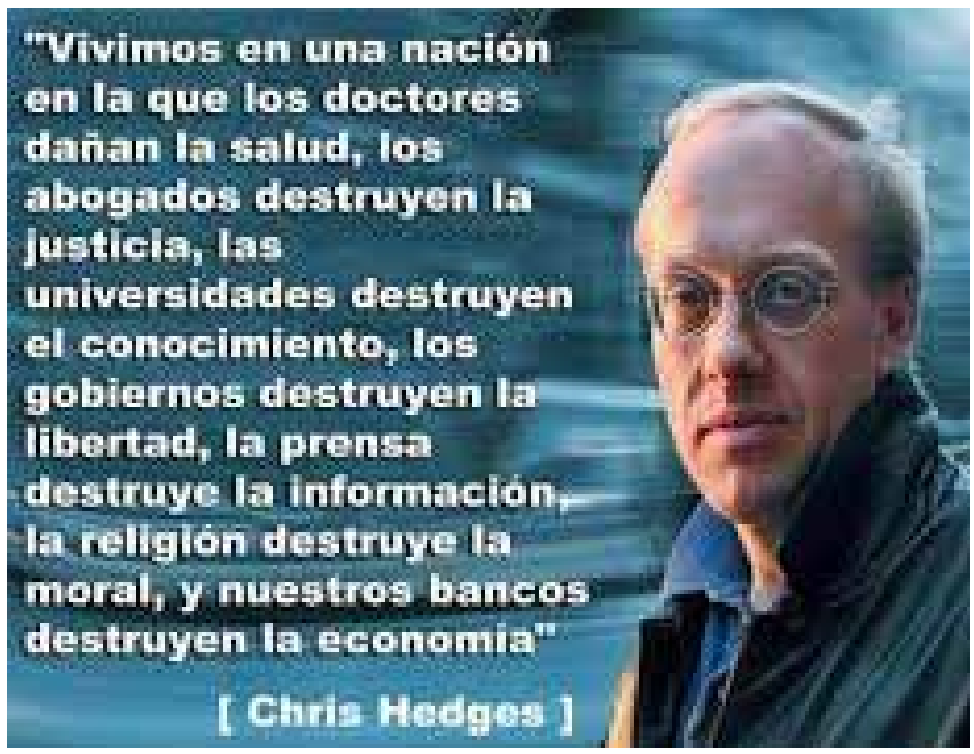
El Ajo
Roberto Robles Cárdenas

LAMINADO Y PINTURA
DETALLADO AUTOMOTRÍZ
Matamoros No. 8-A
El Grullo, Jalisco
Tel.: 01 321 387 25 79
Cel.: 321 100 90 41

NUTRICIÓN Y SALUD
TIENDA SANA
Naturista
Tel. (321)387 3151
López Rayón19-A El Grullo, Jal.

El ahijado de primera comunión es Sergio Velasco Chaves, foto tomada en 1961 ó 62. si reconoce al padrino, se agradece la información que pueda proporcionar a este medio.

¡¡¡Semanario "El Globo" Espérelo!!!.



Señor, da el descanso eterno a tu sierva ya dormida, pues el ser hija tuya es don que le diste en vida y gracia que eternamente le ilumina.

†

La familia Michel Velasco y este medio informativo se unen a la pena que embarga a la familia Gómez Zepeda por el fallecimiento de su madre:

Sra. Rosario Zepeda de Gómez
q.e.p.d.

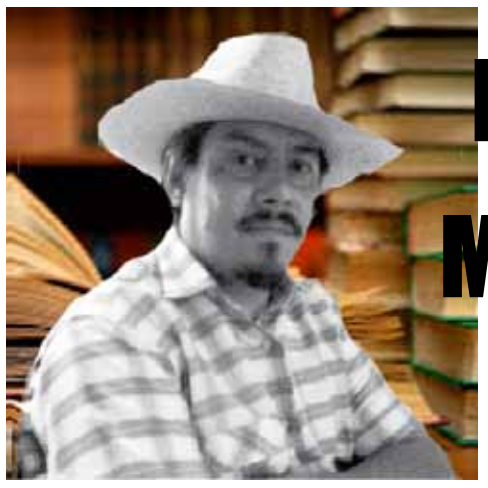
El Grullo, Jalisco *25 de 2015*

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

"La política y el dinero rara vez se pueden encontrar en las mismas manos. Si se involucró en la política, olvídese de los negocios. Y viceversa".

» Viene, pg. 1

Elecciones...



Elecciones Municipales

Néstor Daniel Santos Figueroa

de pensar más en el candidato que en el partido. Con excepción de los militantes, los ciudadanos comunes toman en cuenta la integridad, los valores y el interés por el bien común de la persona a quien le darán su voto. No es así cuando se vota al gobierno del estado, elección en la que los candidatos son casi desconocidos para los grullenses pues éstos por lo general están relacionados solo con la Zona Metropolitana de Guadalajara, o en la elección de Presidente de la nación en la que la influencia mediática es determinante. La municipal es una elección diferente, por ello conviene darse cuenta de lo que cada uno puede decir con su voto.

Para las elecciones municipales, basta con pensar una cosa: ¿Te gusta el estado en el que se encuentra la ciudad? Mira a tu alrededor, a las posibilidades que tienes, a la gente que va por la calle. ¿Tienes la posibilidad de desarrollar tu proyecto de vida en tu comunidad?¿Hay oportunidades para todos? ¿Puedes hacer tu vida cotidiana con tranquilidad y seguridad? ¿Los espacios públicos alcanzan para satisfacer tus necesidades de recreación? ¿La ciudad cuenta con servicios públicos eficientes? ¿Hay opciones educativas y culturales para todos? ¿La ciudad cuenta con elementos suficientes para responder en contingencias? ¿Los servicios de salud son buenos? ¿Se garantizan las libertades individuales y colectivas?

También hay que dedicarse, aunque sea unos minutos, a conocer a los partidos que se presentan y qué tanto se identifica al candidato con la ideología política de su partido. Hay que ver si ya han gobernado antes, lo que han hecho hasta ahora, lo que dicen que van a hacer, el modo en el que lo dicen. Hoy en día se tiene más acceso a esta información gracias a la internet y las redes sociales.

La democracia puede ser imperfecta, pero es el mejor modelo de gobierno. Quedándose en casa quejándose no se arregla nada. Aunque sea controvertida la propuesta, si al final no te convence ninguna opción, creo que es mejor ir a votar y votar nulo que quedarse en casa y abstenerse.Hoy en día se puede aportar, y mucho. Y si encima hay candidatos que están abiertos realmente a recoger ideas de los ciudadanos y a ponerlas en marcha si gobiernan, mucho mejor. Esta es la ventaja de las elecciones municipales en ciudades como El Grullo.

Hay que salir a la calle, observary pensar. ¿Puede mejorar la ciudad? ¿Qué ha pasado en este tiempo, la ciudad se ha desarrollado bien? ¿Quieres seguir así 3 años más?

Resistencia al cambio

Rafael Michel León

Estimados lectores, estamos de vuelta con un tema que para muchos es un tanto complicado, ya que muchos lo hemos padecido y hasta la fecha no sabemos porque no podemos superarlo, es "La resistencia al cambio".

Susana García Gutiérrez comenta, "las personas que desean cambiar, de verdad, lo hacen sin poner excusas", esto nos habla de que muchas de las veces nosotros mismos ponemos la primera barrera para lograr nuestros objetivos. Cuantas veces no justificamos nuestros fracasos en otras personas y circunstancias, pero realmente sabemos que esto nunca fue real, somos lo que somos y por lo que luchamos.

El miedo es un sentimiento ancestral que es originado por nuestro instinto de supervivencia, buscamos estar seguros, pero que es lo que pasa cuando buscamos estar dentro de la manada, que simple y sencillamente nunca podremos sobresalir. Las personas que han triunfado en la vida no lo han hecho por estar sentados en sus casas o esperar a que les llegue la fama y la fortuna.

Hoy en día la queja de muchos está reflejada en otras personas, "es que yo soy pobre porque no tengo un buen empleo", "no pude estudiar lo que yo quería porque mis papas no me dejaron irme a otra ciudad", "no termine mi carrera porque me embarace" y como este puedo citar miles y miles de ejemplos, todos ellos tienen algo en común, ¿Qué es? Que en todos existe una excusa, en todos los demás son los actores principales o los responsables directos, pero ¿qué es lo que nos orilla a tomar estas afirmaciones como ciertas? Que es más cómodo para nosotros culpar a los demás que aceptar las consecuencias de nuestros actos.

Existe una parábola de un perro que siempre se sentaba en la entrada de la casa de su amo, lo que mucha gente no sabía es que justo en ese lugar existía un clavo salido, es decir la punta del clavo sobresalía del piso y lastimaba al perro, este dolor no era tanto como para que el perro se levantara, pero si causaba cierta molestia, ustedes pensaran quien es tan tonto como para no quitarse de un lugar en el que estas a disgusto, pero déjenme decirles que la gran mayoría de las personas prefieren vivir un poco incomodos antes de cambiar su situación actual, porque como dicen algunos "así nos tocó vivir".

Por esta razón yo le pido amable lector que mencione algún proyecto sin terminar en el cual usted no haya sido el principal responsable de que este terminara en fracaso, analice bien las posibilidades y se dará cuenta de que usted si pudo hacer algo más, tuvo la oportunidad de cambiar el rumbo de las cosas, porque les he pedido que hagan este ejercicio, simplemente porque me interesa que a partir de hoy analice cada una de las decisiones que vaya a tomar en su vida y acepte las consecuencias tal y como estas se den, porque lo importante no es que siempre acertemos en nuestras decisiones, sino que aceptemos los resultados ya sea a favor o en contra, esto mis estimados lectores nos hará vivir más felices con nosotros mismos y con los que nos rodean.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

» Viene, pg. 1

Que me prometan el silencio

Rodolfo González Figueroa

Si uno pudiera describir lo bonito que es sentir la lluvia en el cuerpo desnudo, quizá la lluvia dejaría de caer, indignada por tan atrevida confesión, enojada porque le delatan los secretos.

Si uno pudiera decir lo maravilloso que es sentir el viento en la punta de un peña sobre una montaña, quizá el viento dejaría de soplar o la montaña te impediría que la penetres, disgustada porque le quitamos el misterio, enojada porque revelamos, de algún modo, su enigma.

El intento de descripción de los placeres y de las molestias creo, es en cierto modo una forma de denigrar su pureza, de erosionar su integridad. De ahí que nadie puede describir el placer del amor, o narrar el delirio del orgasmo, o describir cabalmente el trance del efecto de la droga o la rabieta e indignación que causa la farsa gubernamental.

Por eso al pedirle a alguien que nos diga como le fue en el Temazcal, o que tal el efecto del éxtasis, el parto del bebé, o como vio la lluvia de estrellas, obtendremos primero una respuesta parecida a: "pueeeeeees…" o "hijooooles" o "es difícil de explicar" seguido de un silencio y una descripción pausada.

Tal vez la paz, la introspección, la felicidad, la meditación, la armonía, la plenitud, el júbilo, el placer, y demás estados emocionales que uno encuentra esporádicamente en el campo, en la naturaleza o en estimulantes químicos, no sean merecedores de la palabra humana. Pues esta en los últimos tiempos se dedica a nombrar cosas ajenas al espíritu, más apegadas a cuestiones materiales y antropocentristas. Entonces, en cambio si sea el silencio, la mejor manera de hacer entender lo inexplicable a los demás y de transmitir el mensaje de bienestar y de conexión con el Dios o los Dioses que uno encuentra en diversos lugares.

En lo asombroso y en el misterio está escondida una felicidad ignorada, que cuando la encontramos, nos hace callarnos, para disfrutar mejor de lo indescriptible.

Y poco asombro con cero misterio en cambio, encontramos en la actual situación social y política tanto del país como de la Región.

¿Qué tal una campaña del silencio con planillas mudas? ¿Qué tal si nos organizamos para proponer y exigir el silencio a los candidatos? Ya poco nos puede ofrecer el razonamiento político para nuestra felicidad y la voz humana está demasiado gastada. Conviene callarse la boca.

El silencio, el silencio. Digo, mucha falta que nos hace y no causa ningún daño a la salud humana y planetaria, si se compara con el ruidajo absurdo que se viene, que está.

¿Cómo entonces describir la plenitud que otorga el silencio si ya ni lo conocemos?

Dios envíe fortaleza en este dolor

La familia Gutiérrez Farías, de Morelia Michoacán se une a la pena de la familia Gómez Zepeda, por la irreparable pérdida de

Sra. Rosario Zepeda de Gómez

El Grullo, Jalisco Miércoles 25 de 2015

La familia Michel Velasco y este medio informativo se unen a la pena que embarga a las familias: Michel Valadez y Michel González, por el fallecimiento de:

Javier Michel González

Que descanse en paz en la gloria del Señor.

14/Febrero/1944 El Grullo, Jal. +11/Febrero/2015

El amor no está en el otro, está dentro de nosotros mismos; nosotros lo despertamos. Pero para que despierte necesitamos del otro

Paulo Coelho

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Cuestionario **anónimo,** solo defina su edad __años y sexo (F) (M)

"Mi Emoción" al C. equis

INSTRUCCIONES:

Con el siguiente cuestionario se pretende evaluar las emociones que puede experimentar el votante hacia cada uno de los candidatos a la presidencia municipal de El Grullo, Jal. (Aplica en lo general) Con ello se clarificará o diferenciará lo que para usted, cada uno de ellos le significa; una herramienta que le apoyará en su toma de decisión; si nos hace llegar su cuestionario contestado y, con la suma de otros, obtendríamos la percepción social de los votantes grullenses, que en su momento lo daremos a conocer.

Escriba una cruz (X) en el intervalo que más describa al candidato evaluado en cada una de las escalas.

Ejemplos: Si una de las escalas se señala *BUENO (ejem.1) está muy asociado con el candidato que usted esta calificando ponga una X en el intervalo más cercano a ese adjetivo; si lo percibe como DÉBIL, pero no totalmente, su X deberá estar en el intervalo anterior al próximo a DÉBIL; si no la percibe ni *LENTO ni RÁPIDO, (ejem.2) deberá marcar el intervalo de en medio, puntuación 0.

Ejemplo (1) *Bueno — 3 2 1 0 1 2 3 — Malo

Ejemplo (2) *Lento — 3 2 1 0 1 2 3 — Rápido

Todas sus respuestas son correctas, trabaje con rapidez no regrese a consultar respuestas anteriores.

Utilice un cuestionario para cada postulante.

Describiendo al Candidato: _____del partido_____

Fecha ___/ ___/ ___

Admirable — 3 2 1 0 1 2 3 — **Despreciable**

Indiferencia — 3 2 1 0 1 2 3 — **Sorpresa**

Activo — 3 2 1 0 1 2 3 — **Pasivo**

Triste — 3 2 1 0 1 2 3 — **Alegre**

Temeroso — 3 2 1 0 1 2 3 — **Valiente**

Viejo — 3 2 1 0 1 2 3 — **Joven**

Agradable — 3 2 1 0 1 2 3 — **Desagradable**

Impotente — 3 2 1 0 1 2 3 — **Poderoso**

Sereno — 3 2 1 0 1 2 3 — **Irritable**

Fuerte — 3 2 1 0 1 2 3 — **Débil**

Lento — 3 2 1 0 1 2 3 — **Rápido**

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Triple Corazón palmero

Corazón de palma

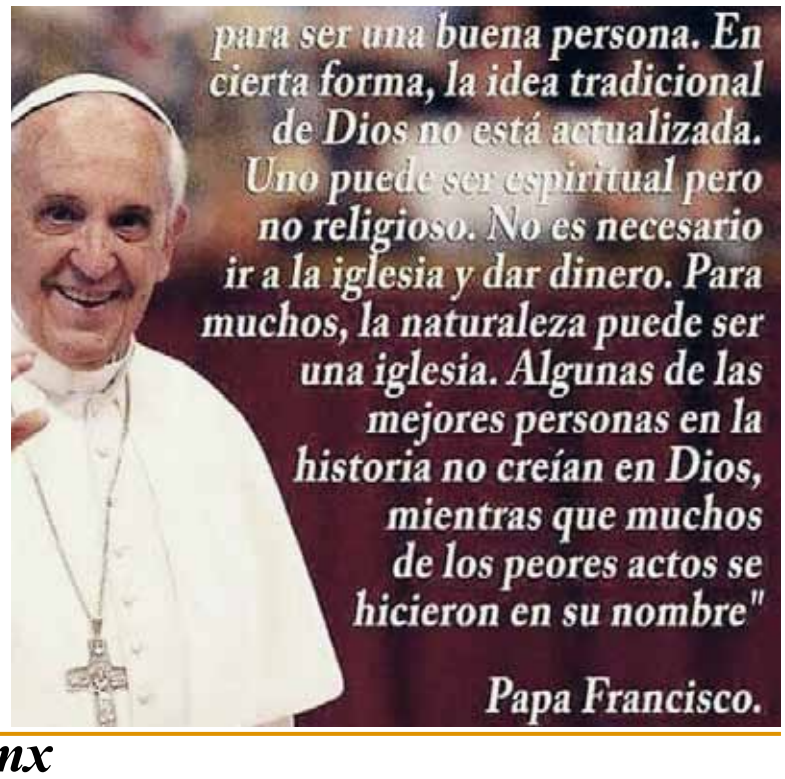
Al mes del amor,

Foto tomada por una chiquitina de 5 años, desde la azotea de su casa, que visualizo el "Corazón de Palma" congelando su visión con un clic de un celular.
Triple Corazón palmero, uno detrás del otro, nos ofrece el acercamiento.

Tu proyectada energía que irradias, me hace girar en torno a ti
FANTASMA cíclico ocasional. De bellos momentos, que no prometen más que SALIDAs a la NADA, así como la muerte misma a la INEXISTENCIA, partidas que habremos de conocer ¡PARA NADA!

Tu materia se transforma, tu esencia permanece, trasciende, continúa, como todo ser espiritual de este y otros mundos.

SIGUÉ IRRADÍA TRASCIENDE HOY Y SIEMPRE amén.



Improvisar conduce a la derrota. Hacer una campaña electoral amateur también conduce a la derrota. Y la soberbia, pues sí: conduce a la derrota.

» Viene, pg. 1

Nevado de ...

Se refuerza operativo de seguridad, tras la caída de nieve registrada en la madrugada del miércoles 11 de marzo, con la finalidad de proteger la vida de las personas que visitan el parque Nevado de Colima.

El camino esta mojado y resbaloso por lo que si el día de mañana jueves 12 de marzo las condiciones climatológicas lo permiten se abrirá el Parque Nacional y solamente se permitirá subir vehículos 4X4 y con suspensión y llantas en buenas condiciones.

La Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos Jalisco le recomienda, si usted visita el Parque Nacional Nevado de Colima llevar consigo alimentos, calzado y ropa adecuada.

Dada la caida ligera de ceniza volcánica se recomienda a la población de Zapotillo usar cubrebocas.

La (UEPC) informo a traves de su cuenta de twitter, emitiendo algunas recomendaciones, como tapar depositos de agua quitar continuamente las senizas para evitar que se acumulen en los techos, cubrir coladeras de patios y azoteas apra evitar que se tape el drenaje entre otras.
dada la continua actividad del Vocán de Colima, que ha registrado grandes exhalaciones en las últimas semanas.

Ingreso al Parque Nacional Nevado de Colima, cubierto de nieve

Interior del Parque Nacional Nevado de Colima, cubierto de nieve

PuesYaHayIncendios: ¡¡¡Cuídate¡¡¡

En caso de incendio forestal, domina el pánico y no eches a correr ciegamente.
1) Detente a analizar cuál será la mejor dirección de escape. En estos casos, lo mejor siempre es huir del frente del incendio y buscar los costados del mismo.
No malgastes tus fuerzas, adminístralas con tino.
En cuanto te sea posible, pásate a una zona que ya esté quemada.
El fuego nunca retrocede a una zona que ya ha quemado. Si tienes que cruzar un frente de llamas, hazlo en el punto en que puedas ver lo que hay tras ellas; busca las llamas más pequeñas y protégete las partes del cuerpo que no estén cubiertas.
comprueba la dirección del viento y valora la dirección en que se propaga el fuego.
Evita las cañadas, zonas de pendiente y valles estrechos, de los que resulta muy difícil escapar.

21 de Marzo inicia la Primavera

El país celebra el inicio de la Primavera; una estación que se caracteriza por días más largos, el ascenso lento de la temperatura y los paisajes más coloridos que agradecen a la Madre Tierra por el renacer de sus frutos y flores que despiden sus aromáticos olores, mejorándose mágicamente los que padecen problemas de las vías respiratorias. Otros elementos que se identifican con la estación son el sol, la luz, las flores, los pájaros, las mariposas y el clima templado, con sus altibajos, como el dicho de febrero loco marzo otro poco, ya nos tocaron las repentinas granizadas y la nieve del volcan de colima.

¿Qué tiene la Primavera que despierta tantas sensaciones en los seres humanos?
¿Por qué existe un sinnúmero de canciones dedicadas a esta época del año?
¿Por qué todos esperamos que con la llegada de la Primavera todo vaya a salir mejor?
La palabra Primavera, que proviene de prima (primera) y vera (verde o que florece en esta estación del año), nos remite instantáneamente a un sinfín de pensamientos, cuestiones y reflexiones actitudes que pocos hemos puesto en tela de juicio.
¿Qué tanto conocemos de esta época del año y qué se esconde detrás de lo que creemos?

¡¡¡Feliz Primavera para todos!!!.

Ante un accidente

Aparta tu vehículo del camino y señaliza la emergencia. -Desconecta el motor del coche accidentado. -Cuenta el número de heridos y evalúa su estado físico: si están conscientes, si hay hemorragias, etc. -Analiza si será necesaria alguna otra ayuda aparte de la tuya, ambulancia, bomberos o policía, etc. -Toma nota del punto exacto en que se ha producido el accidente. -Pide ayuda por el medio que esté más a la mano, y que te confirme si lo recibieron, a la vez te diga las instrucciones que le dieron. -Mientras llega la ayuda, sigue las recomendaciones que te hayan transmitido el que te esté apoyando. -No saques a los heridos del coche, no les des comida ni bebida, medicamentos o pomadas. -No los transportes en tu propio vehículo. -No quites nunca el casco al que lo utilice.

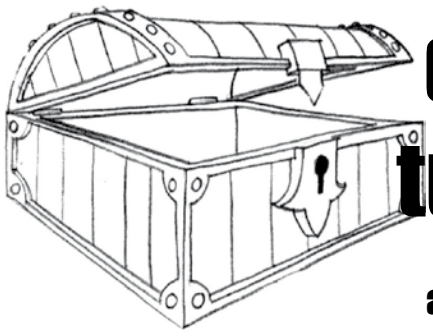
Se Vende

Acordeón usado en muy buenas condiciones color blanco, marca Universal, con 41 teclas, 120 bajos, 4 tonos y con estuche $7,500.0 Informes al Cel. 0144 321 103 18 95 con Luis.

OLVÍDESE de una vez por todas de que usted es indispensable en su trabajo, su casa o su grupo habitual. Por más que eso le desagrade, todo camina sin su actuación, salvo usted mismo.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

El Baúl... de tus Recuerdos



Publicamos GRATIS tus fotografías solo háznoslas llegar:

Av. Niños Héroes No. 96-B
El Grullo, Jal. C.P. 48740
correo -e
expresion@elgrullo.com.mx

"Dales una sorpresa a tus amigos y/o familiares"

La moda de esos tiempos era que no les recogieran los embases

Don Guillermo Velasco Aguila, con algunos de sus descendientes en El Parian de San Pero Tlaquepaque celebrando su cumpleaños con las tradicionales chabelas

La Rica Cocina de Pilarica

Llegó la cuaresma y con ella una gran variedad de frutas y verduras que debemos de aprovechar, ya que contienen antioxidantes y vitaminas que son para nuestro bienestar, podemos combinar los alimentos y así gozamos de sus nutrientes, de sus sabores, de sus olores y además deleitarnos con sus variados colores; y para esos viernes de la cuaresma que son vigilia; nos llegó una deliciosa y sencillísima receta que les propongo para este viernes pues, … a quién no le gustan las enchiladas? contamos con una gran variedad de enchiladas, algunas con carne, otras con verduras, algunas con crema, otras sin crema, algunas verdes, otras rojas, el secreto es que la tortillas estén enchiladas, de ahí su nombre, cubiertas de chile; para estas enchiladas que son vegetarianas, vamos a necesitar 20 tortillas para enchilada, 3 chiles guajillo, 1 chile ancho grande, 1 diente de ajo, ¼ de queso seco, 1 cebolla picadita, 1 lechuga rallada, 1 manojo de rabanitos, ¼ de crema, aguacate, aceite, sal y pimienta. Se cuecen los chiles y después se licúan con el ajo, la sal y la pimienta. En una cacerola se pone a calentar el aceite, las tortillas se pasan por el chile y después se ponen a freír un poquito, se sacan y se les pone en medio, queso y cebolla, se enrollan y se ponen en un plato. Se sirven con lechuga, más queso, crema, rabanitos y aguacate, si prefiere un guacamole, también se vale. Buen viernes de cuaresma!.

NO ABANDONE sus tres grandes e invaluables amigas. Intuición, Inocencia y Fe.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Héctor Guevara Bautista
Odontología Integral
y Ortodoncia

Ludy Guevara Bautista
Periodoncia

DENTIB
Creando bellas sonrisas

Tel.: (01 321) 387 34 62 ó 387 02 15
Corregidora No. 10 El Grullo, Jal.
Correo-e dentibhgb@hotmail.com

ATC
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN
Desde 1994
ACEROS Y TUBULARES DE LA COSTA, S.A. DE C.V.

INCALPA CAL · Rotoplas más y mejor agua · PANEL W · DEACERO · Ternium

ATC (321)387 04 04 — EL GRULLO
MATERIALES EL VALLE (321)387 44 96 — EL GRULLO
ATC PERIFÉRICO (321)387 04 04 — AUTLÁN
ATC ECHEVERRÍA (321)387 04 04 — AUTLÁN
AMU (316) 371 19 91 — UNIÓN DE TULA

¡¡TODO, TODO, TODO EN COMPUTACIÓN, ELECTRÓNICA Y TECNOLOGÍA!!
Te mejoramos cualquier presupuesto

COMPELEC
SERVICIOS Y EQUIPOS PARA OFICINA
Allende #63 El Grullo, Jal.
SISTEMA DE APARTADO

Excelentes promociones para este regreso a clases con sorprendentes precios

¡19 AÑOS SIRVIENDO A LA REGIÓN!

Precios especiales a distribuidores y técnicos

Venta, Asesoría, Reparación, Consumibles y Accesorios

LLAMANOS O VISITANOS
TEL: 01(321) 387 2007 - 387 4095

Distribuidora de partes Automotrices
DIPACSA
CECY, S. A. De C. V.

Mobil · CHAMPION · LTH · SKF

LO MEJOR EN REFACCIONES PARA SU AUTO O CAMIÓN Y ACCESORIOS
Corregidora No.2 EL Grullo, Jalisco
Tel./Fax 01(321) 387 25 44 y (321)387 06 75

Mi Farmacia
Ahorro REAL en Medicinas hasta el 50% de descuento
Roxy
FARMACIA ROXY DESDE 1940

Medicamentos de Patente, Genéricos, Productos de Higiene y Belleza
SERVICIO A DOMINCILIO SIN COSTO
Fax publico servicio de larga distancia y tarjetas telefonicas
Servicio de tarjeta de crédito
PORTAL MORELOS #1 (FRENTE AL JARDÍN) EL GRULLO, JAL.
Tel: (01321) 387-20-63 Fax: (01321) 3873770

www.elgrullo.com.mx

INTENTE descubrir el placer de cosas cotidianas como dormir, comer y pasear, sin creer que es lo máximo que puede conseguir en la vida.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

Líderes Dignos De Ser Seguidos

Introducción

Una nación (o una iglesia) invariablemente terminará por tener la clase de gobierno que se merece. El Antiguo Testamento apoya esto. La gente que no aceptó ni siguió la dirección ordenada por Dios, terminó por tener dirigentes libertinos y fatuos.

Isaías Dijo: "Y sucederá así como al pueblo, también al sacerdote…" (Is 24:2).

"Los profetas profetizaron mentira y los sacerdotes dirigían por manos de ellos, y mi pueblo así lo quiso" (Jer 5:31).

Note que el problema tiene dos aspectos. Es un problema de DIRECCIÓN (Profeta y Sacerdote) y del PUEBLO. Dios no hace responsable sólo a la dirección, sino también a los que "así lo quisieron". Dios responsabiliza a Su pueblo por seguir a falsos dirigentes.

Dios no condena solamente a los que venden en el Templo, sino también a los que compran. Si yo acepto la oferta de un ministro de orar por mí a cambio de que yo le dé una ofrenda de $20, yo soy tan reprobado como él, puesto que pienso que puedo comprar los dones de Dios con dinero (Hch 8:18-23).

A. ES NUESTRA RESPONSABILIDAD EL DISCERNIR EL LIDERAZGO APROPIADO

Puesto que Dios nos responsabiliza a todos, tenemos que estar conscientes de nuestra obligación de discernir la dirección apropiada, la cual, es digna de ser seguida.

1. Una Iglesia O Nación, Se Levanta O Cae Con Su Liderazgo

El profeta Jeremías señaló: "Muchos pastores [dirigentes] han destruido mi viña, hollaron mi heredad, convirtieron en desierto y soledad mi heredad preciosa.

Formación de Líderes Políticos

La Política es ciencia, arte y tecnología.

Su función como ciencia es estudiar toda la teoría y la práctica referente a las realidades de la vida de un pueblo y de su inserción como pueblo en la comunidad internacional.

Su objetivo es crear armonía y felicidad al máximo grado que sea posible en la vida de los ciudadanos. Para ello se auxilia de todo el legado de conocimiento disponible.

Es increíble que se esté dedicando tanta gente inculta y perversa a algo que parece tan complejo (y realmente lo es). De solo leer la definición anterior se deduce que quienes deberían estar dedicados a la política tendrían que ser gente muy sensible, que le duela ver la infelicidad y la necesidad del ciudadano, del pueblo, y del mundo.

Pero esta aparente contradicción tiene su explicación. Para el esquema y dinámicas actuales, las personas serias y estudiosas estamos muy ocupadas en sobrevivir como para hacer todo el ritual que conlleva la tomar del poder y gobernar los pueblos.

El hombre culto e inteligente casi siempre es un poco retraído como para ponerse delante del pueblo a ofrecer lo que no va a poder cumplir.

Podemos afirmar que llegamos al punto neurálgico del problema; que un hombre serio y culto sabe que con lo que prometen actualmente los políticos no se va a lograr cumplir ante el pueblo aquello que se prometió para subir a gobernarlo.

Esto le deja el camino libre para que los estafadores y mentirosos, suban al gobierno, ilusionando a los electores, para luego desfalcar al Estado mientras se hace el ridículo al no poder solucionar los problemas.

Es tan grave, que en muchos países no se le explica ya al pueblo cómo se hará o ejecutará lo que se le promete. Claro está porque nadie sabe como hacerlo; y cómo prueba suben a hacer el ridículo delante de todo el mundo y no les importa porque salen con los bolsillos llenos.

La Política como tecnología y como arte es muy compleja, pero no deja de ser alcanzable por quienes den con el procedimiento correcto para la administración de un pueblo.

En el proyecto Cuarta Vía hemos convocado todo lo necesario para conducir exitosamente el Estado y la vida del pueblo, en armonía y realizando el máximo de felicidad. Nuestra propuesta es irrefutable por lo que soporta toda clase de cuestionamientos.

Es el momento adecuado para la formación de nuevos líderes políticos; una nueva generación de líderes que tome las riendas del poder y realice para el pueblo todos esos sueños y anhelos que desde hace tanto tiempo se les han pintado como sueños prohibidos.

La cantidad de cambios que necesita la administración del Estado debe ser asimilada por una nueva fuerza, o por alguno de la vieja fuerza que tenga suficiente elasticidad mental para dicho proceso de asimilación.

Mientras más cerca de la cabeza directora mayor es la tendencia a la corrupción y a los arreglos ocultos entre fuerzas frustrantes de la felicidad de los pueblos.

A los integrantes de las viejas fuerzas les conviene más que todos creamos que es muy difícil o imposible conducir exitosamente a un pueblo. Si bien es cierto que no es fácil, por el método que ellos aplican, no es difícil sino que es imposible.

Como prueba hemos visto desplazarse por el poder a todos los líderes de muchos países, en todas las ideologías y todos han fracasado.

Formaremos a nuevos líderes políticos que sabrán explicar al pueblo cómo se les dará más felicidad; y que además les responderán todas sus dudas, y les demostrarán que en verdad es posible que la vida social sea exitosamente vivible.

El primer paso en la formación de un líder político es conocer los principales sectores de poder de las naciones y del mundo;

Los poderosos: (ricos, empresarios, comerciantes, líderes de alto rango) que controlan los medios de producción a los que hay que enseñarles que la inversión por la paz y el progreso de todos mantiene el mercado del cual ellos se enriquecen.

Los pobres: que por su numerosidad y laboriosidad significan poder político de base y a los que hay que enseñarles que su organización y educación son la base de su bienestar.

Los Padres y Maestros: Que son un poder dormido, principalmente por la cultura de irresponsabilidad que hoy día impera, unida a la falta de tiempo para la familia.

Dando más tiempo a los adultos no se resuelve, pues usarían el tiempo libre adicional para volverse peores personas de lo que ya son.

Hay que estar claros en que el mundo que hoy día tenemos lo construyeron los padres y maestros en la mente de los niños de hace quince a veinte años, por medio de sus esfuerzos conscientes y sus descuidos.

Por ello, este poder debe organizarse, constituirse en regentes programáticos del destino nacional y mundial a través de los planes de formación, estudios, etc.

Los Consumidores; que tienen la última palabra en el desarrollo de toda sociedad, pero bien pudiesen organizarse para demostrar mejor su poder. Deben aprender a exigir un mejor trato y para ello deben educarse más y constituirse en organizaciones de base en la conciencia social.

Los Trabajadores; Todos somos trabajadores, todos debemos ocuparnos en algo productivo.

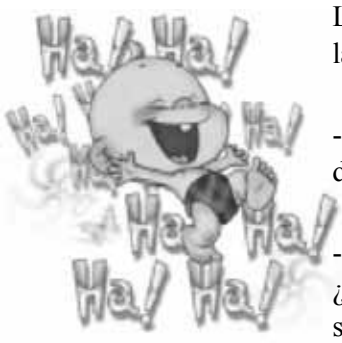
Los trabajadores producen trabajo, y el trabajo es la verdadera base de la moneda; toda otra base, además de ser falsa trae pobreza y desastres socioeconómicos.

Los Pensadores; Que no fácilmente logran hacer penetrar su pensamiento y su base ideología; y esto en especial por causa de la adicción a una falsa practicidad en los pueblos, y en los demás sectores de poder.

Las naciones donde se respeta a los pensadores terminan convirtiéndose en poderosas.

MUEBLES LA CIUDADELA
IN & OUT HOME
peso X peso el mejor precio
laciudadela-in-out-home@hotmail.com
Teléfonos
(321) 387 40 10
(321) 387 25 78
VALENTÍN VELASCO N°16
EL GRULLO, JAL.

Humor



La rubia pasa un semáforo en rojo y la detiene un policía medio bruto.

- Lo siento, oficial, es que soy daltónica.

- ¿Pero usted cree que soy tonto? ¿Me quiere hacer creer que no hay semáforos en Daltonia?

Cuando Dios había terminado de crear a Adán y Eva dijo: -Sólo me quedan dos regalos... Uno es el arte de hacer pipi de pie...

-Yo!!!, Yo!!!, Yo!!!, Yo!!! lo quiero, por favor Señor, porfiiii, porfiii!!!!!!!!!! si ??? interrumpió Adán, me facilitaría la vida substancialmente....Eva asintió y dijo que esas cosas no tenían importancia para ella.

Dios le dió a Adán el regalo.

Adán gritó de alegría, corría por el jardín del Edén y hacía pipi en todos los árboles, corrió por la playa haciendo dibujos con su pipi en la arena.
Dios y Eva contemplaban al hombre loco de felicidad y Eva preguntó a Dios:
- Cuál es el otro regalo?
Dios contestó: " Cerebro Eva, Cerebro...

Feliz mes de la mujer!!!!!!!!

Una buena esposa siempre perdona a su marido cuando ella está equivocada. (Milton Berle)

Se encuentra un político dando su discurso para su nueva campaña, y justamente cuando va a decir qué problemas va a resolver, se oye un rebuzno de algún burro de las cercanías. El político enojadísimo grita: ¿Quién hizo eso? ¿De dónde salió? Y entonces alguien del público le dice: No se preocupe, sólo es el eco.

Cuando en la empresa descubrieron que yo había hecho un desfalco enorme, mi abogado me dijo que no me dejaría ir a la carcel teniendo tanto dinero Y efectivamente, se encargo de evitarlo; cuando entré en la carcel no me quedaba un solo peso."

Si no te gusta lo que recibes de vuelta, revisa muy bien lo que estás dando...

Que tengas un excelente día!!! ..... una buena lectura ……. y una mejor música!!!!!

Zodiaco Regional Cero

(En Nuestro Meridiano de greenwich)

Si quieres tener ratos felices, haste pendejo y no analices; predicciones electoreras

yeüG etarépuS

Amaneció con energía tal, que nos hace orbitar con sus ocurrentes augurios como el propio nombre leído al revés de este excelso astrólogo. De antemano una disculpa anticipada al surgimiento de algún sentimiento negativo, nuestro propósito es todo lo contrario. Dedicado al Tío Padrido Mado con su especial y fino HUMOR.

21 de marzo y el 19 de abril VIDA PRIVADA.

Aries

Tienes que ver por tu salud, has una pausa mínima de 5 a 10 minutos por cada 2 horas de trabajo, mayor mente si eres un asalariado, llegas tarde, con resaca y todavía te das un recreo cada 50 minutos, mejor piensa en vivir del presupuesto. Y piensa en ti analizando tus actitudes, son más rentables. Piensa en tu medio informativo !PREFERIDO¡ este que tienes en tus manos, bueno para todo, mientras no lo ahorque$. Tu día de la suerte: Hoy

: 20 de abril − 20 de mayo VIDA PRIVADA.

Tauro

DEJE de sentirse responsable por el placer de los otros. Usted no es fuente de los deseos, ni el eterno maestro de ceremonia festivas. Que si se trata del placer del buen comer, déjese ir con José Cruz CARNITAS-RESTAURANTE, (ya se abre los jueves por la tarde). Tu día de la suerte: Cuando sudes la gota gorda poniéndote a trabajar para sacar hambre.

: 21 de mayo − 21 de junio VIDA PRIVADA.

Géminis

CONOZCA la hora acertada de salir de una cena, levantarse del palco y dejar una reunión. Nunca pierda el sentido de la importancia sutil de salir la hora correcta; el tiempo solo tiene una cara, no lo deje correr y menos si tiene que pagar alguna deuda, cuide su economía tenga cuidado con los créditos chiquititos, pregunte por Credi Ganga. Tu día de la suerte: los que nunca debes vivir, el ayer y el mañana

: 22 de junio − 22 de julio VIDA PRIVADA.

Cancer

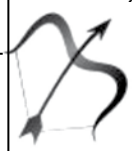
ES NECESARIO tener siempre a alguien a quien le pueda confiar y hablar abiertamente. No sirve de nada si está lejos, aún con todo y el internet, mejor arribe en su auto pero sin hacer mucho ruido, llegue suavecito; llevando su carro a Mofles del Sur. Tu día de la suerte: el día jueves de los descuentos por la tarde.

23 de junio− 2 de julio VIDA PRIVADA.

Leo

NO QUIERA saber si hablaron mal de usted, ni se atormente con esa basura mental. Escuche lo que hablaron bien de usted, con reserva analítica, sin creérselo todo. Se Feliz es GRATIS. Espero, ¿no le resulte caro? Diría "Hocio" (Ex monero de expresión y actual del Semanario Arquidiocesano de Guadalajara). Tu día de la suerte: el día domingo después de escuchar el evangelio.

: 23 de agosto - 22 de septiembre VIDA PRIVADA.


Virgo

LA RIGIDEZ es buena en las piedras pero no en los seres humanos. Una hora de INMENSO PLACER sustituye, con tranquilidad, tres horas de sueño perdido. El placer recompensa más que el sueño. Por eso, no deje pasar una buena oportunidad de divertirse. Su día de la suerte: el día que legalicen el cañamo de la india.

22 de septiembre - 23 de octubre VIDA PRIVADA

Libra

SU FAMILIA NO es usted, está junto a usted, compone su mundo, pero no es su propia identidad. Así es que a cortar listón, con Flores y Listones "DANA" mercería. Su día de la suerte: cuando regale una flor y un helecho artificial, a la persona que más quiere.

24 de octubre − 21 de noviembre VIDA PRIVADA.

Escorpión

PIDA AYUDA siempre que sea necesario, teniendo el buen sentido de pedírsela a las personas correctas. Si eres un candidato tus posibles votantes podrán entenderte. Su día de la suerte: cuando le pidan su voto.

22 de diciembre - 19 de enero.

Sagitario

MÁS VALE QUE APRENDAS a DECIR NO, sin sentirte culpable, o creer que lastimas a alguien. Quieres agradar a todos, es un desgaste enorme. (Capilla y Funerales San José) les brinda un ESMERADO SERVICIO. (Grupo Pérez Genel). Su día de la suerte: cada que te sientas con vitalidad y alegría contagiante.

22 de noviembre − 21 de diciembre

Capricornio

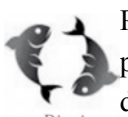
EVITE envolverse en ansiedades y tensiones ajenas, en lo que se refiere a ansiedad y tensión. Espere un poco y después retorne al diálogo y a la acción. Mi competencia esta pegando. Y nadie da más barato que El Ofertón.
Su día de la suerte: diario.

: 20 enero − 18 febrero VIDA PRIVADA.

Acuario

CONCÉNTRATE en apenas una tarea a la vez. Por mas ágil que sean tus cuadros mentales, te cansas. UN BUEN RELAX lo obtienes en SPACIO

22 de diciembre − 19 de enero VIDA PRIVADA


Piscis

PLANEE el día, pero dejando siempre un buen espacio para cualquier imprevisto, consciente de que no todo depende de usted. Los problemas mecánicos, RESUELTOS MECÁNICOS MORENO. Ni le busque.

ENTIENDA de una vez por todas, definitivamente y en conclusión: Usted ES LO QUE USTED HAGA de USTED MISMO.

Favoreciendo a Quien nos Favorece, Use los Servicios de Nuestros Anunciantes y Diga "Lo vi en Expresión"

www.elgrullo.com.mx

Los niños iluminan el hogar. ¡Cómo no iluminarlo, si dejan las luces prendidas en todos lados!. Aldo Cammarota

Con fundamento en lo dispuesto por los artículos **35, 36, 37 y 41** de la **Ley General de Sociedades Cooperativas** y las cláusulas 20, 22 y 23 de nuestras **Bases Constitutivas**, por medio de la presente, **El H. Consejo de Administración de la Sociedad Cooperativa Rural de Compra y Venta en Común y Comercialización "El Grullo", S. C. L.**

C O N V O C A

A todos los Socios de esta Sociedad Cooperativa, EN PLENO GOCE DE SUS DERECHOS
Para que asistan a la celebración de su

XXXIX ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA 2015

La cual se llevará a cabo el día 19 de abril de 2015 a las 10:00 horas por PRIMERA CONVOCATORIA y a falta de quórum legal por SEGUNDA CONVOCATORIA a las 10:30 horas, en la **Sala de Eventos** ubicada en el interior de la Macrotienda, Hidalgo # 450, El Grullo, Jal., bajo el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

1. Comprobación de Quórum y Apertura.
2. Lectura y Aprobación del Orden del Día.
3. Nombramiento de Escrutadores y Constatadores de Acta.
4. Lectura de Informes
   - 4.1. Consejo de Administración.
   - 4.2. Consejo de Vigilancia.
5. Presentación, examen y aprobación de Estados Financieros 2014.
6. Presentación del Presupuesto de Ingresos y Egresos 2015.
7. Presentación del Plan de Trabajo 2015.
8. Propuesta de modificación a las Bases Constitutivas.
9. Propuesta de modificación al Reglamento Interno.
10. Propuesta creación de reservas para cuentas incobrables.
11. Ratificación de Nuevos Ingresos y Baja de Socios.
12. Ratificación de Poderes al Consejo de Administración.
13. Solicitar Autorización de participar en los Programas que promueven los tres órdenes de Gobierno.
14. Resumen de Acuerdos.
15. Nombramiento de un representante para llevar a protocolizar la presente Acta.
16. Clausura

El Grullo, Jalisco., 17 de Marzo de 2015
"40 Años. Juntos porque nos conviene"
Por el Consejo de Administración

C.P. Rubén González Flores
Presidente

LAE Dolly Cristina Ojeda Álvarez
Secretario

NOTA: Al término de nuestra Asamblea habrá SORTEO A LA PUNTUALIDAD